

つどいの広場 つうしん

【場 所】朝倉市子育てほっとサロン「つどいの広場」 【利用時間】10:00~15:00
 【開 館 日】月~金、第2・4日曜日（日曜開館日の翌日・祝祭日・年末年始を除く）
 【住 所】〒838-0062 福岡県朝倉市堤 1413（旧寿楽荘） 【電 話】080-6439-1851
 【メール】tsudoinohiroba0062@yahoo.co.jp



セミの鳴き声が聞こえ、空には入道雲が浮かんでいます。毎日とても暑いですね。今月は夏休み中の幼稚園や小学校のお友達と交流したり、水遊びをしたりして楽しく過ごしたいと思います。こまめに水分補給などを行い、熱中症に気を付けて元気にこの夏を乗り越えていきましょう。



日	月	火	水	木	金
☆ピンク色は予約が必要ですが、他の活動は自由参加です。 ☆いつでも水遊びが出来ます。水曜日は噴水プールの日です。時々水遊びもします。					1 自由遊び (水遊び)
3 休館日	4 自由遊び (水遊び)	5 自由遊び	6 自由遊び ママケア	7 自由遊び (水遊び)	8 自由遊び わらべうた 11時
10 自由遊び	11 休館日	12 自由遊び (水遊び)	13 自由遊び 読み聞かせ 11時	14 自由遊び	15 自由遊び (水遊び)
17 休館日	18 自由遊び (水遊び)	19 自由遊び	20 自由遊び わらべうた 11時	21 自由遊び (水遊び)	22 自由遊び ベビーマッサージ
24 自由遊び	25 休館日	26 自由遊び 子育て講座	27 自由遊び (水遊び)	28 自由遊び 読み聞かせ 11時	29 自由遊び おしゃべり会

9月の子育て講座のお知らせ
救急法講習会
 日 付：9月19日（金）
 時 間：10:30~11:30
 講 師：甘木・朝倉消防本部
 ※9月1日（月）より予約を受け付けます。

身体測定 誕生日カード作り
 いつでも身体測定ができます。また誕生月のお子さんは手形をとって誕生日カード作りや、ケーキと一緒に写真を撮ることができます。
 ※お気軽にスタッフに声をおかけください。

26日(火) 子育て講座 お母さんになったあの日
 時間：10:30~12:00
 講師：豊田 晴子さん
 出産されてお母さんになったあの日、どんな思いを抱かれましたか？お子さんが成長するにつれて要求が大きくなっていく事もありますよね。長年たくさんのママや子どもさんと関わってこられた助産師さんが、性教育の話も交えながら子育てについてお話していただきます。
 ※予約をお願いします。
 ※託児予約締切りは19日(火)です。

6日(水) ママケア
 時間：10:00~12:00
 (おひとり15分程度)
 助産師：大場 春美さん
 ✨母乳、乳房について ✨ミルクについて
 ✨赤ちゃんの体重の増え ✨卒乳・断乳
 ✨セラピューティックケア ✨楽な授乳の姿勢
 (↑手のぬくもりとアロマの香りでママの心身をケアします。)
 ※どうぞ、お気軽にご相談ください。
 ※予約をお願いします。(8名限定)
 ※相談内容によって時間が前後する可能性があります。予約時間の10分前にはお越しください。
 ※母子手帳とタオル3枚をご持参ください。
 ※次回は9月3日(水)を予定しています。

22日(金) ベビーマッサージ
 時間：10:30~11:00
 毎月ベビーマッサージを行います。赤ちゃんとゆったりとした気持ちで触れ合いませんか？
 ※予約をお願いします。
 ※バスタオルをご持参ください。
 ※ご希望の方はアロマオイルを使用します。

29日(金) おしゃべり会
 時間：10:30~11:30
 悩みごとやリラックス方法などママたちのおしゃべりを楽しみませんか？
 お茶とお菓子を用意してお待ちしております。
 ※予約をお願いします。
 ※託児予約締切りは22日(金)です。
 ※0歳児のお子さんはできるだけ一緒にご参加ください。

虫よけスプレー&かゆみ止めクリーム
 広場では添加物や農薬などの含まれていない精油を使って「虫よけスプレー」「かゆみ止めクリーム」を作ることができます。
 ・容器付き・・・200円
 ・容器お持ちの方・・・100円
 ※随時受け付けておりますので、お気軽にスタッフにお声かけください。

水遊び
 水遊びの時に、たらいに大きな氷を入れて、触ってみたり水をかけたりして楽しめます。

