

# ひろにわ地域子育て支援センター のびのび通信 12月号

新型コロナウイルスの感染拡大により「いつもと違う」1年になりましたね。大変な思いもしましたが、「当り前のこと」の大事さに気づく事も出来ました。「繋がる」「語り合う」「支え合う」事は、子育てにおいて必要なものです。一人で子育てを頑張ろうとしている皆さん。こういう時期だからこそ、繋がり、語り合い、支え合いながら子育てを楽しみませんか？

令和2年 12月1日 発行  
開館 月～金曜日 10時～15時  
※祝祭日はお休みです  
場所 朝倉市入地2607-1 (ひろにわ保育所内)  
電話 080-8352-4178 (直通)  
ホームページ、ブログ等ございます。

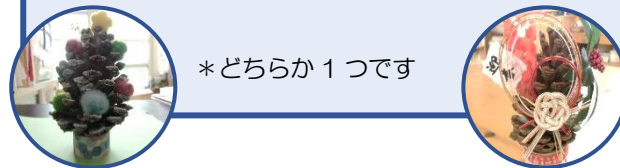
支援センターは、12月29日から1月3日までお休みです

日付	曜日	サロン	活動内容
1	火	サロン	のびのび in 杷木
2	水	サロン	今月は、8日(火)の杷木らくゆう館でも、身体測定ができます☆
3	木	サロン	
4	金	サロン	
5	土		
6	日		
7	月	サロン	
8	火	サロン	のびのび in 杷木
9	水	サロン	のびのび in 立石
10	木	サロン	
11	金	サロン	
12	土		
13	日		
14	月	サロン	
15	火	サロン	のびのび in 杷木
16	水	サロン	
17	木	サロン	のびのび in 秋月
18	金	サロン	のびのび in ピッコロ
19	土		
20	日		
21	月	サロン	誕生会
22	火	サロン	のびのび in 杷木
23	水	サロン	
24	木	サロン	
25	金	サロン	身体測定
26	土		
27	日		
28	月	サロン	御用納め
29	火		
30	水		
31	木		

これらのイベントは、感染拡大などの状況によっては中止する事もあります。あらかじめご了承ください。

立石子育て広場からのお知らせ  
12月9日(水) 10:15~11:30  
「松ぼっくりのデコレーション in 立石」  
(10組限定)

お子さんと一緒にデコレーション☆



\*どちらか1つです

12月15日(火) 10:30~  
「簡単ストレッチ in 杷木~身体ほぐし~」

場所：杷木らくゆう館 和室  
前回好評だった「簡単ストレッチ」を、今回は「身体ほぐし」を中心に教えてもらいます。  
講師：田中 亜矢子先生  
\*人数把握のため予約をお願いします

12月18日(金) 10:30~  
「赤ちゃんとの生活② おっぱいの話し」

場所：親子支援館ピッコロ  
今回は特に卒乳に向けてのお話しを中心にして頂きます。  
講師：松元 久美子先生(助産師)  
\*人数把握のため予約をお願いします

12月17日(木) 10:15~  
「ふゆさんぽ in 秋月」

集合場所：秋月コミュニティセンター  
寒くたって平気！お子さんの歩調で秋月を散策しましょう。  
\*必要な方は抱っこ紐やおんぶ紐などご持参ください

## 1月の育児講座について

☆「基本的な生活習慣の習得に向けてのアプローチ方法を学ぶ」

日時：1月15日(金) 10:30~12:00  
講師：江上 千代美先生  
場所：ひろにわ保育所 ホール  
\*未就園児に限り託児を行います。  
感情的な口調にならずに、前向きな子育てが出来るように役立つ講座です。



トリプルP(前向き子育て)とは、オーストラリアで開発され、25か国以上で実施されている親向けの子育て支援プログラム。子どもの発達を促しつつ、親子のコミュニケーション、子どもの問題行動の対処など、子どもの自尊心を育み、育児を前向きにしていけるようにデザインされています。

## ご利用の際の3つのお願い

- 大人の方はマスク着用
- 入室前の検温と入室後の手指の消毒
- お子さんやご家族の方に風邪に類似した症状がある場合は利用をご遠慮下さい

日頃のご協力感謝致します

## 子どもと遊び~「遊びは子どもの主食です」~

子どもさんにとって「遊び」とは「やってみたい!」という気持ちからはじまる自発的のもので、子どもさんにとって心身の成長には欠かせない食事や睡眠、排泄などと同じくらい重要なものです。

遊びを通してケガをしたり、傷ついたりして、次に失敗しないために一生懸命考え、行動し、解決策を見出します。自分の事を自分で決める事で、色んな困難も乗り越えていけ成長し、自分の世界が広がっていく事でしょう。何気ない遊びでも、大人の想像以上に多くのことを感じ学んでいます。

今年は時に「自粛」が長引き、お子さんの心身の成長発達に大きな影響を及ぼしていると考えられます。

親も時には一緒に「ごっこ遊び」「泥んこ遊び」「アスレチック」など、その時期にしかできない、ちょっとした楽しい遊びをしてみたらどうでしょう？



天気がいい日は外遊び。ママ達も会話も弾み、お互いのお子さんと遊ぶ姿も見られます

## のびのび出張サロンおこなっています。

支援センターのスタッフが各地域のコミュニティに何い子育てサロンを開催しています。  
杷木・・・毎週火曜日：10時~15時 杷木らくゆう館 和室  
立石・・・毎月第2又は4水曜日：10時~11時30分 立石コミュニティセンター  
秋月・・・偶数月の第4木曜日：10時~12時 秋月コミュニティセンター  
上秋月・・・奇数月の第3水曜日：10時~12時 上秋月コミュニティセンター  
ピッコロ・・・毎月第3金曜日：10時~15時 親子支援館ピッコロ