

ひろにわ地域子育て支援センター のびのび通信 7月

九州北部豪雨から今月で4年が経ちます。まだまだ復興途中ですが、あの時の経験を教訓としてこれからの災害に備えて1日1日を大切に進んでいかなければと考えています。新型コロナウイルスも予防接種が進み、少しずつ規制も緩和されはじめました。夜、空を見上げ、早くみんなで遊び回れる日がきますように・・・と天の川に願いを込めたい気持ちでいっぱいです。


令和3年 7月1日 発行
開館 月～金曜日 10時～15時
※祝祭日はお休みです
場所 朝倉市入地 2607-1(ひろにわ保育所内)
電話 080-8352-4178(直通)
ホームページ、ブログ等ございます。

	曜日	活動内容	
1	木	サロン	
2	金	サロン	
3	土	今月は、6日(火)の 杷木らくゆう館でも、 身体測定ができます☆	
4	日		
5	月		サロン おゆずり会
6	火		サロン のびのびin杷木
7	水	サロン	
8	木	サロン	
9	金	サロン おゆずり会 終了	
10	土	のびのびin杷木	
11	日		
12	月		サロン
13	火		サロン
14	水	サロン のびのびin立石	
15	木	サロン	
16	金	サロン のびのびinピッコロ	
17	土	のびのびinピッコロ	
18	日		
19	月		サロン
20	火		サロン のびのびin杷木
21	水	サロン のびのびin上秋月	
22	木	海の日	
23	金	スポーツの日	
24	土	誕生会	
25	日		
26	月		サロン
27	火		サロン のびのびin杷木(お休み)
28	水	サロン	
29	木	サロン	
30	金	サロン 身体測定	
31	土		


7月5日(月)～9日(金) 10:30～12:00
「夏物のおゆずり会」
場所：ひろにわ地域子育て支援センター
緊急事態宣言で延期をしていたおゆずり会ですが、今回は日程を分けて行いたいと思います。
7月5日・6日…男の子のお洋服
7月7日・8日…女の子のお洋服
7月9日までとなっております。
*下着や肌着をご遠慮ください。
*夏服や小物のみ、できるだけ状態の良い物をお願いします。
*サイズに分けて1日～5日の朝までにお持ちいただくと助かります。

7月16日(金) 10:30～12:00
「ベビーマッサージと骨盤ヨガ inピッコロ」
(8組限定 要予約)
場所：親子支援館 ピッコロ
講師：松川 直子先生
毎日の育児で肩や腰を痛めていませんか？
子どもさんとふれ合いながら、自分の身体も労わりませんか？
*バスタオルと水筒をご持参下さい。
*動きやすい服装でご参加下さい。

7月21日(水) 10:00～12:00
「ハーバリウム in 上秋月」
(10組限定 要予約)
場所：上秋月コミュニティセンター
ガラス瓶の中にドライフラワーやビーズなどを入れて作ります。
*材料費：200円



立石子育て広場からのお知らせ
7月14日(水) 10:00～11:30
「手縫い体験 in 立石」
(10組限定 要予約)
場所：立石コミュニティセンター
手ぬぐいでパンツかあずま袋を作ります。
お好きな方をお選びください。
*手ぬぐいを1枚ご持参ください。



*イベントや育児講座は、感染拡大などの状況によっては中止する事もあります。ご了承下さい。
ご利用の際のお願い
・大人の方はマスクの着用
・入室前の検温と入室後の手指の消毒
・お子さんやご家族の方に風邪に類似した症状がある場合は利用をご遠慮下さい

5月に植えた苗がこんなに大きくなりました♪
収穫が楽しみです！




のびのび出張サロンおこなっています。
支援センターのスタッフが各地域のコミュニティに伺い子育てサロンを開催しています。
杷木・・・毎週火曜日：10時～15時 杷木らくゆう館 和室
立石・・・毎月第2又は4水曜日：10時～11時30分 立石コミュニティセンター
秋月・・・偶数月の第4木曜日：10時～12時 秋月コミュニティセンター
上秋月・・・奇数月の第3水曜日：10時～12時 上秋月コミュニティセンター
ピッコロ・・・毎月第3金曜日：10時～15時 親子支援館ピッコロ

熱中症に注意!
暑い夏がやってきました！
今年は梅雨入りが早く、ダブル高気圧の影響で例年より暑い予報が出ていて、高温で多湿、風の通りにくい環境下では熱中症にいつでも起こる可能性があります。汗をかくことで水分や塩分が失われて脱水状態になり、あらゆる臓器や生命の危機につながります。空調の使用や外遊びの減少によって汗をかく機会が減ったため、体温の調節能力が低下しています。
☆子どもがみせるサイン☆
・軽症… めまい、立ちくらみ、生あくび、顔が赤い、足がつる、大量の発汗
・中等症…頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、筋肉のけいれん、力がはまらない
・重症… 意識がない、全身のけいれん、立てない・歩けない、高熱、汗が出なくなる
☆応急処置☆
・涼しい場所に移動させ、寝かせて安静。
・水分や塩分をこまめに摂らせる。
(経口補水液や熱中症対策タブレット等)
・衣服をゆるめ、ぬれタオルやタオルでくるんだ保冷剤で体を冷やす。
*水分と塩分(ミネラル)の両方を携帯してこまめに摂れるようにしましょう。梅干しもお勧めです。