



つどいの広場 つうしん

【場 所】朝倉市子育てほっとサロン「つどいの広場」 【利用時間】10:00～15:00
 【開 館 日】月～金、第2・4日曜日（日曜開館日の翌日・祝祭日・年末年始を除く）
 【住 所】〒838-0062 福岡県朝倉市堤 1413（旧寿楽荘） 【電 話】080-6439-1851
 【メー ル】tsudoinohiroba0062@yahoo.co.jp

にぎやかなセミの鳴き声、そして空には入道雲、暑い夏がやってきました。今月は夏休み中の幼稚園や小学校のお友達と交流したり、水遊びをしたりして過ごしたいと思います。遊びに来られる時は、帽子と多めの水や麦茶などを持って来てください。楽しい夏の思い出がたくさんできるといいですね。



日	月	火	水	木	金
2 休館日	3 自由遊び	4 自由遊び わらべうた 11 時	5 自由遊び ママケア	6 自由遊び	7 自由遊び ベビーマッサージ
9 自由遊び	10 休館日	11 休館日	12 自由遊び 読み聞かせ 11 時	13 自由遊び	14 自由遊び
16 休館日	17 自由遊び	18 自由遊び わらべうた 11 時	19 自由遊び	20 自由遊び おしゃべり会	21 自由遊び
23 自由遊び	24 休館日	25 自由遊び	26 自由遊び	27 自由遊び 子育て講座	28 自由遊び 読み聞かせ 11 時
30 休館日	31 自由遊び	☆ピンク色は予約が必要です。8/3(月)10 時～広場内の予約表に直接記入、または開館日に電話予約をお願いします。他の活動は自由参加となっています。			

9月の子育て講座のお知らせ 親子ふれあいヨガ

日 付：9月25日（金）
 時 間：10:30～11:30
 講 師：今朝石 恵理さん
 ※9月1日(火)より予約を受け付けます。



身体測定 誕生日カード作り



いつでも身体測定ができます。また誕生月のお子さんは手形をとって誕生日カード作りや、ケーキと一緒に写真を撮ることができます。※お気軽にスタッフに声をおかけください。

27日(木) 子育て講座 やさしいヨガ

時間：10:30～11:30
 講師：今朝石 恵理さん

初心者向けのヨガです。ゆったりと心と体をほぐしに来られませんか？動きやすい服装で、水分補給できるものをお持ちください。
 ※予約をお願いします。
 ※託児予約締切りは、20日(木)です。
 ※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。



20日(木) おしゃべり会

時 間：10:30～11:30

色々な情報交換をしながら、ママたちとお喋りを楽しみませんか？飲み物とお菓子を用意して、お待ちしております。



※予約をお願いします。
 ※託児予約締め切りは13日(木)です。
 ※0歳児のお子さんはできるだけ一緒にご参加ください。

5日(水) ママケア



時 間 10:00～12:00
 （おひとり15分程度）
 助産師 大場 春美さん

✳母乳、乳房について ✳ミルクについて
 ✳赤ちゃんの体重の増え ✳卒乳・断乳など
 どうぞ、お気軽にご相談ください。



※予約をお願いします。（8名限定）
 ※母子手帳とタオル3枚をご持参ください。
 ※次回は9月3日(木)を予定しています。

虫よけスプレー&かゆみ止めクリーム

エッセンシャルオイル（精油）で作った虫よけを身にまとうと、虫は近寄るのを嫌がるため虫に刺されにくくすることができます。

広場では添加物や農薬などの含まれていない精油を使って「虫よけスプレー」と「かゆみ止めクリーム」を作ることができます。



- ・容器付き ……200円
- ・容器お持ちの方 ……100円

※随時受け付けておりますので、お気軽にスタッフに声をおかけください。



7日(金) ベビーマッサージ

時 間：10:30～11:00

毎月ベビーマッサージを行います。赤ちゃんのゆったりとした気持ちで触れ合いませんか？

※当日とび入り参加もできますが、人数把握のため予約をお願いします。
 ※バスタオルをご持参ください。
 ※ご希望の方はアロマオイルを使用します。
 ※予防接種24時間前後はお控え下さい。



水遊び

気温が高く天気の良い日は、一人用のプールを準備していますので、お子様の体調を見ながらご利用ください。

※タオル、着替え、水着(必要な方)、水分補給できるものをご持参ください。
 ※写真のプールは水曜限定で出しますので、お楽しみに！

