



つどいの広場 つうしん

【場 所】朝倉市子育てほっとサロン「つどいの広場」 【利用時間】10:00~15:00
 【開館日】月~金、第2・4日曜日（日曜開館日の翌日・祝祭日・年末年始を除く）
 【住 所】〒838-0062 福岡県朝倉市堤 1413（旧寿楽荘） 【電 話】080-6439-1851
 【メー ル】tsudoinohiroba0062@yahoo.co.jp

少しずつ蒸し暑く感じる日が多くなってきました。気温が高く天気の良い日は、水遊びが出来ますので、お気軽にスタッフにお声掛けください。ご利用の方はタオル、着替えの準備をお願いいたします。こまめな水分補給や、外で遊ぶときは帽子をかぶるなど、熱中症に十分気を付けて過ごしていきましょう。



日	月	火	水	木	金
☆ピンク色は予約が必要です。7/1(水)10時~広場内の予約表に直接記入、または開館日に電話予約をお願いします。他の活動は自由参加となっています。			1 自由遊び	2 自由遊び ママケア	3 自由遊び
5 休館日	6 自由遊び わらべうた 11時	7 自由遊び	8 自由遊び	9 自由遊び	10 自由遊び ベビーマッサージ
12 自由遊び	13 休館日	14 自由遊び	15 自由遊び	16 自由遊び 夏祭り	17 自由遊び 読み聞かせ 11時
19 休館日	20 休館日	21 自由遊び わらべうた 11時	22 自由遊び おしゃべり会	23 自由遊び	24 自由遊び 絵本の修理の仕方
26 自由遊び	27 休館日	28 自由遊び	29 自由遊び 読み聞かせ 11時	30 自由遊び 子育て講座	31 自由遊び

8月の子育て講座のお知らせ

やさしいヨガ

日付：8月27日（木）
 時間：10:30~11:30
 講師：今朝石 恵理さん
 ※8月3日(月)より予約を受け付けます。



身体測定

誕生日カード作り



いつでも身体測定ができます。また誕生月のお子さんは手形をとって誕生日カード作りや、ケーキと一緒に写真を撮ることができます。※お気軽にスタッフに声をおかけください。

30日(木) 子育て講座

親子で楽しくリフレッシュ

時間 10:30~11:30
 講師 田中 もと子さん

ボールエクササイズ、パラシュートやスカーフを使っての親子運動など、からだを動かしながら親子で楽しめる、内容盛りだくさんの講座となっています。親子共に動きやすい服装で、水分補給できるものをお持ちください。
 ※予約をお願いします。

2日(木) ママケア

時間 10:00~12:00
 (おひとり15分程度)

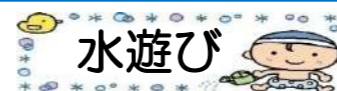
助産師 大場 春美さん

☆母乳、乳房について ☆ミルクについて
 ☆赤ちゃんの体重の増え ☆卒乳・断乳など
 どうぞ、お気軽にご相談ください。
 ※予約をお願いします。(8名限定)
 ※母子手帳とタオル3枚をご持参ください。
 ※次回は8月5日(水)を予定しています。

10日(金) ベビーマッサージ

時間 10:30~11:00

毎月ベビーマッサージを行います。赤ちゃんとゆったりとした気持ちで触れ合いませんか？
 ※予約をお願いします。
 ※バスタオルをご持参ください。
 ※ご希望の方はアロマオイルを使用します。
 ※予防接種24時間前後はお控え下さい。



水遊び

一人用のプールを準備していますので、お子様の体調を見ながらご利用ください。
 ※タオル、着替え、水着(必要な方)、水分補給できるものをご持参ください。
 ※写真のプールは水曜限定で出します。お楽しみに！



16日(木) 夏祭り

時間 10:30~13:00

ヨーヨー釣りや、うちわ作り、くじ引きなど楽しい催しがあります。

親子で夏の楽しい思い出を作りましょう♪
 ※予約をお願いします。(30組)
 ※おみやげを入れる袋をお持ちください。
 ※駐車場に限りがありますので、出来るだけ乗り合わせてお越しください。



22日(水) おしゃべり会

時間 10:30~11:30

色々な情報交換をしながら、皆さんでお喋りを楽しみませんか？お茶とお菓子を用意して、お待ちしております。



※予約をお願いします。
 ※託児予約締め切りは15日(水)です。
 ※0歳児のお子さんはできるだけ一緒にご参加ください。



24日(金) 絵本の修理の仕方

時間 10:30~11:30

以前司書をされてあった方が絵本の修理の仕方を、教えて下さいます。修理の仕方を知りたい方、修理したい絵本がある方、ぜひ参加されてみませんか？修理したい絵本がある方は1~2冊お持ちください。
 ※予約をお願いします。
 ※託児予約締め切りは17日(金)です。

