

12月 つどいの広場 つうしん

【場所】朝倉市子育てほっとサロン「つどいの広場」 【利用時間】10:00~15:00
 【開館日】月~金、第2・4日曜日（日曜開館日の翌日・祝祭日・年末年始を除く）
 【住所】〒838-0062 福岡県朝倉市堤1413（旧寿楽荘）【電話】080-6439-1851
 【メール】tsudoinohiroba0062@yahoo.co.jp



あっという間に時は過ぎ、今年も残りひと月となりました。皆さまにとって、どのような1年でしたでしょうか。11月は暖かい日が多く、中庭でシャボン玉遊びや虫取りなどをして元気いっぱいに過ごすことができました。今月も寒さに負けず楽しい時間を過ごしまましょう♪



日	月	火	水	木	金
	1 自由遊び	2 自由遊び	3 自由遊び ママケア	4 自由遊び わらべうた11時	5 自由遊び
7 休館日	8 自由遊び	9 自由遊び 読み聞かせ11時	10 自由遊び ベビーマッサージ	11 自由遊び	12 自由遊び
14 自由遊び	15 休館日	16 自由遊び	17 自由遊び わらべうた11時	18 自由遊び	19 自由遊び クリスマス会
21 休館日	22 自由遊び 凧製作	23 自由遊び 子育て講座	24 自由遊び 凧製作	25 自由遊び 読み聞かせ11時	26 自由遊び おしゃべり会
28 自由遊び 凧製作	29・30・31 休館日	☆ピンク色は予約が必要ですが、他の活動は自由参加です。 ☆年末年始のお休みは12/29(月)~1/4(日)までです。 ☆2026年は1/5(月)から開館します。			

1月の子育て講座のお知らせ

やさしいヨガ

日付：1月22日（木）
 時間：10:30~11:30
 講師：今朝石 恵理さん

※1月5日(月)より予約を受け付けます。



身体測定



誕生日カード作り

いつでも身体測定ができます。また誕生月のお子さんは手形をとって誕生日カード作りや、ケーキと一緒に写真を撮ることができます。
 ※お気軽にスタッフに声をおかけください。

23日(火) 子育て講座 リフレーミング (視点・見方を変えること) で楽しくなる子育て



時間 10:30~11:30
 講師 井上 環さん
 (子ども未来課 保育士)

「生まれもったものを、どう生かすか?」が大事です。自分のこと、お子さんのことがもっと好きになれるお話です。



※予約をお願いします。
 ※託児予約締め切りは16日(火)です。

19日(金) クリスマス会

時間 10:30~11:30

つどいの広場のクリスマス会を開催します。赤ちゃんも楽しめる内容になっておりますので、ぜひご参加ください。サンタさんも来てくださいますよ♪



※予約をお願いします。
 ※参加される子どもさんが30名になり次第、予約を締め切らせて頂きます。



22日(月)~28日(日) 凧製作

自由にお絵かきをして、オリジナルの凧を作りませんか？出来上がったら中庭で凧あげをして遊びましょう。



3日(水) ママケア

時 間 10:00~12:00
 (おひとり15分程度)
 助産師 大場 春美さん

- ✿母乳、乳房について
- ✿赤ちゃんの体重の増え
- ✿卒乳・断乳など
- ✿ミルクについて
- ✿どうぞ、お気軽にご相談ください。

※予約をお願いします。（8名限定）
 ※母子手帳とタオル3枚をご持参ください。
 ※次回は1月7日(水)を予定しています。

26日(金)おしゃべり会(忘年会)

時間 10:30~12:00

今年も1年お疲れ様でした♪ママたちとおしゃべりをして1年の疲れを吹き飛ばしましょう♪飲み物とお菓子を用意してお待ちしております。



※予約をお願いします。

※託児予約締め切りは19日(金)です。

※0歳児のお子さんはできるだけ一緒にご参加ください。

10日(水) ベビーマッサージ

時間：10:30~11:00

毎月ベビーマッサージを行います。赤ちゃんとゆったりとした気持ちで触れ合いませんか？

- ※当日参加も可能ですが、人数把握のため予約をお願いします。
- ※バスタオルをご持参ください。
- ※ご希望の方はアロマオイルを使用します。

11月の活動より

お散歩

