

6月

つどいの広場 つうしん

【場 所】朝倉市子育てほっとサロン「つどいの広場」
 【住 所】〒838-0062 福岡県朝倉市堤 1413 (旧寿楽荘) 【電 話】080-6439-1851
 【開 館 日】月～金、第2・4日曜日 (日曜開館日の翌日・祝祭日・年末年始を除く)
 【利用時間】10:00～15:00 【メー ル】tsudoinohiroba0062@yahoo.co.jp



Instagram



日中汗ばむ陽気になってきました。皆さん体調を崩されていませんか？今月は、陶芸教室やお散歩等を予定しています。また、中庭ではシャボン玉や泥んこ遊びも出来ますので、タオルや着替え、水分補給できるものを持ってぜひ遊びに来て下さいね。お待ちしております。



日	月	火	水	木	金
1 休館日	2 自由遊び	3 自由遊び	4 自由遊び ママケア	5 自由遊び わらべ歌 11時	6 自由遊び お散歩 10時半
8 自由遊び	9 休館日	10 自由遊び 読み聞かせ 11時	11 自由遊び	12 自由遊び	13 自由遊び ベビーマッサージ
15 休館日	16 自由遊び	17 自由遊び わらべ歌 11時	18 自由遊び	19 自由遊び おしゃべり会	20 自由遊び
22 自由遊び	23 休館日	24 自由遊び	25 自由遊び 読み聞かせ 11時	26 自由遊び	27 自由遊び 子育て講座
29 休館日	30 自由遊び	☆気温が高く天気の良い日は、いつでも水遊びが出来ます。 ☆ピンク色は予約が必要ですが、他の活動は自由参加です。			

7月の子育て講座のお知らせ

やさしいヨガ

日 付：7月24日(木)
 時 間：10:30～11:30
 講 師：今朝石 恵理さん

※7月1日(火)より予約を受け付けます。



身体測定 誕生日カード作り



いつでも身体測定ができます。また誕生月のお子さんは手形をとって誕生日カード作りや、ケーキと一緒に写真を撮ることができます。※お気軽にスタッフに声をおかけください。

27日(金) 子育て講座



陶芸教室



時間：10:30～12:00

講師：丸田 恵さん

(丸田窯 移動陶芸教室パンジー)

小皿や湯呑等を作れるくらいの量です。形はそれぞれ自由に作る事ができますので、作りたい物を考えて来て下さい。託児を利用して一人でゆっくり作られても良いですし、ご希望の方はお子さんと一緒に作ることもできます。ぜひ自分だけの作品を作ってみませんか？

焼き上がり次第(2、3カ月後)つどいの広場にてお渡しいたします。

※予約をお願いします。

※材料費として当日1000円頂きます。

※託児予約締切は6月20日(金)です。

4日(水) ママケア

時 間：10:00～12:00

(おひとり15分程度)

助産師：大場 春美さん

- ☆母乳、乳房について
 - ☆ミルクについて
 - ☆赤ちゃんの体重の増え
 - ☆卒乳・断乳など
- どうぞ、お気軽にご相談ください。

※予約をお願いします。(8名限定)

※予約時間の10分前にはお越しください。

※母子手帳とタオル3枚をご持参ください。

※次回は7月2日(水)を予定しています。

13日(金) ベビーマッサージ

時間：10:30～11:00

毎月ベビーマッサージを行います。赤ちゃんとうっとりとした気持ちで触れ合いませんか？

※予約をお願いします。

※バスタオルをご持参ください。

※ご希望の方はアロマオイルを使用します。

19日(木) おしゃべり会

時間：10:30～11:30

色々な情報交換をしながら、皆さんとおしゃべりしませんか？

お茶とお菓子を用意してお待ちしております。※予約をお願いします。

※託児の予約は12日(木)までです。

※0歳児の方はできるだけ一緒にご参加下さい。



水遊び



6月から気温が高く、天気の良い日は水遊びをします。一人用のプールを準備していますので、お子様の体調を見ながらご利用ください。

※タオル、着替え、水着(必要な方)、水分補給できるものを持って来て下さい。

※写真のプールは水曜限定で出しますので、お楽しみに！

虫よけスプレー&かゆみ止めクリーム

エッセンシャルオイル(精油)で作った虫よけを身にまとうと、虫は近寄るのを嫌がるため虫に刺されにくくすることができます。

広場では添加物や農薬などの含まれていない精油を使って「虫よけスプレー」「かゆみ止めクリーム」を作ることができます。

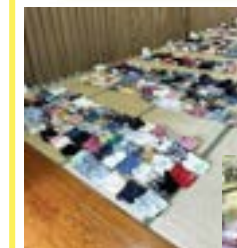
- ・容器付き ……200円
- ・容器お持ちの方 ……100円



※随時受け付けておりますので、お気軽にスタッフにお声かけください。

5月の活動より

子育て講座



おゆすり会