

10月 つどいの広場 つうしん

【場 所】 朝倉市子育てほっとサロン「つどいの広場」 【利用時間】 10:00～15:00
 【開 館 日】 月～金、第2・4日曜日（日曜開館日の翌日・祝祭日・年末年始を除く）
 【住 所】 〒838-0062 福岡県朝倉市堤 1413（旧寿楽荘） 【電 話】 080-6439-1851
 【メー ル】 tsudoinohiroba0062@yahoo.co.jp



Instagram



コスモスの花がちらほら咲き始め、心地よい風に秋を感じます。日中はまだ日差しの強い日もありますが、朝晩はすっかり涼しくなりました。10月は気候も良くなりますので、シャボン玉やお散歩など、みんなで外遊びを楽しみたいと思います。季節の変わり目ですので、体調管理に気を付けて過ごしましょうね。



日	月	火	水	木	金
☆ピンク色は予約が必要ですが、他の活動は自由参加です。			1 自由遊び ママケア	2 自由遊び	3 自由遊び わらべうた 11時
5 休館日	6 自由遊び	7 自由遊び 読み聞かせ 11時	8 自由遊び	9 自由遊び シャボン玉	10 自由遊び
12 自由遊び	13 休館日 (スポーツの日)	14 自由遊び	15 自由遊び ベビーマッサージ	16 自由遊び わらべうた 11時	17 自由遊び お散歩 10時半
19 休館日	20 自由遊び	21 自由遊び おしゃべり会	22 自由遊び	23 自由遊び 子育て講座	24 自由遊び シャボン玉
26 自由遊び	27 休館日	28 自由遊び 読み聞かせ 11時	29 自由遊び フォトスポット	30 自由遊び フォトスポット	31 自由遊び フォトスポット

11月の子育て講座のお知らせ

親子ふれあいヨガ

日 付：11月28日（金）
 時 間：10:30～11:30
 講 師：今朝石 恵理さん

※11月4日（火）より予約を受け付けます。



身体測定 誕生日カード作り



いつでも身体測定ができます。また誕生月のお子さんは手形をとって誕生日カード作りや、ケーキと一緒に写真を撮ることができます。※お気軽にスタッフに声をおかけください。

23日（木） 子育て講座 子どもの発達について&

ママのためのアロマハンドマッサージ

時間：10:30～12:00

講師：松川 直子さん

子どもの発達についてのお話の後に、参加されたお母さん方とペアになってアロマハンドマッサージを行います。

※予約をお願いします。

※託児予約締切りは16日（木）です。

1日（水） ママケア

時 間：10:00～12:00

（おひとり15分程度）

助産師：大場 春美さん

❖母乳、乳房について ❖ミルクについて

❖赤ちゃんの体重の増え ❖卒乳・断乳

※どうぞ、お気軽にご相談ください。

※予約をお願いします。（8名限定）

※母子手帳とタオル3枚をご持参ください。

※次回は11月5日（水）を予定しています。

15日（水） ベビーマッサージ

時間：10:30～11:00

毎月ベビーマッサージを行います。赤ちゃんとうゆったりとした気持ちで触れ合いませんか？

※予約をお願いします。

※バスタオルをご持参ください。

※ご希望の方はアロマオイルを使用します。

おゆずり会のお知らせ

11月に秋冬物のおゆずり会を予定しています。子どもさんの小さくなった服など、おゆずり頂けるものがありましたら、サイズごとに分けてお持ちください。11月14日（金）までをお願いします。

※衣類以外の物は、ご相談ください。

※シミや汚れ等のない、できるだけ状態の良いものでお願いします。

17日（金） お散歩

季節を感じながら近くをのんびりお散歩します。シャボン玉もしますよ。10時半頃に出発します。

21日（火） おしゃべり会

時間：10:30～11:30

離乳食のお悩みなど、食育をテーマにしてお話をします。ママたちとのおしゃべりを楽しみませんか？お茶とお菓子を用意してお待ちしております。

※予約をお願いします。

※託児予約締切りは14日（火）です。

※0歳児のお子さんはできるだけ一緒にご参加ください。

29日（水）～31日（金）

フォトスポット

ちょうちょ広場にハロウィンフォトスポットが出現します♪撮影はご自由にどうぞ。



精油を使ったハンドクリーム作り

添加物や農薬などが含まれていない、アロマオイルを使ったハンドクリーム作りが出来ます。作りたい方はスタッフに声をおかけください。

※容器をお持ちの方はご持参ください。

・容器付き・・・・・・・・・・200円

・容器お持ちの方・・・・・・・・100円



9月の活動より

救急法講習会



敬老の日製作