

## 1

令和8年1月1日発行

## 月 つどいの広場 つうしん

【場所】朝倉市子育てほっとサロン「つどいの広場」 【利用時間】10:00~15:00  
 【開館日】月~金、第2・4日曜日（日曜開館日の翌日・祝祭日・年末年始を除く）  
 【住所】〒838-0062 福岡県朝倉市堤 1413（旧寿楽荘）【電話】080-6439-1851  
 【メール】tsudoinohiroba0062@yahoo.co.jp



新年あけましておめでとうございます。昨年は「つどいの広場」をたくさんの方にご利用いただき、スタッフ一同感謝申し上げます。今年も親子でほっと過ごせる環境を作り、皆さまと一緒に子どもさんの成長を見守って行きたいと思います。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

日	月	火	水	木	金
☆ <b>ピンク色</b> は予約が必要ですが、他の活動は自由参加です。					
<b>4 休館日</b>	<b>5 自由遊び 凧製作</b>	<b>6 自由遊び 凧製作</b>	<b>7 自由遊び ママケア</b>	<b>8 自由遊び 凧製作</b>	<b>9 自由遊び せんざい会</b>
11 自由遊び	<b>12 休館日</b>	13 自由遊び <b>ベビーマッサージ</b>	14 自由遊び わらべうた 11時	15 自由遊び	16 自由遊び <b>ファミリーコンサート</b>
<b>18 休館日</b>	<b>19 自由遊び 読み聞かせ 11時</b>	20 自由遊び	21 自由遊び	<b>22 自由遊び 子育て講座</b>	23 自由遊び
25 自由遊び	<b>26 休館日</b>	27 自由遊び	<b>28 自由遊び おしゃべり会</b>	29 自由遊び わらべうた 11時	30 自由遊び

## 2月の子育て講座のお知らせ

自分でできる子に育てる  
～自主性は赤ちゃんの時から育つ～  
日付：2月26日（木）  
時間：10:30~11:30  
講師：時川 ちづるさん  
※2月2日(月)より予約を受け付けます。

身体測定  
誕生日カード作り

いつでも身体測定ができます。また誕生月のお子さんは手形をとって誕生日カード作りや、ケーキと一緒に写真を撮ることができます。  
※お気軽にスタッフに声をおかけください。

## 22日(木) 子育て講座

## やさしいヨガ



時間 10:30~11:30

講師 今朝石 恵理さん

初心者向けのヨガです。ゆったりと心と体をほぐしに来られませんか？



※予約をお願いします。

※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。

※託児予約締め切りは15日(木)です。

## 13日(火) ベビーマッサージ

時間：10:30~11:00

毎月ベビーマッサージを行います。赤ちゃんとゆったりとした気持ちで触れ合いませんか？

※当日参加も可能ですが、人数

把握のため予約をお願いします。



※バスタオルをご持参ください。

※ご希望の方はアロマオイルを使用します。

※予防接種の24時間前後でのご参加はお控えください。

16日(金) ファミリー  
コンサート

時間 10:30~11:30

0歳から楽しめるファミリーコンサートを行います。「音楽と愉快な仲間たち」が演奏します。ぜひご参加ください。

※予約をお願いします。定員になり次第締め切りますのでお早めにお願いします。

## 5日(月)~9日(金) 凧製作

自由にお絵かきをして、オリジナルの凧を作りませんか？出来上がったら中庭で凧あげをして遊びましょう。



## 7日(水) ママケア

時 間 10:00~12:00  
(おひとり15分程度)

助産師 大場 春美さん

✿母乳、乳房について

✿赤ちゃんの体重の増え

✿ミルクについて

✿卒乳・断乳など

どうぞ、お気軽にご相談ください。

※予約をお願いします。（8名限定）

※母子手帳とタオル3枚をご持参ください。

※次回は2月4日(水)を予定しています。

## 28日(水) おしゃべり会

時間 10:30~12:00

色々な情報交換をしながら、皆さんでおしゃべりを楽しみませんか？飲み物とお菓子を用意してお待ちしております。



※予約をお願いします。

※託児予約締め切りは21日(水)です。

※0歳児のお子さんはできるだけ一緒にご参加ください。

## 12月の活動より

## クリスマス会



## 子育て講座

## 9日(金) せんざい会

時間 11:00~14:00

美味しいせんざいを食べに来られませんか？お餅の代わりにサツマイモと白玉団子を入れてお待ちしております。

