



つどいの広場 つうしん

【場 所】朝倉市子育てほっとサロン「つどいの広場」 【利用時間】10:00~15:00
 【開館日】月~金、第2・4日曜日(日曜開館日の翌日・祝祭日・年末年始を除く)
 【住 所】〒838-0062 福岡県朝倉市堤 1413 (旧寿楽荘) 【電 話】080-6439-1851
 【メー ル】tsudoinohiroba0062@yahoo.co.jp

暖かい日差しに包まれて、ポカポカ陽気の春になりました。新年度を迎え、保育園や幼稚園に入園される方など、新しい環境になられる方も多いでしょう。今年度も、「つどいの広場」が皆さまにとって、ほっとできる居場所となるよう、スタッフ一同心がけていきたいと思っています。どうぞ、お気軽に遊びに来てください。



日	月	火	水	木	金
☆ピンク色は予約が必要です。4/1(水)10時~広場内の予約表に直接記入、または開館時間内に電話予約をお願いします。他の活動は自由参加となっています。			1 自由遊び	2 自由遊び	3 自由遊び お散歩10時半
5 休館日	6 自由遊び	7 自由遊び ママケア	8 自由遊び	9 自由遊び 読み聞かせ11時	10 自由遊び
12 自由遊び	13 休館日	14 自由遊び	15 自由遊び	16 自由遊び ベビーマッサージ	17 自由遊び わらべうた11時
19 休館日	20 自由遊び	21 自由遊び おしゃべり会	22 自由遊び 読み聞かせ11時	23 自由遊び	24 自由遊び 子育て講座
26 自由遊び	27 休館日	28 自由遊び こいのぼり製作	29 休館日 (昭和の日)	30 自由遊び こいのぼり製作	

5月の子育て講座のお知らせ 基本の重ね煮を使った離乳食

日付：5月27日(水)
 時間：10:30~11:30
 講師：森田 由美子さん
 ※5月1日(金)より予約を受け付けます。



身体測定 誕生日カード作り



いつでも身体測定ができます。また誕生月のお子さんは手形をとって誕生日カード作りや、ケーキと一緒に写真を撮ることができます。
 ※お気軽にスタッフに声をおかけください。

24日(金) 子育て講座

親子ふれあいヨガ

時間：10:30~11:30
 講師：今朝石 恵理さん



子どもさんと触れ合いながら、ヨガの体操を楽しみませんか？
 ※当日飛び入り参加もできますが、人数把握のため予約をお願いします。
 ※親子共に動きやすい服装で、水分補給できるものをお持ちください。

3日(金) お散歩

時間：10:30 出発



季節を感じながら、近くをのんびりお散歩します。ベビーカーや帽子、水分補給できるものなど必要なものをお持ちください。

7日(火) ママケア

時間 10:00~12:00
 (おひとり15分程度)
 助産師 大場 春美さん

✳️母乳、乳房について ✳️ミルクについて
 ✳️赤ちゃんの体重の増え ✳️卒乳・断乳など
 どうぞ、お気軽にご相談ください。
 ※予約をお願いします。(8名限定)
 ※母子手帳とタオル3枚をご持参ください。
 ※次回は5月8日(金)を予定しています。

16日(木) ベビーマッサージ

時間：10:30~11:00

毎月ベビーマッサージを行います。赤ちゃんとうっとりとした気持ちで触れ合いませんか？

※当日とび入り参加もできますが、人数把握のため予約をお願いします。
 ※バスタオルをご持参ください。
 ※ご希望の方はアロマオイルを使用します。
 ※予防接種24時間前後はお控え下さい。



21日(火) おしゃべり会

時間：10:30~11:30

色々な情報交換をしながら、皆さんでお喋りを楽しみませんか？お茶とお菓子を用意してお待ちしております。



※予約をお願いします。
 ※託児予約締め切りは14日(火)です。
 ※0歳児のお子さんはできるだけ一緒にご参加ください。

28日(火)~5/1(金)

こいのぼり製作

材料を準備していますので、作りたい方はスタッフに声をおかけください。



おゆずり会のお知らせ

5月に春夏物のおゆずり会を予定しています。子どもさんの小さくなった服など、おゆずり頂けるものがありましたら、サイズごとに分けてお持ちください。



※5月15日(金)までをお願いします。
 ※衣類以外の物は、ご相談ください。
 ※シミや汚れ等のない、できるだけ状態の良いものをお願いします。

相談窓口がもっと身近になります

令和8年4月より、つどいの広場は「地域子育て相談機関」として、すべての子育て世代の皆さんが気軽に相談できる身近な窓口になりました。これまでの育児に関するご相談のほか、子育て支援に役立つ情報提供、必要に応じてこども家庭センターあさくらっこや関係機関との連携も行います。

子育ての悩みや不安を、一人で抱え込まないでください。どんな小さなことでも、どうぞお気軽にご相談ください。

