

ひろにわ地域子育て支援センター

のびのび通信 5月号

	曜日		活動内容
1	日		
2	月	サロン	
3	火		
4	水		
5	木		
6	金	サロン	
7	土		
8	日		
9	月	サロン	
10	火	サロン	のびのびin杷木
11	水	サロン	のびのびin立石
12	木	サロン	
13	金	サロン	
14	土	サロン	木育ひろば(10時~12時)
15	日		
16	月	サロン	
17	火	サロン	のびのびin杷木
18	水	サロン	のびのびin上秋月
19	木	サロン	育児講座
20	金	サロン	のびのびinピッコロ
21	土		
22	日		
23	月	サロン	
24	火	サロン	のびのびin杷木
25	水	サロン	
26	木	サロン	誕生会
27	金	サロン	
28	土		
29	日		
30	月	サロン	身体測定
31	火	サロン	のびのびin杷木

さわやかな風に暖かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。支援センターの庭園にも先日からスナップエンドウやイチゴが実をつけ始めました。少しずつ収穫を楽しんでいます。今月も感染症の拡大防止の為に、支援センターをご利用の際大人の方はマスクの着用、入室前の検温と入室後と手指の消毒を引き続きお願い致します。

令和4年 5月1日 発行
開館 月～金曜日 10時～15時
※祝祭日はお休みです
場所 朝倉市入地 2607-1 (ひろにわ保育所内)
電話 080-8352-4178 (直通)
ホームページ、ブログ等ございます。

立石子育て広場からのお知らせ

5月11日(水) 10:00~11:30
「ふれあい遊び in 立石」
(10組限定 要予約)

場所: 立石コミュニティセンター
講師: 上田 恵子さん(こころ亭)
お子さんと一緒にふれあい遊びを楽しみましょう☆
*コロナウィルスの感染状況のよっては中止になることがあります。

5月14日(土) 10:00~12:00
「木育広場 in ひろにわ」
(10組限定 要予約)

場所: ひろにわ保育所 ホール
木のおもちゃならではの手触りや、音、匂いを感じながら一緒に遊びませんか?
*木のおもちゃは壊れやすいです。
大人が優しく扱う姿を見て下さい。
*コロナウィルス感染拡大防止の為、小学3年生までとさせていただきます。

5月18日(水) 10:00~12:00
「のびのびさんぽ in 上秋月」

場所: 上秋月コミュニティセンター
上秋月の自然の中をのんびりお散歩します♪
*必要な方は、ベビーカーや抱っこ紐、おんぶ紐をご持参ください。
*帽子と水筒をご準備下さい。

5月19日(木) 10:30~12:00
「家庭に起こりやすい子どもの事故とその対応 in ひろにわ」

場所: ひろにわ保育所 ホール
講師: あさくら看護学校の先生
看護学校の先生方に、家庭の中で起きやすいお子さんの事故や怪我についてお話し頂きます。
お子さんを守る方法を一緒に考えましょう。
*人数把握のため、予約をお願い致します。
*未就園児のみ託児を行っております。(7人限定)

5月20日(金) 10:30~12:00
「ベビーマッサージ体験 in ピッコロ」
(5組限定 要予約)

場所: 親子支援館 ピッコロ
サロン『kokopua』の桑野あゆみさんに教えていただきます。
お子さんとリラックスしたお時間を過ごしませんか?
*バスタオルをご準備ください。
*希望される方はオイルを使用できます。

虫よけスプレーが作れます

天然オイルを使った、お子さんの肌にやさしい虫よけスプレーが作れます。作りかたはスタッフにお尋ねください。
日程: 5月23日(月)~5月27日(金)
*100mlスプレー容器をご持参ください。
*材料費: 300円

「子どもの睡眠の役割」の講座について

久留米大学脳疾患研究所の准教授であります岡村尚昌先生を講師にむかえ、お子さんの睡眠の役割と早寝早起きの大切さについて教えて頂きました。その中で、お子さんの睡眠を規則正しくするための具体的な方法を紹介します。

- ① 早起きを心がけ、光を浴びる。少しでも朝食を食べる。
- ② お風呂は就寝の1~2時間前に済ませる。もし入浴が遅くなったら、38~40℃のぬるま湯に短時間入る。
- ③ 寝る一時間前にはテレビなどのメディア視聴を控える。
- ④ 睡眠に適した室温(冬18~20℃/夏26~28℃、湿度は60%)にする。
- ⑤ 添い寝してあげる(お子さんがリラックスして寝付きやすくなる)※各家庭や文化、生活空間などによって異なります。

お子さんと共に大人も規則正しい生活を心がけましょう。

<6月の講座のお知らせ>

6月7日(火) 10:30~12:00

「虫歯菌をやっつけろ! in 杷木」

場所: 杷木らくゆう館 和室

講師: 中村 康平先生(わかみやデンタルクリニック院長)

6月30日(木) 10:30~12:00

「わが子の生きる力を育てる方法 in ひろにわ」

場所: ひろにわ保育所 ホール

講師: 辻 広明先生(大池けいあい保育園 園長)

のびのび出張サロンおこなっています。

支援センターのスタッフが各地域のコミュニティに伺い子育てサロンを開催しています。

杷木	毎週火曜日: 10時~15時	杷木らくゆう館 和室
立石	毎月第2又は4水曜日: 10時~11時30分	立石コミュニティセンター
秋月	偶数月の第4木曜日: 10時~12時	秋月コミュニティセンター
上秋月	奇数月の第3水曜日: 10時~12時	上秋月コミュニティセンター
ピッコロ	毎月第3金曜日: 10時~15時	親子支援館ピッコロ