

つどいの広場 つうしん

【場 所】朝倉市子育てほっとサロン「つどいの広場」 【利用時間】10:00~15:00
 【開 館 日】月~金、第2・4日曜日(日曜開館日の翌日・祝祭日・年末年始を除く)
 【住 所】〒838-0062 福岡県朝倉市堤 1413 (旧寿楽荘) 【電 話】080-6439-1851
 【メール】tsudoinohiroba0062@yahoo.co.jp



Instagram
 @TSUDOINOHIROBAASAKURA

8月は夏休みの幼稚園児や小学生が遊びに来られ、小さいお友だちと触れ合いの時間を持つことが出来ました。今月は少しずつ変わりゆく季節を感じながら、親子でのんびりとした時間を過ごせるといいですね。気温が高く暑い日は水遊びが出来ますので、お気軽にスタッフにお声掛けください。



日	月	火	水	木	金
	1 自由遊び	2 自由遊び	3 自由遊び ママケア	4 自由遊び わらべうた 11時	5 自由遊び
7 休館日	8 自由遊び 敬老の日製作	9 自由遊び 敬老の日製作	10 自由遊び 敬老の日製作	11 自由遊び ベビーマッサージ	12 自由遊び 敬老の日製作
14 自由遊び	15 休館日 (敬老の日)	16 自由遊び 読み聞かせ 11時	17 自由遊び	18 自由遊び	19 自由遊び 子育て講座
21 休館日	22 自由遊び おしゃべり会	23 休館日 (秋分の日)	24 自由遊び わらべうた 11時	25 自由遊び	26 自由遊び タイ古式ボディケア
28 自由遊び	29 休館日	30 自由遊び 読み聞かせ 11時	☆気温が高く暑い日は水遊びが出来ます。 ☆ピンク色は予約が必要ですが、他の活動は自由参加です。		

10月の子育て講座のお知らせ
 子どもの発達について&
 ママのためのアロマハンドマッサージ
 日 付：10月23日(木)
 時 間：10:30~12:00
 講 師：松川直子さん
 ※10月1日(水)より予約を受け付けます。

身体測定
 誕生日カード作り

いつでも身体測定ができます。また誕生月のお子さんは手形をとって誕生日カード作りや、ケーキと一緒に写真を撮ることができます。
 ※お気軽にスタッフに声をおかけください。

19日(金) 子育て講座
 救急法講習会

時間：10:30~11:30
 講師：甘木・朝倉消防署

消防署の方に来ていただき、心肺蘇生法やAEDの使用法、緊急時のお子様への対応や日頃家庭でも起こりうる事故の対応などを教えていただきます。

※当日のとび入りもできますが人数把握のため予約をお願いします。

22日(月) おしゃべり会

時間：10:30~11:30

悩みごとやリラックス方法などママたちのおしゃべりを楽しみませんか？
 お茶とお菓子を用意してお待ちしております。

※予約をお願いします。
 ※託児予約締切りは16日(火)です。
 ※0歳児のお子さんはできるだけ一緒にご参加ください。

3日(水) ママケア

時間：10:00~12:00
 (おひとり15分程度)
 助産師：大場 春美さん

- ✿母乳、乳房について
- ✿赤ちゃんの体重の増え
- ✿セラピューティックケア
- ✿ミルクについて
- ✿卒乳・断乳
- ✿楽な授乳の姿勢

(↑手のぬくもりとアロマの香りでママの心身をケアします。)
 ※どうぞ、お気軽にご相談ください。

※予約をお願いします。(8名限定)
 ※相談内容によって時間が前後する可能性があります。予約時間の10分前にはお越しください。
 ※母子手帳とタオル3枚をご持参ください。
 ※次回は10月1日(水)を予定しています。

8日(月)~12日(金)
 敬老の日製作

大好きなおじいちゃん、おばあちゃんへ「いつまでも元気でいてね。」と思いを込めて感謝の気持ちを送りませんか？お子さんの手形、足形でメッセージカード(はがきサイズ)を作ります。ぜひ、ご参加ください。

※画用紙の準備をしておりますが、はがきが必要な方はご持参ください。

22日(金) ベビーマッサージ

時間：10:30~11:00

毎月ベビーマッサージを行います。赤ちゃんとゆったりとした気持ちで触れ合いませんか？
 ※予約をお願いします。
 ※バスタオルをご持参ください。
 ※ご希望の方はアロマオイルを使用します。

26日(金) タイ古式ボディケア

時間：10:30~11:30(おひとり10分)

ストレッチをしてもらう気持ちよさを、プチ体験してみませんか？託児があります。
 ※予約をお願いします。(女性の方6組限定)

