

5月

令和7年5月1日発行

つどいの広場 つうしん

【場 所】朝倉市子育てほっとサロン「つどいの広場」
 【住 所】〒838-0062 福岡県朝倉市堤 1413（旧寿楽荘） 【電 話】080-6439-1851
 【開 館 日】月～金、第2・4日曜日（日曜開館日の翌日・祝祭日・年末年始を除く）
 【利用時間】10：00～15：00 【メー ル】tsudoinohiroba0062@yahoo.co.jp



Instagram



@TSUDOINOHIROBAASAKURA

新緑のきれいな季節になりました。4月は広場の中庭で、砂遊びや親子で虫取りを楽しみました。お部屋では、月齢の小さなお子さんがハイハイや寝返りをしながらのんびり過ごされていましたよ。天気がいい日には、外遊びができるよう帽子・水分補給出来るもの・着替えを持って遊びに来てくださいね。



日	月	火	水	木	金
☆ピンク色は予約が必要ですが、他の活動は自由参加です。				1 自由遊び こいのぼり製作	2 自由遊び こいのぼり製作
4 休館日	5 休館日	6 休館日	7 自由遊び ママケア	8 自由遊び	9 自由遊び お散歩 10時半
11 自由遊び	12 休館日	13 自由遊び 読み聞かせ 11時	14 自由遊び	15 自由遊び ベビーマッサージ	16 自由遊び 避難訓練
18 休館日	19 自由遊び わらべうた 11時	20 自由遊び	21 自由遊び	22 自由遊び おゆずり会	23 自由遊び おゆずり会
25 自由遊び おゆずり会	26 休館日	27 自由遊び おゆずり会	28 自由遊び	29 自由遊び 子育て講座	30 自由遊び おしゃべり会

6月の子育て講座のお知らせ

陶芸教室

日 付：6月27日（金）
 時 間：10：30～12：00
 講 師：丸山 恵さん

※6月2日（月）より予約を受け付けます。



身体測定 誕生日カード作り



いつでも身体測定ができます。また誕生月のお子さんは手形をとって誕生日カード作りや、ケーキと一緒に写真を撮ることができます。※お気軽にスタッフに声をおかけください。

29日（木） 子育て講座

親子ふれあいヨガ

時間：10：30～11：30
 講師：今朝石 恵理さん



子どもさんと触れ合いながら
 ヨガの体操を楽しみませんか？

※当日とび入り参加も出来ますが人数把握のため予約をお願いします。
 ※親子共に動きやすい服装で水分補給できるものをお持ちください。

7日（水） ママケア



時 間：10：00～12：00
 （おひとり15分程度）

助産師：大場 春美さん



✳️母乳、乳房について ✳️ミルクについて
 ✳️赤ちゃんの体重の増え ✳️卒乳・断乳など
 どうぞ、お気軽にご相談ください。

※予約をお願いします。（8名限定）
 ※予約時間の10分前にはお越しください。
 ※母子手帳とタオル3枚をご持参ください。
 ※次回は6月4日（水）を予定しています。

1日（木）・2日（金）こいのぼり製作

材料を準備していますので、
 こいのぼり製作をしませんか？
 作りたい方は、お気軽にスタッフに声をおかけください。



15日（木） ベビーマッサージ

時間：10：30～11：00

毎月ベビーマッサージを行います。赤ちゃんとうっとりとした気持ちで触れ合いませんか？
 ※予約をお願いします。
 ※バスタオルをご持参ください。
 ※ご希望の方はアロマオイルを使用します。



22日（木）～27日（火）

おゆずり会

春夏物のおゆずり会を予定しています。小さくなった服や小物がありましたら持って来てください。衣類以外の物は、ご相談ください。



※サイズごとに分けて 5/19（月）までにお持ちください。
 ※シミや汚れ等のない、できるだけ状態の良いものでお願いします。
 ※お持ち帰りは小物も含めて一家族10点までとさせていただきます。

30日（金） おしゃべり会

時間：10：30～11：30

普段のお子さんとの過ごし方について、皆さんとおしゃべりしませんか？

お茶とお菓子を用意してお待ちしております。
 ※予約をお願いします。
 ※託児の予約は23日（金）までです。
 ※0歳児の方はできるだけ一緒にご参加下さい。



虫よけスプレー＆かゆみ止めクリーム

エッセンシャルオイル（精油）で作った虫よけを身にまとうと、虫は近寄るのを嫌がるため虫に刺されにくくすることができます。

広場では添加物や農薬などの含まれていない精油を使って「虫よけスプレー」「かゆみ止めクリーム」を作ることができます。

- ・容器付き ……200円
- ・容器お持ちの方 ……100円



※随時受け付けておりますので、お気軽にスタッフにお声かけください。

4月の活動より



お散歩



子育て講座