

12月 つどいの広場 つうしん

【場 所】朝倉市子育てほっとサロン「つどいの広場」 【利用時間】10:00～15:00
 【開 館 日】月～金、第2・4日曜日（日曜開館日の翌日・祝祭日・年末年始を除く）
 【住 所】〒838-0062 福岡県朝倉市堤 1413（旧寿楽荘） 【電 話】080-6439-1851
 【メー ル】tsudoinohiroba0062@yahoo.co.jp



あっという間に時は過ぎ、今年も残りひと月となりました。
 皆さまにとっては、どのような1年でしたでしょうか。11月
 は暖かい日も多く、中庭でシャボン玉遊びや虫取りなどをして
 元気いっぱいにご過ごすことができました。今月も寒さに負けず
 楽しい時間を過ごしましょうね♪



日	月	火	水	木	金
	1 自由遊び	2 自由遊び	3 自由遊び ママケア	4 自由遊び わらべうた 11時	5 自由遊び
7 休館日	8 自由遊び	9 自由遊び 読み聞かせ 11時	10 自由遊び ベビーマッサージ	11 自由遊び	12 自由遊び
14 自由遊び	15 休館日	16 自由遊び	17 自由遊び わらべうた 11時	18 自由遊び	19 自由遊び クリスマス会
21 休館日	22 自由遊び 凧製作	23 自由遊び 子育て講座	24 自由遊び 凧製作	25 自由遊び 読み聞かせ 11時	26 自由遊び おしゃべり会
28 自由遊び 凧製作	29・30・31 休館日	☆ピンク色は予約が必要ですが、他の活動は自由参加です。 ☆年末年始のお休みは 12/29(月)～1/4(日)までです。 ☆2026年は1/5(月)から開館します。			

1月の子育て講座のお知らせ

やさしいヨガ

日 付：1月22日（木）
 時 間：10:30～11:30
 講 師：今朝石 恵理さん

※1月5日(月)より予約を受け付けます。



身体測定

誕生日カード作り



いつでも身体測定ができます。また誕生月のお
 子さんは手形をとって誕生日カード作りや、
 ケーキと一緒に写真を撮ることができます。
 ※お気軽にスタッフに声をおかけください。

23日(火) 子育て講座

リフレーミング (視点・見方を変えること) で楽しくなる子育て



時間 10:30～11:30
 講師 井上 環さん
 (子ども未来課 保育士)

「生まれもったものを、どう生かすか？」が大事
 です。自分のこと、お子さんのことがもっと好き
 になれるお話です。



※予約をお願いします。
 ※託児予約締め切りは16日(火)です。

19日(金) クリスマス会

時間 10:30～11:30

つどいの広場のクリスマス会を開催します。
 赤ちゃんも楽しめる内容になっておりますの
 で、ぜひご参加ください。サンタさんも来てくだ
 さいますよ♡



※予約をお願いします。
 ※参加される子どもさんが30名になり次第、
 予約を締め切らせて頂きます。



22日(月)～28日(日) 凧製作

自由にお絵かきをして、オリジナルの凧を作
 りませんか？出来上がったなら中庭で凧あげをし
 て遊びましょう。



3日(水) ママケア



時 間 10:00～12:00
 (おひとり15分程度)
 助産師 大場 春美さん



☆母乳、乳房について ☆ミルクについて
 ☆赤ちゃんの体重の増え ☆卒乳・断乳など
 どうぞ、お気軽にご相談ください。

※予約をお願いします。(8名限定)
 ※母子手帳とタオル3枚をご持参ください。
 ※次回は1月7日(水)を予定しています。

10日(水) ベビーマッサージ

時間：10:30～11:00

毎月ベビーマッサージを行います。赤ちゃん
 とゆったりとした気持ちで触れ合いませんか？

※当日参加も可能ですが、人数
 把握のため予約をお願いします。
 ※バスタオルをご持参ください。
 ※ご希望の方はアロマオイルを使用します。



26日(金)おしゃべり会(忘年会)

時間 10:30～12:00

今年も1年お疲れ様でした♪ママたちとおしゃ
 べりをして1年の疲れを吹き飛ばしましょう♪
 飲み物とお菓子を用意してお待ちしております。



※予約をお願いします。
 ※託児予約締め切りは19日(金)です。
 ※0歳児のお子さんはできるだけ一緒にご参加
 ください。

11月の活動より

おゆすり会



お散歩



シャボン玉遊び

