

7月

令和7年7月1日発行

つどいの広場 つうしん

【場 所】朝倉市子育てほっとサロン「つどいの広場」
 【住 所】〒838-0062 福岡県朝倉市堤 1413 (旧寿楽荘) 【電 話】080-6439-1851
 【開 館 日】月～金、第2・4日曜日 (日曜開館日の翌日・祝祭日・年末年始を除く)
 【利用時間】10:00～15:00 【メール】tsudoinohiroba0062@yahoo.co.jp



Instagram



少しずつ蒸し暑い日が多くなってきました。疲れを感じやすくなる時期ですので、水分や栄養をしっかりとって体調には十分気を付けましょう。7月も天気の良い日は、水遊びや泥んこ遊びを行います。タオルやお着替えのご準備をお願いします。夏の遊びを思い切り楽しみましょう。



日	月	火	水	木	金
☆ピンク色は予約が必要ですが、他の活動は自由参加です。		1 自由遊び	2 自由遊び ママケア	3 自由遊び	4 自由遊び お散歩 10時半
6 休館日	7 自由遊び	8 自由遊び わらべ歌 11時	9 自由遊び	10 自由遊び	11 自由遊び ベビーマッサージ
13 自由遊び	14 休館日	15 自由遊び	16 自由遊び 夏祭り	17 自由遊び	18 自由遊び 読み聞かせ 11時
20 休館日	21 休館日 (海の日)	22 自由遊び	23 自由遊び わらべ歌 11時	24 自由遊び 子育て講座	25 自由遊び
27 自由遊び	28 休館日	29 自由遊び	30 自由遊び 読み聞かせ 11時	31 自由遊び おしゃべり会	いつでも水遊び が出来ます。

8月の子育て講座のお知らせ

『お母さんになったあの日』

日 付：8月26日 (火)
 時 間：10:30～12:00
 講 師：豊田 晴子さん

※8月1日(金)より予約を受け付けます。

身体測定
誕生日カード作り

いつでも身体測定ができます。また誕生月のお子さんは手形をとって誕生日カード作りや、ケーキと一緒に写真を撮ることができます。※お気軽にスタッフに声をおかけください。

24日(木) 子育て講座

やさしいヨガ

時間：10:30～11:30
 講師：今朝石 恵理さん



初心者向けのヨガです。ゆったりと心と体をほぐしに来られますか。

※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。
 ※託児予約締切は18日(金)です。

2日(水) ママケア

時 間：10:00～12:00

(おひとり15分程度)

助産師：大場 春美さん

- ✿母乳、乳房について
 - ✿赤ちゃんの体重の増え
 - ✿セラピューティックケア
 - ✿ミルクについて
 - ✿卒乳・断乳
 - ✿楽な授乳の姿勢
- (↑手のぬくもりとアロマの香りでママの心身をケアします。)
 ※どうぞ、お気軽にご相談ください。

※予約をお願いします。(8名限定)
 ※相談内容によって時間が前後する可能性があります。予約時間の10分前にはお越しください。
 ※母子手帳とタオル3枚をご持参ください。
 ※次回は8月6日(水)を予定しています。

11日(金) ベビーマッサージ

時間：10:30～11:00

毎月ベビーマッサージを行います。赤ちゃんのゆったりとした気持ちで触れ合いませんか？
 ※予約をお願いします。
 ※バスタオルをご持参ください。
 ※ご希望の方はアロマオイルを使用します。



16日(水) 夏祭り

時間：10:30～14:00



つどいの広場とひろにわ子育て支援センター合同で夏祭りを行います。ヨーヨー釣りや、うちわ作りなど楽しい催し事があります。

親子で夏の楽しい思い出を作りましょう♪

【予約について】つどいの広場 20組
 ひろにわ子育て支援センター 5組
 合計 25組限定



31日(木) おしゃべり会

時間：10:30～11:30

悩みごとやリラックス方法などママたちとおしゃべりを楽しみませんか？
 お茶とお菓子を用意してお待ちしております。



※予約をお願いします。
 ※託児予約締切は25日(金)までです。
 ※0歳児のお子さんはできるだけ一緒にご参加ください。

6月の活動より

子育て講座



お散歩

