



ひろにわ地域子育て支援センター のびのび通信 1月

明けましておめでとうございます。気持ち新たに、新年のスタートを迎える事ができました。本年もどうぞよろしくお願い致します。1月は旧暦で『睦月（むつき）』とも呼ばれます。仲良く親しむことを意味する「睦む（むつむ）」という言葉から、お正月に家族や親類が仲良く過ごす姿を表したことが由来とも言われています。とても素敵な言葉ですね。

令和4年 1月1日 発行
 開館 月～金曜日 10時～15時
 ※祝祭日はお休みです
 場所 朝倉市入地 2607-1(ひろにわ保育所内)
 電話 080-8352-4178(直通)
 ホームページ、ブログ等ございます。

曜日	活動内容
1 土	
2 日	
3 月	
4 火	サロン のびのびin杷木 年始始め
5 水	サロン
6 木	サロン
7 金	サロン
8 土	
9 日	
10 月	
11 火	サロン のびのびin杷木
12 水	サロン
13 木	サロン
14 金	サロン
15 土	
16 日	
17 月	サロン
18 火	サロン のびのびin杷木
19 水	サロン のびのびin上秋月
20 木	サロン
21 金	サロン 育児講座
22 土	
23 日	
24 月	サロン のびのびinピッコロ
25 火	サロン のびのびin杷木
26 水	サロン のびのびin立石
27 木	サロン
28 金	サロン 誕生会
29 土	
30 日	
31 月	身体測定

今月は、11日(火)の杷木らくゆう館でも、身体測定ができます☆



1月19日(水) 10:00~12:00
「みそ作り in 上秋月」
 (10組限定 要予約)
 場所：上秋月コミュニティセンター
 きれいな水で作った、上秋月産の大豆で手作りみそを作ります。
 美味しいお味噌が簡単に作れます。気軽にご参加ください☆
 参加費：300円
 *エプロン・三角巾をご準備下さい。
 *おんぶ紐など必要な方はご持参ください。

1月21日(金) 10:30~12:00
「子どもの睡眠の役割」
 ~良質な睡眠をとる為には~
 (託児8名限定 要予約)
 場所：ひろにわ保育所 ホール
 講師：岡村 尚昌先生
 (久留米大学 高次脳疾患研究所 准教授)
 今日本では、睡眠が足りていないお子さんが増えて来ているそうです。睡眠が不足する事のリスクと睡眠のリズムを整えるコツをお話しして頂きます。今一度睡眠の大切さを一緒に考えてみませんか？
 *人数把握のため予約をお願いします。

*イベントや育児講座は、感染拡大などの状況によっては中止する事もあります。ご了承下さい。
ご利用の際のお願い
 ・大人の方はマスクの着用
 ・入室前の検温と入室後の手指の消毒
 ・お子さんやご家族の方に風邪に類似した症状がある場合は利用をご遠慮下さい

1月24日(月) 10:30~12:00
「ベビーマッサージ in ピッコロ」
 (8組限定 要予約)
 場所：親子支援館ピッコロ
 ベビーマッサージはお子さんとのコミュニケーションの時間であり、親子の絆を深める時間にもなります。お子さんと心地よい時間を過ごしましょう。
 *バスタオルを御持参ください。



立石子育て広場からのお知らせ
1月26日(水) 10:00~12:30
「前向き子育て講座 in 立石」
 場所：立石コミュニティセンター
 講師：江上 千代美先生(福岡県立大学教授)
 誰だって子育て中は迷い悩みます。「なぜこんなことをするのか？」という日常の小さな悩みにお答えして頂きます。一緒に子育てについてお話ししませんか？
 *人数把握のため予約をお願いします。

「前向き子育て」をうけて
 前向き子育ての講座の中で、“食育のためにも家事をする時、お子さんに役割(ミニトマトのヘタ取りやレタスをちぎったり)を与えると良いですよ”とお話があり、早速家で試してみました。
 今回は、4歳の娘と1歳の息子がおにぎり作りをしました。正直、「息子は邪魔をするかな…」とっていました。でも、手を濡らして、ご飯を握らせようとすると、息子は上手く出来ないと感じたらしく、しゃもじでご飯をすくって、姉の手にご飯を乗せるという役割に自然と変わっていきました。
 子ども二人で楽しそうに作っていたので、私は離れておかずとお汁を作る事ができ、子ども達がおにぎりを作れたことが嬉しかったようで、沢山食べてくれました。“まだできないだろう”と思わず、もっと色々な事を経験させてみたいと思いました。



<2月の講座のお知らせ>
 タイトル：「わが子の生きる力を育てる方法」
 講師：辻 広明先生(大池けいあい保育園 園長)
 日時：令和4年2月25日(金) 10:30~12:00
 場所：ひろにわ保育所ホール
 *定員 25名(託児あり 定員5名)
 *託児もできますが、お子さんと一緒にお話を聞いていただくことも可能です。

のびのび出張サロンおこなっています。
 支援センターのスタッフが各地域のコミュニティに伺い子育てサロンを開催しています。
 杷木・・・毎週火曜日：10時～15時 杷木らくゆう館 和室
 立石・・・毎月第2又は4水曜日：10時～11時30分 立石コミュニティセンター
 秋月・・・偶数月の第4木曜日：10時～12時 秋月コミュニティセンター
 上秋月・・・奇数月の第3水曜日：10時～12時 上秋月コミュニティセンター
 ピッコロ・・・毎月第3金曜日：10時～15時 親子支援館ピッコロ