

# のびのび通信 8月号

## ひろにわ地域子育て支援センター

さんさんと輝く太陽はのびやかに育つヒマワリの様で、その輝きにも負けないお子さんたちの笑顔がまぶしい季節の到来です。だけど家にいても暑くて仕方ない…。だったら支援センターにお越しになりませんか？ストレスも発散できるし、電気代も節約にもつながりますよ。

### ～ のびのびカレンダー8月 ～

月	火	水	木	金	土
			1 サロン	2 サロン	3 お休み
5 サロン	6 サロン のびのび in 杷木	7 サロン	8 サロン	9 サロン	10 お休み
12 お休み	13 サロン のびのび in 杷木	14 サロン	15 サロン	16 サロン 親子支援館 ピッコロ	17 お休み
19 サロン 育児講座	20 サロン のびのび in 杷木	21 サロン	22 サロン のびのび in 秋月	23 サロン 誕生会	24 お休み
26 サロン	27 サロン のびのび in 杷木	28 サロン のびのび in 立石	29 サロン 身体測定	30 サロン	

ひろにわ地域子育て支援センターのびのび（通称サロン）は月～金の10時～15時まで開いていますのでお好きな時間にお越しください。ご利用は無料です。室内のおもちゃや園庭で親子いっしょに遊びましょう。「木のおもちゃ」も用意していますのでたくさん触れて遊んでください。ランチタイムは12時～13時です。お昼ご飯をもってきてみんなで食べることもできます。



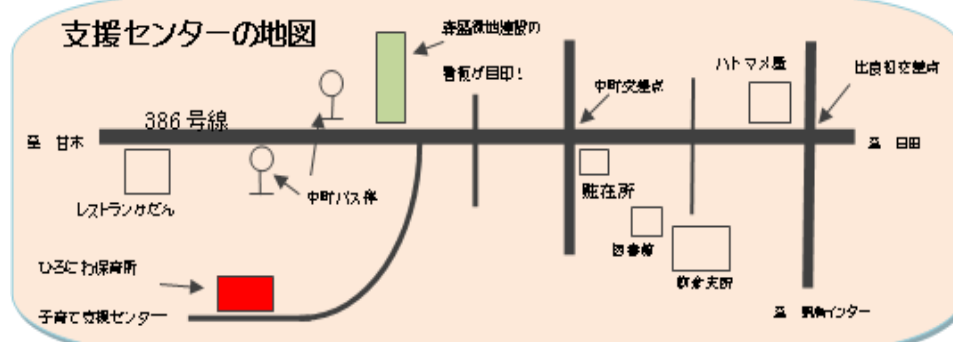
### のびのび出張サロンとは？

支援センターのスタッフが各地域のコミュニティに伺い出張子育てサロンを開催しています。ご利用は無料です。木のおもちゃで遊んでみませんか？マタニティさんや祖父母の方も大歓迎です。

杷木・・・毎週火曜日	10時～15時	杷木らくゆう館 和室
立石・・・毎月第2又は4水曜日	10時～11時30分	立石コミュニティセンター
秋月・・・偶数月の第4木曜日	10時～12時	秋月コミュニティセンター
上秋月・・・奇数月の第3水曜日	10時～12時	上秋月コミュニティセンター

※開催日時の変更等は通信にてお知らせいたします

令和元年8月1日発行  
 開館 月～金曜日 10時～15時  
 奇数月の土曜日 10時～13時  
 ※祝祭日はお休みです  
 場所 朝倉市入地2607-1（ひろにわ保育所内）  
 電話 080-8352-4178（直通）  
 「ひろにわ子育て支援センター」で検索できます



### ◎◎ 今月のおしらせ ◎◎

予約・詳細は支援センターまでお願いします

#### ◆8/16(金)【ピブ(Bib)づくり】10:30～

ピブ（よだれかけ）を手作りしませんか？今回は「丸型」のピブを作ります。リバーシブルで使い勝手がいいですよ♪

場所：親子支援館ピッコロ  
 ※別途、材料費がかかります。



※10組限定  
要予約

#### ◆8/19(月)【育児講座 子どもの発達に合わせた効果的な関わり方】10:30～

「しつけ」や「叱り方」に悩んでいませんか？お子さんの発達に則した関わり方をすると、「ガミガミ」「イライラ」から解放されるかもしれませんよ。

講師：重永 侑紀先生（非営利活動法人 にじいろCAP代表）  
 場所：ひろにわ保育所ホール  
 ※人数把握のため予約をお願いします。  
 ※未就園児に限り託児を受け付けます（15名まで）

#### ◆8/22(木)【ポーセラーツ皿づくり】10:30～

専用シールを貼ってオリジナルのお皿が作れます。名入れもできます。

講師：手島樹里さん  
 場所：秋月コミュニティセンター  
 ※人数把握のため予約をお願いします。



シール2枚600円、  
 3枚700円、4枚800円  
 貼り放題1,000円です



### 泥んこ遊びを楽しんでいます♪

サロンでは午前中に水・泥んこ遊びを楽しんでいます。着替えをもってお越しください。

※泥んこになってもあったかいシャワーがありますよ。



### 立石子育て広場からのお知らせ

8/28(水) 10:15～  
 「小さい時から気をつけたい食事の摂り方と食中毒について」  
 講師：栄養士 手島豊子さん  
 (朝倉市役所健康課)

### ママたちの底力

～「ママ」以外の自分も大切に～  
 お子さんが誕生した嬉しさに浸る時間はわずか。育児は待たなし。ぐっすり寝る事なんていつ以来…。「ママになることで「自分」が削られているような気がする」「社会から切り離されている」と、一度は思った事があると思います。「ママ」だって一人の社会人。育児を経験するとそれまで見ていなかったものに目が届き、仕事の効率もよくなる（パパこ注目）とのデータがあります。

もちろん、子育てはまだまだ続きますが、仕事・趣味・ボランティアと、ご自身の才能や能力＝ママの底力を眠らせておくのは勿体ない！支援センターではママのもつ力をお借りするイベントも行っています。託児付きの講座もあり、自分をブラッシュアップできます。新しい「自分」を発見しに来ませんか？

