令和7年7月1日発行

つどいの広場 つうしん

所】朝倉市子育てほっとサロン「つどいの広場」

所】〒838-0062 福岡県朝倉市堤 1413 (旧寿楽荘) 【電話】080-6439-1851

【開館日】月~金、第2・4日曜日(日曜開館日の翌日・祝祭日・年末年始を除く)

【利用時間】10:00~15:00 【メール】tsudoinohiroba0062@yahoo.co.jp



インスタグラム



少しずつ蒸し暑い日が多くなってきました。疲れを感じやす くなる時期ですので、水分や栄養をしっかりとって体調には十 分気を付けましょう。7月も天気の良い日は、水遊びや泥んこ遊 びを行います。タオルやお着替えのご準備をお願いします。夏の 遊びを思い切り楽しみましょう。















В	月	火	水	木	金
	<u> </u>	<u> </u>			垃
☆ <mark>ピンク色</mark> は予約が必要ですが、 他の活動は自由参加です。		1 自由遊び	2 自由遊び ママケア	3 自由遊び	4 自由遊び お散歩 10 時半
6	7	8	9	10	11
休館日	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び
		わらべ歌 11 時			ベビーマッサージ
13	14	15	16	17	18
自由遊び	休館日	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び
			夏祭り		読み聞かせ 11 時
20	21	22	23	24	25
休館日	休館日	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び
	(海の日)		わらべ歌 11 時	子育て講座	
27	28	29	30	31	いつでも水遊び
自由遊び	休館日	自由遊び	自由遊び	自由遊び	が出来ます。
			読み聞かせ 11 時	おしゃべり会	

8月の子育て講座のお知らせ

『お母さんになったあの日』

日 付:8月26日(火) 時 間:10:30~12:00 講 師:豊田 晴子さん

※8月1日(金)より予約を受け付けます。



身体測定 誕生日カード作り

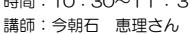


いつでも身体測定ができます。また誕生月の お子さんは手形をとって誕生日カード作りや、 ケーキと一緒に写真を撮ることができます。 ※お気軽にスタッフに声をおかけください。

24日(木) 子育て講座

やさしいヨガ

時間:10:30~11:30

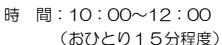




初心者向けのヨガです。ゆったりと心と 体をほぐしに来られませんか。

※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。 ※託児予約締切は18日(金)です。

* 2日(水) ママケア



助産師:大場 春美さん

☆母乳、乳房について

☆ミルクについて

☆赤ちゃんの体重の増え
☆卒乳・断乳

✿セラピューティックケア
◆楽な授乳の姿勢 (↑手のぬくもりとアロマの香りでママの心身をケアします。) ※どうぞ、お気軽にご相談ください。

※予約をお願いします。(8名限定)

※相談内容によって時間が前後する可能性が あります。予約時間の10分前にはお越し ください。

※母子手帳とタオル3枚をご持参ください。 ※次回は8月6日(水)を予定しています。

11日(金) ベビーマッサージ

時間:10:30~11:00

毎月ベビーマッサージを行います。赤ちゃんと ゆったりとした気持ちで触れ合いませんか?

※予約をお願いします。

※バスタオルをご持参ください。

※ご希望の方はアロマオイルを使用します。

16日(水) 夏祭り

時間:10:30~14:00



つどいの広場とひろにわ子育て支援センター合 同で夏祭りを行います。ヨーヨー釣りや、うちわ 作りなど楽しい催し事があります。

親子で夏の楽しい思い出を作りましょう♪

【予約について】つどいの広場 20組 ひろにわ子育て支援センター 5組

合計 25組限定







31日(木) おしゃべり会

時間:10:30~11:30

悩みごとやリラックス方法などママたちと おしゃべりを楽しみませんか?

お茶とお菓子を用意してお待ちしております。













- ※予約をお願いします。
- ※託児予約締切は25日(金)までです。
- ※0歳児のお子さんはできるだけ一緒にご参加く ださい。

6月の活動より





