

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。3月の事を「弥生」とも言いますが、弥（いや）は「いよいよ、ますます」、生（おい）は「生い茂る」を意味し、もともとは草木が芽吹くことを弥生（いやおい）と言っていたものが転じたそうです。春めく支援センターの園庭を、お子さんと一緒に散策しませんか？

令和3年 3月1日 発行  
 開館 月～金曜日 10時～15時  
 ※祝祭日はお休みです  
 場所 朝倉市入地 2607-1(ひろにわ保育所内)  
 電話 080-8352-4178(直通)  
 ホームページ、ブログ等ございます。

これらのイベントは、感染拡大などの状況によっては中止する事もあります。あらかじめご了承ください。

日付	曜日	サロン	活動内容
1	月	サロン	
2	火	サロン	のびのびin柗木
3	水	サロン	
4	木	サロン	
5	金	サロン	
6	土		
7	日		
8	月	サロン	
9	火	サロン	のびのびin柗木
10	水	サロン	今月は、9日（火）の柗木らくゆう館でも、身体測定ができます☆
11	木	サロン	
12	金	サロン	
13	土		
14	日		
15	月	サロン	育児講座
16	火	サロン	のびのびin柗木
17	水	サロン	のびのびin上秋月
18	木	サロン	
19	金	サロン	のびのびinピッコロ
20	土		
21	日		
22	月	サロン	誕生会
23	火	サロン	のびのびin柗木
24	水	サロン	のびのびin立石
25	木	サロン	
26	金	サロン	身体測定
27	土		
28	日		
29	月	サロン	
30	火	サロン	のびのびin柗木
31	水	サロン	

**3月15日（金） 10:30～**  
**「早寝早起きは子どもを幸福（しあわせ）にする」**  
 場所：ひろにわ保育所 ホール  
 日本の子どもの睡眠時間は世界でも短いとされています。子どもにとっての睡眠の大切さを学ぶと共に、家族の心身の健康の為に睡眠の質を見直してみませんか？  
 講師：岡村 尚昌先生  
 （久留米大学高次脳疾患研究所 准教授）  
 \*人数把握のため予約をお願いします。  
 \*未就園児に限り託児を行います(10組限定)

**3月19日（金） 10:00～11:30**  
**「ベビーマッサージinピッコロ」**  
**(10組限定 要予約)**  
 場所：親子支援館 ピッコロ  
 スキンシップを通してお子さんと一緒に癒されましょう☆  
 講師：松川 直子先生  
 \*バスタオルをご持参下さい。

**3月17日（水） 10:15～**  
**「小さな木のお家作り in 上秋月」**  
**(10組限定 要予約)**  
 場所：上秋月コミュニティセンター  
 フェルトや布で可愛く飾り、小さな木のお家を作ります。



**立石子育て広場からのお知らせ**  
**3月24日（水） 10:00～11:30**  
**「モビール作り in 立石」**  
**(10組限定 要予約)**  
 場所：立石コミュニティセンター  
 かわいい小鳥のモビールを作ります。  
 \*立石の民生委員さんが主体となって行っています。お友だちを探しに来ませんか？



**ご利用の際のお願い**

- 大人の方はマスク着用
- 入室前の検温と入室後の手指の消毒
- お子さんやご家族の方に風邪に類似した症状がある場合は利用をご遠慮下さい
- 緊急事態宣言の間、サロン及び出張サロンでの昼食は中止とさせていただきます



## お子さんを「ほめる」とは？

～前向きな子育てのために～

よく「(怒らずに) お子さんをほめましょう」と言われますが、どうしても問題行動が起こったことに注目し「ダメ」を連発してしまいます。「ほめる」ためには、問題行動が起こっていない時にお子さんに注目し、「(その行為) はいいよね」と、描写的(具体的に)褒めていくことが大切です。

例えば、兄弟喧嘩が始まったとします。どうやって止めさせますか？「やめなさい!」「仲良く遊びなさい!」と声掛けをしますよね。それも一つの方法ですが、それでも止めないなら、声はだんだんエスカレートしていきます。

お子さんは常に喧嘩していますか?逆に、仲良く遊んでいる時に、「仲良く遊んでいるね。ママ嬉しい」とか「(下のお子さんを) 遊んでくれているの?楽しそうに遊んでいるね」等、「仲良く遊んでいる」時にきちんと「ほめる」とお子さんはその行動を続けていこうとします。

お子さんにとって一番うれしい「ほめる」は、大好きなママやパパから「それいいね!」と認めてもらう事。ママやパパが「いいね!」「うれしい!」の言葉と使うことで、だんだんと、「ダメ」「やめなさい」が減っていき、自分の子育てが前向きになっていくことでしょう。お子さんの「できている」事に注目し、認めて(ほめて)行く事は、これからのお子さんの成長を促す事にも繋がっていきますよ。

**のびのび出張サロン**おこなっています。  
 支援センターのスタッフが各地域のコミュニティに何い子育てサロンを開催しています。  
 柗木・・・毎週火曜日：10時～15時 柗木らくゆう館 和室  
 立石・・・毎月第2又は4水曜日：10時～11時30分 立石コミュニティセンター  
 秋月・・・偶数月の第4木曜日：10時～12時 秋月コミュニティセンター  
 上秋月・・・奇数月の第3水曜日：10時～12時 上秋月コミュニティセンター  
 ピッコロ・・・毎月第3金曜日：10時～15時 親子支援館ピッコロ