



# つどいの広場 つうしん

【場 所】朝倉市子育てほっとサロン「つどいの広場」 【利用時間】10:00~15:00  
 【開 館 日】月~金、第2・4日曜日(日曜開館日の翌日・祝祭日・年末年始を除く)  
 【住 所】〒838-0062 福岡県朝倉市堤 1413 (旧寿楽荘) 【電 話】080-6439-1851  
 【メー ル】tsudoinohiroba0062@yahoo.co.jp

日中暑い中にも、時折爽やかな風が吹く季節になってきました。今月から、水遊びを行います。気温が高く天気の良い日は、いつでも水遊びが出来ます。また、中庭ではシャボン玉や泥んこ遊びも出来ますので、タオルや着替え、水分補給できるものを持って遊びに来て下さいね。ぜひ、お待ちしております。



日	月	火	水	木	金
	1 自由遊び	2 自由遊び 避難訓練	3 自由遊び ママケア	4 自由遊び	5 自由遊び
7 休館日	8 自由遊び わらべうた 11時	9 自由遊び	10 自由遊び	11 自由遊び ベビーマッサージ	12 自由遊び
14 自由遊び パパ向け講座	15 休館日	16 自由遊び	17 自由遊び タイ古式ボディケア	18 自由遊び	19 自由遊び 読み聞かせ 11時
21 休館日	22 自由遊び	23 自由遊び わらべうた 11時	24 自由遊び おしゃべり会	25 自由遊び	26 自由遊び 子育て講座
28 自由遊び	29 休館日	30 自由遊び 読み聞かせ 11時	☆ピンク色は予約が必要ですが、他の活動は自由参加となっています。お気軽に遊びに来て下さい。		

## 26日(金) 子育て講座



### 陶芸教室



時間：10:30~11:30

講師：丸田 恵さん

(丸田窯 移動陶芸教室パンジー)

小皿や湯呑等を作れるくらいの量です。形はそれぞれ自由に作る事ができますので、作りたい物を考えて来て下さい。託児を利用して一人でゆっくり作られても良いですし、ご希望の方はお子さんと一緒に作ることもできます。ぜひ自分だけの作品を作ってみませんか？

焼き上がり次第(2、3カ月後)つどいの広場にてお渡しいたします。

※予約をお願いします。

※材料費として当日 1000 円頂きます。

※託児予約締め切りは19日(金)です

## 3日(水) ママケア

時間 10:00~12:00

(おひとり15分程度)

助産師 大場 春美さん

- ✧母乳、乳房について
- ✧赤ちゃんの体重の増え
- ✧ミルクについて
- ✧卒乳・断乳など

どうぞ、お気軽にご相談ください。

※予約をお願いします。(8名限定)

※母子手帳とタオル3枚をご持参ください。

※次回は7月2日(木)を予定しています。

## 11日(木) ベビーマッサージ

時間：10:30~11:00

毎月ベビーマッサージを行います。赤ちゃんとうっとりとした気持ちで触れ合いませんか？

※当日とび入り参加もできますが、

人数把握のため予約をお願いします。

※バスタオルをご持参ください。

※ご希望の方はアロマオイルを使用します。

※予防接種24時間前後はお控え下さい。



## 14日(日) パパ向け講座

~おやこであそぼう~

あそびで育つ健康なココロとカラダ~

時間：10:00~11:30

講師：辻 広明先生(大池けいあい保育園園長)

毎朝5分で我が子の運動能力が10倍！こどもの五感を刺激して心も体も健康に！！さあ、パパの出番です。発達を促す運動のコツを学びます。ママの参加、ファミリーでの参加も大歓迎です。

※親子15組(1才~6才幼児限定)

※運動のできる服装、水筒、あそびに使うフェイスタオル、汗拭きタオルをご持参ください。

※予約をお願いします。予約をされている方は、10分前に入館ができます。

## 17日(水)タイ古式ボディケア

時間：10:30~11:30(おひとり10分)

講師：今朝石 恵理さん

ストレッチをしてもらおう気持ちよさを、プチ体験してみませんか？託児があります。

※動きやすい服装(ズボン)でお越し下さい。

※予約をお願いします。(女性の方6組限定)

※初めての方優先とさせていただきます。

## 24日(水) おしゃべり会

時間：10:30~11:30

色々な情報交換をしながら、皆さんでお喋りを楽しみませんか？お茶とお菓子を用意して、お待ちしております。

※予約をお願いします。

※託児予約締め切りは17日(水)です。

※0歳児のお子さんはできるだけ一緒にご参加ください。



## 水遊び

一人用のプールを準備していますので、お子様の体調を見ながらご利用ください。

※タオル、着替え、水着(必要な方)、水分補給できるものをご持参ください。

※写真のプールは水曜限定で

出しますので、お楽しみに！



## 7月の子育て講座のお知らせ 親子で楽しくリフレッシュ

日付：7月30日(木)

時間：10:30~11:30

講師：田中 もとこさん

※7月1日(水)より予約を受け付けます。



## 身体測定 誕生日カード作り



いつでも身体測定ができます。また誕生月のお子さんは手形をとって誕生日カード作りや、ケーキと一緒に写真を撮ることができます。お気軽にスタッフに声をおかけください。