

ひろにわ地域子育て支援センター のびのび通信11月号

通り過ぎる風が冷たさを増しました。朝、布団から出るのが億劫になりますね。布団の「ぬくもり」に似ているのは、ひなたの匂い、猫の寝顔、そして、子どもの体温…。「ぬくもり」は「しあわせ」に結びつきます。おんぶや抱っこ、膝の上で読み聞かせ、手をつないでの散歩などのふれあいは、親子の「しあわせ」に繋がると思います。親子の時間にたくさんの「しあわせ」が溢れますように…。

令和2年 11月1日 発行
開館 月～金曜日 10時～15時
※祝祭日はお休みです
場所 朝倉市入地2607-1 (ひろにわ保育所内)
電話 080-8352-4178 (直通)
ホームページ、ブログ等ございます。

これらのイベントは、感染拡大などの状況によっては中止する事もあります。あらかじめご了承ください。

日付	曜日	活動内容
1	日	
2	月	サロン
3	火	
4	水	サロン
5	木	サロン
6	金	サロン
7	土	
8	日	
9	月	サロン
10	火	サロン
11	水	サロン
12	木	サロン
13	金	サロン
14	土	
15	日	
16	月	サロン
17	火	サロン
18	水	サロン
19	木	サロン
20	金	サロン
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	サロン
25	水	サロン
26	木	サロン
27	金	サロン
28	土	
29	日	
30	月	サロン

今月は、10日(火)の杷木らくゆう館でも、身体測定ができます☆

立石子育て広場からのお知らせ

11月11日(水) 10:15~11:30

「絵本のススメ～絵本で育む5つのこと～」

「絵本」が何故、お子さんの成長に欠かせないものなのかを話して頂きます。

講師：高田 尚久氏 (子どもの友社)

*人数把握のため予約をお願いします

11月18日(水) 10:30~

「フェルト de つまみ細工 in 上秋月」

場所：上秋月コミュニティセンター
たまには自分ための小物を作りませんか？

*10組限定 要予約

11月20日(金) 10:30~

「絵本であそぼ！inピッコロ」

場所：親子支援館ピッコロ

「絵本の読み聞かせ」を、ちょっとアレンジしてみると、お子さんとの「ふれあい遊び」になりますよ。一緒に楽しみましょう☆

*人数把握のため予約をお願いします

*今月は職員研修の為、13:00までの開所となります。

11月13日(金) 10:30~

「メディアと上手に関わるために」

場所：ひろにわ保育所 ホール

大人が知識を得る事で、メディアとお子さんへの関わり方が変わってくると思います。

講師：藤原 浩美先生 (NPO法人子どもメディア)

*人数把握のため予約をお願いします

*未就園児に限り託児を致します。(5組)

中学生 幼児ふれあい体験について

恒例になっている中学生とのふれあい体験は、新型コロナウイルス感染予防のために、例年のふれあいの体験は中止し、家庭科の先生が、生徒さんがつくられた玩具をサロンへ持参し、お子さんがその玩具で遊ぶ様子を撮影し、授業に活かすという方法となりました。

その折に協力して下さる方を募集しております。参加希望の方はひろにわ地域支援センターまでご連絡下さい。

日時：11月4日(水)、6日(金)

10:00~12:00

*撮影に関してはプライバシーに十分配慮し、授業以外の目的には使用致しません。

ご利用の際の3つのお願い

- 大人の方はマスク着用
- 入室前の検温と入室後の手指の消毒
- お子さんやご家族の方に風邪に類似した症状がある場合は利用をご遠慮下さい

日頃のご協力感謝致します

「しあわせ」は「ふれあい」の中に

俗に「幸せホルモン」と呼ばれる、セロトニンとオキシトシンの話です。セロトニンは「精神の幸福」を感じるホルモンで、生活リズムや睡眠・運動などで分泌されやすくなります。片やオキシトシンは「他者との結びつき」を幸せと感じるホルモンで、以前は、オキシトシンは、出産後の母親にのみ備わっているホルモンと言われていましたが、母親ならず父親にもあることが判明しました。

この「幸せホルモン」は抱っこやおんぶ、ボディタッチや会話、お互いに笑い合う等の「ふれあい」をすることで、お子さんだけでなく、親御さんにも大量に分泌されます。「うれしい」「温かい」「幸せだな」という気持ちに包まれながら、親子ともに自己肯定感が育まれて、ストレスの緩和、学習意欲、免疫力の向上にも効果があります。

「家事と育児に追われてそんな時間なんてない！」と言われる方も多いのではないのでしょうか？ だったら2分でも、1分でもいいのでお子さんを「ギュッ」と抱きしめてみませんか？ お子さんを抱っこしながら、自分もお子さんに抱っこされている気分になれると思いますよ。

のびのび出張サロンおこなっています。

支援センターのスタッフが各地域のコミュニティに伺い子育てサロンを開催しています。

杷木・・・毎週火曜日：10時～15時 杷木らくゆう館 和室

立石・・・毎月第2又は4水曜日：10時～11時30分 立石コミュニティセンター

秋月・・・偶数月の第4木曜日：10時～12時 秋月コミュニティセンター

上秋月・・・奇数月の第3水曜日：10時～12時 上秋月コミュニティセンター

ピッコロ・・・毎月第3金曜日：10時～15時 親子支援館ピッコロ