

# 3月 つどいの広場 つうしん

【場 所】朝倉市子育てほっとサロン「つどいの広場」 【利用時間】10:00~15:00  
 【開館日】月~金、第2・4日曜日（日曜開館日の翌日・祝祭日・年末年始を除く）  
 【住 所】〒838-0062 福岡県朝倉市堤 1413（旧寿楽荘） 【電 話】080-6439-1851  
 【メー ル】tsudoinohiroba0062@yahoo.co.jp



まだまだ朝の冷え込みは厳しいですが、昼間の暖かい陽気に少し春を感じます。今年度も残すところ1か月となりました。4月からは仕事復帰や入園など、新しい環境になる方も多いと思います。3月はお散歩を予定しています。たくさんつどいの広場での思い出ができると良いですね。



日	月	火	水	木	金
1 休館日	2 自由遊び おひな様製作	3 自由遊び おひな様製作	4 自由遊び ママケア	5 自由遊び	6 自由遊び 読み聞かせ 11時
8 自由遊び 男女共同参画セミナー	9 休館日	10 自由遊び わらべうた 11時	11 自由遊び ベビーマッサージ	12 自由遊び	13 自由遊び
15 休館日	16 自由遊び 読み聞かせ 11時	17 自由遊び	18 自由遊び 子育て講座	19 自由遊び タイ古式ボディケア	20 休館日 (春分の日)
22 自由遊び	23 休館日	24 自由遊び	25 自由遊び おしゃべり会	26 自由遊び	27 自由遊び お散歩 10時半
29 休館日	30 自由遊び	31 自由遊び わらべうた 11時	☆ピンク色は予約が必要ですが、他の活動は自由参加となっています。		

## 4月の子育て講座のお知らせ

### 親子ふれあいヨガ

日 付：4月24日（金）

時 間：10:30~11:30

講 師：今朝石 恵理さん

※4月1日（火）より予約を受け付けます。

※託児を行います。



## 身体測定

### 誕生日カード作り



いつでも身体測定ができます。また誕生月のお子さんは手形をとって誕生日カード作りや、ケーキと一緒に写真を撮ることができます。※お気軽にスタッフに声をおかけください。

## 18日(水) 子育て講座

### ママ自身の感情のループを知ろう

時 間：10:30~11:30

講 師：時川 ちづるさん



臨床心理士・公認心理師として、医療や教育、福祉などの現場に多く携わり、現在は現役カウンセラーとして活躍されている時川さんをお招きして、モンテッソーリ教育・ピクラー教育を参考とした講話をしていただきます。

※予約をお願いします。

※託児予約締め切りは11日（木）です。

## 11日(水)ベビーマッサージ

時 間：10:30~11:00

毎月ベビーマッサージを行います。赤ちゃんとうっとりとした気持ちで触れ合いませんか？

※当日とび入り参加もできますが、

人数把握のため予約をお願いします。

※バスタオルをご持参ください。

※ご希望の方はアロマオイルを使用します。

※予防接種の24時間前後でのご参加はお控え下さい。



## 2日(月)3日(火) おひな様製作

おひなさま製作をします。材料を準備していますので、作りたい方はスタッフに声をおかけ下さい。



## 4日(水) ママケア

時 間 10:00~12:00

(おひとり15分程度)

助産師 大場 春美さん

- ✿母乳、乳房について
  - ✿赤ちゃんの体重の増え
  - ✿ミルクについて
  - ✿卒乳・断乳など
- どうぞ、お気軽にご相談ください。

※予約をお願いします。(8名限定)

※母子手帳とタオル3枚をご持参ください。

※次回は4月7日(火)を予定しています。

## 8日(日) 大人のための性教育準備講座

~3歳児からの性の質問・疑問にどう応える?~

時間 13:30~14:45

講師 道園 亜希さん

朝倉市男女共同参画センター

「あすみん」主催のセミナーです。

申し込みはQRコードからお願いします。



## 25日(水) おしゃべり会

時 間：10:30~11:30

色々な情報交換をしながら、皆さんでお喋りを楽しみませんか？お茶とお菓子を用意して、お待ちしております。

※予約をお願いします。

※託児予約締め切りは18日(水)です

※0歳児のお子さんはできるだけ一緒にご参加ください。



## 2月の活動より



豆まきごっこ



子育て講座