



# のびのび通信 1月号

新しい一年が始まりましたね。丑（牛）は、古来より農作業を最後まで手伝ってくれる存在として、人と深い関わりがあります。「紐」と言う漢字の中に“丑”が使われている様に、人との間を結ぶ存在とも言われています。コロナ禍ではありますが、「モー」と素敵な笑顔が溢れるようなサロンに行けたらと思います。今年もよろしくお願いいたします。

令和3年 1月1日 発行  
 開館 月～金曜日 10時～15時  
 ※祝祭日はお休みです  
 場所 朝倉市入地2607-1 (ひろにわ保育所内)  
 電話 080-8352-4178 (直通)  
 ホームページ、ブログ等ございます。

これらのイベントは、感染拡大などの状況によっては中止する事もあります。あらかじめご了承ください。

日付	曜日	活動内容
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	サロン 年始始め
5	火	サロン のびのびin杷木
6	水	サロン
7	木	サロン
8	金	サロン
9	土	今月は、12日(火)の杷木らくゆう館でも、身体測定ができます☆
10	日	
11	月	
12	火	サロン のびのびin杷木
13	水	サロン
14	木	サロン
15	金	サロン 育児講座
16	土	
17	日	
18	月	サロン
19	火	サロン のびのびin杷木
20	水	サロン のびのびin上秋月
21	木	サロン
22	金	サロン 誕生会
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	サロン のびのびin杷木
27	水	サロン のびのびin立石
28	木	サロン
29	金	サロン 身体測定
30	土	サロン 育児講座
31	日	

1月15日(金) 10:30~12:00

「基本的な生活習慣の獲得に向けての  
アプローチ方法を学ぶ」

場所：ひろにわ保育所 ホール

子育てをしていると、つい感情的な口調になってしまった経験ありませんか？  
育児の悩みに、解決のためのちょっとしたヒントを得られますよ。

講師：江上 千代美先生

(福岡県立大学看護学部教授)

- \*人数把握のため予約をお願いします
- \*未就園児に限り託児を致します
- \*終了後、個別相談も受け付けます。

のびのびinピッコロ

今月はピッコロでの活動は中止となります。  
来月は2月19日に出張サロンを開きます。  
よろしくお願いいたします。

1月20日(水) 10:30~

「味噌作り in 上秋月」

(10組限定 要予約)

場所：上秋月コミュニティセンター

きれいな水で作った上秋月産の大豆で手作り  
みそを作りましょう。初心者でも大丈夫です  
よ。

参加費：300円(10組限定 要予約)

\*エプロン・三角巾を持って来て下さい

\*おんぶ紐など必要な方はご持参下さい

立石子育て広場からのお知らせ

1月27日(水) 10:15~11:30

「オニのお面作り in 立石」

(10組限定 要予約)

もうすぐ節分。お子さんと  
かわいいオニのお面を  
作りましょう。



1月30日(土) 10:30~

「毎日の献立づくりのコツ」

場所：ひろにわ子育て支援センター

ちょっとした工夫で、毎日の献立作りが楽になるかも…。栄養士の先生にそのヒントをお聞きします。

\*人数把握のため予約をお願いします

ご利用の際の3つのお願い

- ・大人の方はマスク着用
- ・入室前の検温と入室後の手指の消毒
- ・お子さんやご家族の方に風邪に類似した症状がある場合は利用をご遠慮下さい

日頃のご協力感謝致します

家事をしている時に「ママ来て～」と言われたら  
どうしますか？

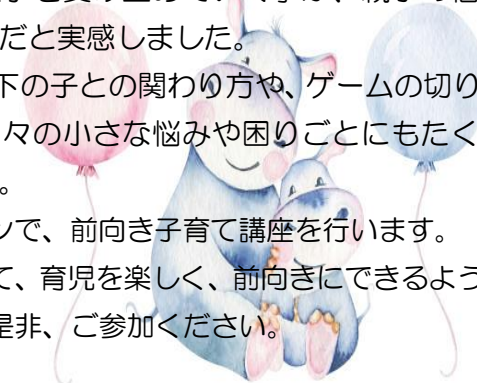
大抵は「ちょっと待ってね」と言いますよね。私もそうでした。けれども、親にそう言われて、子どもさんはどうですか？  
待ってくれる時もあるけれど、親の気を引きたくて大きな声を出したり、愚図ったりしませんか？そうすると、親もついイライラしてしまい、口調が強くなっていきますよね。

先日あった、前向き子育て講座では、「子どもが呼ぶ時には、30秒～2分程、目を見て話を聞くように心掛けてみましょう」と話されました。そこで私も、家で実践してみました。確かに、家事の手はちょこちょここと止まってしまいます。でも、家事の手を止め、目を見て話を聞く事で、子どもも満足するようで、その後、愚図りが減り、落ち着いて過ごせていました。

子どもの小さな欲求を受け止めていく事が、親子の信頼関係に繋がっていくのだと実感しました。

他にも、上の子と下の子との関わり方や、ゲームの切り上げるタイミング等、日々の小さな悩みや困りごとにもたくさん答えて下さいました。

1月15日にサロンで、前向き子育て講座を行います。子どもの自尊心を育て、育児を楽しく、前向きにできるようなヒントが沢山ですよ。是非、ご参加ください。



のびのび出張サロンおこなっています。

支援センターのスタッフが各地域のコミュニティに伺い子育てサロンを開催しています。

杷木・・・毎週火曜日：10時～15時 杷木らくゆう館 和室

立石・・・毎月第2又は4水曜日：10時～11時30分 立石コミュニティセンター

秋月・・・偶数月の第4木曜日：10時～12時 秋月コミュニティセンター

上秋月・・・奇数月の第3水曜日：10時～12時 上秋月コミュニティセンター

ピッコロ・・・毎月第3金曜日：10時～15時 親子支援館ピッコロ