

11月 つどいの広場 つうしん

【場 所】 朝倉市子育てほっとサロン「つどいの広場」 【利用時間】 10:00～15:00
 【開 館 日】 月～金、第2・4日曜日（日曜開館日の翌日・祝祭日・年末年始を除く）
 【住 所】 〒838-0062 福岡県朝倉市堤 1413（旧寿楽荘） 【電 話】 080-6439-1851
 【メー ル】 tsudoinohiroba0062@yahoo.co.jp



Instagram



日中が涼しく過ごしやすくなりました。澄んだ秋の空がとても気持ちが良いですね。広場では今月も天気の良い日は、お散歩やしゃぼん玉遊びなどをして過ごそうと思います。中庭では秋の虫の音も楽しめますよ。朝晩は冷え込んで風邪を引きやすくなりますので、体調管理に気を付けてお過ごしください。



日	月	火	水	木	金
2 休館日	3 休館日 (文化の日)	4 自由遊び わらべうた 11 時	5 自由遊び ママケア	6 自由遊び	7 自由遊び お散歩 10 時半
9 自由遊び 子育て講座	10 休館日	11 自由遊び	12 自由遊び 避難訓練	13 自由遊び 読み聞かせ 11 時	14 自由遊び ベビーマッサージ
16 休館日	17 自由遊び わらべうた 11 時	18 自由遊び	19 自由遊び	20 自由遊び おゆずり会	21 自由遊び おゆずり会
23 自由遊び おゆずり会	24 休館日	25 自由遊び おゆずり会	26 自由遊び おしゃべり会	27 自由遊び	28 自由遊び 親子ふれあいヨガ
30 休館日	☆ピンク色は予約が必要ですが、他の活動は自由参加となっています。 お気軽に遊びに来てください。				



12 月の子育て講座のお知らせ
 リフレーミング(視点・見方を変えること)で
 楽になる子育て

日 付：12月23日(火)
 時 間：10:30～11:30
 講 師：井上 環さん(こども未来課 保育士)
 ※12月1日(月)より予約を受け付けます。



身体測定
 誕生日カード作り



いつでも身体測定ができます。また誕生月のお子さんは手形をとって誕生日カード作りや、ケーキと一緒に写真を撮ることができます。
 ※お気軽にスタッフに声をおかけください。

9日(日) 子育て講座

家族みんなで『前向き子育て』

～子どもの行動

「ここは、ほめる？ 叱る？ 見守る？」～

時間：10:00～11:30

講師：江上 千代美先生

(福岡県立大学 看護学部)



お子さんの力を上手に伸ばすために、
 家族みんなで子育てについて学びませんか？

※予約をお願いします。

※託児締切は5日(水)です。

※お子さんと一緒にあれば飛び入りの参加も
 出来ます。

20日(木)～25日(火)

おゆずり会

秋冬物のおゆずり会を予定しています。小さくなった服や小物がありましたら持って来てください。衣類以外の物は、ご相談ください。
 ※サイズごとに分けて11/14(金)までにお持ちください。

※シミや汚れ等のない、できるだけ状態の良い
 ものでお願いします。

※お持ち帰りは小物も含めて一家族10点まで
 とさせていただきます。

26日(水) おしゃべり会

時間：10:30～12:00

色々な情報交換をしながら、皆さんでおしゃべりを楽しみませんか？お茶とお菓子を用意してお待ちしております。

※予約をお願いします。

※託児予約締切は19日(水)です。

※0歳児のお子さんはできるだけ一緒にご参加
 ください。

5日(水) ママケア

時 間：10:00～12:00

(おひとり15分程度)

助産師：大場 春美さん

✳母乳、乳房について

✳ミルクについて

✳赤ちゃんの体重の増え

✳卒乳・断乳

※どうぞ、お気軽にご相談ください。

※予約をお願いします。(8名限定)

※母子手帳とタオル3枚をご持参ください。

※次回は12月3日(水)を予定しています。

7日(金) お散歩

時間：10:30 出発

季節を感じながら近くをのんびりお散歩します。
 ベビーカーや帽子、水分補給出来るものなど
 必要なものをお持ちください。

14日(金) ベビーマッサージ

時間：10:30～11:00

毎月ベビーマッサージを行います。赤ちゃんとう
 ゆったりとした気持ちで触れ合いませんか？

※予約をお願いします。

※バスタオルをご持参ください。

※ご希望の方はアロマオイルを使用します。



28日(金) 親子ふれあいヨガ

時間：10:30～11:30

講師：今朝石 恵理さん

子どもさんと触れ合いながら、
 ヨガの体操を楽しみませんか？



※当日飛び入りの参加も出来ますが、人数把握
 のため予約をお願いします。

※親子共に動きやすい服装で水分補給できる
 ものをお持ちください。

10月の活動より



お散歩



子育て講座