つどいの広場 つうしん

所】朝倉市子育てほっとサロン「つどいの広場」 【利用時間】10:00~15:00

【開館日】月~金、第2・4日曜日(日曜開館日の翌日・祝祭日・年末年始を除く)

所】〒838-0062福岡県朝倉市堤 1413(旧寿楽荘) 【電 話】080-6439-1851

【メール】tsudoinohiroba0062@yahoo.co.jp



インスタグラム



日中が涼しく過ごしやすくなりました。澄んだ秋の空がとても 気持ちが良いですね。広場では今月も天気の良い日は、お散歩や しゃぼん玉遊びなどをして過ごそうと思います。中庭では秋の虫 の音も楽しめますよ。朝晩は冷え込んで風邪を引きやすくもなり ますので、体調管理に気を付けてお過ごしください。

В	月	火	水	木	金
2	3	4	5	6	7
休館日	休館日	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び
	(文化の日)	わらべうた 11 時	ママケア		お散歩 10 時半
9	10	11	12	13	14
自由遊び	休館日	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び
子育て講座			避難訓練	読み聞かせ 11 時	ベビーマッサージ
16	17	18	19	20	21
休館日	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び
	わらべうた11時			おゆずり会	おゆずり会
23	24	25	26	27	28
自由遊び	休館日	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び
おゆずり会		おゆずり会	おしゃべり会		親子ふれあいヨガ

30 休館日

☆**ピンク色**は予約が必要ですが、他の活動は自由参加となっています。 お気軽に遊びに来てください。



12月の子育て講座のお知らせ

リフレーミング(視点・見方を変えること)で 楽しくなる子育て

日 付:12月23日(火) 時 間:10:30~11:30

講 師:井上 環さん(こども未来課 保育士) ※12月1日(月)より予約を受け付けます。

身体測定 誕生日カード作り



いつでも身体測定ができます。また誕生月の お子さんは手形をとって誕生日カード作りや、 ケーキと一緒に写真を撮ることができます。 ※お気軽にスタッフに声をおかけください。

9日(日) 子育て講座

家族みんなで『前向き子育て』

~子どもの行動

「ここは、ほめる? ��る? 見守る?」~

時間:10:00~11:30

講師:江上 千代美先生

(福岡県立大学 看護学部)

お子さんの力を上手に伸ばすために、 家族みんなで子育てについて学びませんか?

- ※予約をお願いします。
- ※託児締切は5日(水)です。
- ※お子さんとご一緒であれば飛び入りの参加も 出来ます。

5日(水) ママケア



時 間:10:00~12:00

(おひとり15分程度)

/ 助産師:大場 春美さん

- ☆母乳、乳房について
- ☆ミルクについて
- ☆赤ちゃんの体重の増え ☆卒乳・断乳
- ※どうぞ、お気軽にご相談ください。
- ※予約をお願いします。(8名限定)
- ※母子手帳とタオル3枚をご持参ください。
- ※次回は 12 月 3 日(水)を予定しています。

7日(金) お散歩

時間:10:30 出発

季節を感じながら近くをのんびりお散歩しま す。ベビーカーや帽子、水分補給出来るものなど 必要なものをお持ちください。

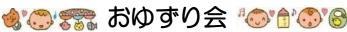
14日(金) ベビーマッサージ

時間:10:30~11:00

毎月ベビーマッサージを行います。赤ちゃんと ゆったりとした気持ちで触れ合いませんか?

- ※予約をお願いします。
- ※バスタオルをご持参ください。
- ※ご希望の方はアロマオイルを使用します。

20日(木)~25日(火)



秋冬物のおゆずり会を予定しています。小さ くなった服や小物がありましたら持って来てく ださい。衣類以外の物は、ご相談ください。

- ※サイズごとに分けて 11/14(金) までにお持ち ください。
- ※シミや汚れ等のない、できるだけ状態の良い ものでお願いします。
- ※お持ち帰りは小物も含めて一家族10点まで とさせて頂きます。

26日(水) おしゃべり会

時間:10:30~12:00

色々な情報交換をしながら、皆さんでおしゃ べりを楽しみませんか?お茶とお菓子を用意し てお待ちしております。 🧒 🚅 🥑 🥚 🧶 🌕

- ※予約をお願いします。
- ※託児予約締切りは 19 日(水)です。
- ※ 〇歳児のお子さんはできるだけ一緒にご参加 ください。

28日(金) 親子ふれあいヨガ

時間:10:30~11:30

講師: 今朝石 恵理さん 子どもさんと触れ合いながら、

ヨガの体操を楽しみませんか?



- ※当日飛び入りの参加も出来ますが、人数把握 のため予約をお願いします。
- ※親子共に動きやすい服装で水分補給できる ものをお持ちください。

10月の活動より





