

のびのび通信 5月号

気持ちのよい風が頬に心地よいですね。のんびりと風を食^はっている鯉のぼりに、拡大中のウイルスを飲み込んでくれないかとさえ思います。そういえば、SNS上で話題の「あまびえ」は、半人半魚の姿の妖怪で疫病退散にご利益があると…。
早く新型コロナウイルスが収束し、皆さんの笑顔が溢れますように願います。

令和2年 5月1日 発行
開館 月～金曜日 10時～15時
— 奇数月第2土曜日 — 10時～13時
※祝祭日はお休みです
場所 朝倉市入地2607-1 (ひろにわ保育所内)
電話 080-8352-4178 (直通)
ホームページ、ブログ等ございます。

日付	曜日	活動内容
1	金	この活動カレンダーはあくまで、事態が収束しサロンが再開した場合を想定したものです。
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	サロン
8	金	サロン
9	土	
10	日	
11	月	サロン
12	火	サロン のびのび in 杷木
13	水	サロン
14	木	サロン
15	金	サロン のびのび in ピッコロ
16	土	
17	日	
18	月	サロン のびのび in 上秋月
19	火	サロン のびのび in 杷木
20	水	サロン
21	木	サロン
22	金	サロン
23	土	
24	日	
25	月	サロン 誕生会
26	火	サロン のびのび in 杷木
27	水	サロン
28	木	サロン
29	金	サロン 身体測定
30	土	
31	日	

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため 事業内容を縮小し、サロンは只今閉所しております。また、各地域の出張サロンにおきましても、緊急事態宣言の解除及び、コミュニティセンターにおける一般貸出しの許可が出ない限りにおいては中止となります。ご理解の程よろしく願いいたします。再開の際にはHPなどでお知らせします。尚、育児相談などの相談事業は電話やメール等で受け付けております。
☎ 080-8352-4178 ✉ hironiwanobinobi@yahoo.co.jp
*「ひろにわ子育て支援センター」で検索すると、毎月の通信やブログなどを見る事ができます。

5月18日(月)
のびのび in 上秋月 中止
今月は上秋月コミュニティセンターへお邪魔する予定でしたが、状況を考慮し中止とします。

立石子育て広場からのお知らせ
今月は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止(自粛)します。
*立石子育て広場は、地区の民生委員さんが中心となって開いています。再開の折にはぜひ、お顔を出してみてください。

5月15日(金)
わらべうたベビーマッサージ
10:30~ (7組限定)
場所：親子支援館ピッコロ
わらべ歌を使ったベビーマッサージ。親子で楽しくなりましょう♪
*状況によっては中止します

ミルク缶 de たいこ作り
場所：サロン
ミルク缶のリサイクルおもちゃ作りの第2弾。叩くと優しい音がでます。
※作りたい方はスタッフにお聞き下さい。(いつでも作れますが、スタッフの手が足りない時はご了承ください)

これらのイベントも上記にあるように、状況に応じて中止になる事があります。サロンや出張サロンが再開されましても当面の間は皆様のご協力をお願い致します。
・大人の方はマスク着用(できればお子さんも)
・入室まえの検温と消毒
・熱・咳・鼻水など、お子さんも保護者の方も風邪に類似した症状がある方はご遠慮下さい。



こんなにイライラするのは私だけ?

「赤ちゃんの頃は良かった…」
一度で親の言う事を聞くお子さんはいません(断言します)
「いや!」「じぶんでする!」「できない!」「だっこ!!」
大泣き&愚図り。その上、きょうだいケンカまで始まった…。
「いい加減にしてー!」
ついカッとなって手が出そうに…。これって私だけ…?
こういう時は思い切った外出、他の方とのお喋り、ファミサボの利用などで気持ちの切り替えに繋がります。しかし今は外出を控えるべき時期。気持ちのコントロールは難しいかもしれませんよね。
でも、子どもは自分より力が弱くて小さな人間。
だったらこんなことやってみませんか?
・優しい雰囲気着る。
・甘い物を食べすぎない
・疲れすぎないようにする
・十分に睡眠をとる
・深夜までメールやインターネットをしない…等
ママもパパもよく頑張っていますよ。
どこでもみんな一緒。だから頑張りすぎないで下さいね。
「しっかり」「きっちり」より「にこにこ」「ゆるゆる」でいいのではないのでしょうか(ゆるすぎるかな?)
イライラの対処法があるという方は是非お聞かせ下さい。
参考文献:「ひだまり通信」 高山静子著

のびのび出張サロンおこなっています。
支援センターのスタッフが各地域のコミュニティに伺い子育てサロンを開催しています。
杷木・・・毎週火曜日:10時~15時 杷木らくゆう館 和室
立石・・・毎月第2又は4水曜日:10時~11時30分 立石コミュニティセンター
秋月・・・偶数月の第4木曜日:10時~12時 秋月コミュニティセンター
上秋月・・・奇数月の第3水曜日:10時~12時 上秋月コミュニティセンター