

# のびのび通信 7月号

## ひろにわ地域子育て支援センター

梅雨が明けると本格的に暑い季節を迎えます。泥んこや水遊びなど、暑い時期ならではの遊びを楽しめますね！そのためにも体調管理に気をつけたいものです。早寝・早起き、午前中の活動、睡眠…。親子で生活リズムを整え暑さを乗り切りましょう。

### ～ のびのびカレンダー7月 ～

月	火	水	木	金	土
1 サロン	2 サロン のびのび in 杷木	3 サロン	4 サロン	5 サロン	6 お休み
8 サロン	9 サロン のびのび in 杷木	10 サロン のびのび in 立石	11 サロン	12 サロン	13 お休み
15 お休み	16 サロン のびのび in 杷木	17 サロン のびのび in 上秋月	18 サロン	19 サロン 親子支援館 ピッコロ	20 お休み
22 サロン	23 サロン のびのび in 杷木	24 サロン 防災講座	25 サロン 誕生会	26 サロン	27 泥んこあそび (13:00 まで)
29 サロン 身体測定	30 サロン のびのび in 杷木	31 サロン	7月上旬から保育所のプールをお借りできます。使用時間は11:00～11:45迄です。 詳細は支援センターまで。		

ひろにわ地域子育て支援センターののびのび（通称サロン）は月～金の10時～15時まで開いていますのでお好きな時間にお越しください。ご利用は無料です。室内のおもちゃや園庭で親子いっしょに遊びましょう。「木のおもちゃ」も用意していますのでたくさん触れて遊んでください。ランチタイムは12時～13時です。お昼ご飯をもってきてみんなで食べることもできます。



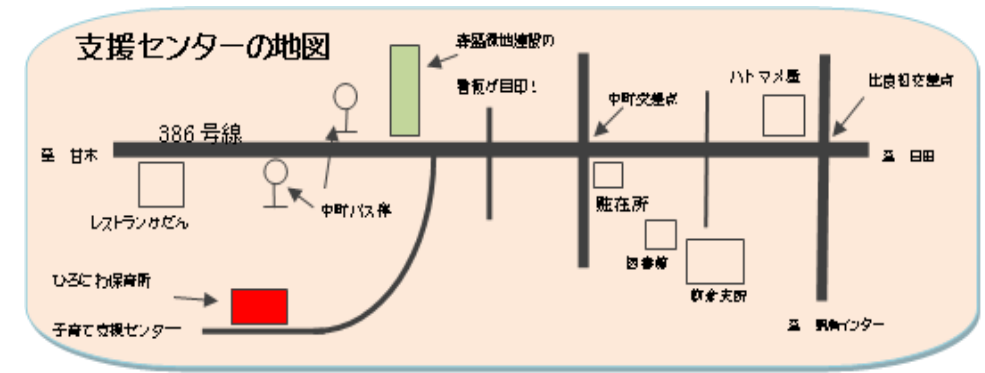
### のびのび出張サロンとは？

支援センターのスタッフが各地域のコミュニティに伺い出張子育てサロンを開催しています。ご利用は無料です。木のおもちゃで遊んでみませんか？マタニティさんや祖父母の方も大歓迎です。

杷木・・・毎週火曜日	10時～15時	杷木らくゆう館 和室
立石・・・毎月第2又は4水曜日	10時～11時30分	立石コミュニティセンター
秋月・・・偶数月の第4木曜日	10時～12時	秋月コミュニティセンター
上秋月・・・奇数月の第3水曜日	10時～12時	上秋月コミュニティセンター

※開催日時の変更等は通信にてお知らせいたします

令和元年7月1日発行  
 開館 月～金曜日 10時～15時  
 奇数月の土曜日 10時～13時  
 ※祝祭日はお休みです  
 場所 朝倉市入地2607-1(ひろにわ保育所内)  
 電話 080-8352-4178(直通)  
 「ひろにわ子育て支援センター」で検索できます



### ◎◎ 今月のおしらせ ◎◎

予約・詳細は支援センターまでお願いします

#### ◆7/16(火)【ことばを引き出す土台つくりと関わり方】10:30～

『ことば』はどのようにして生まれていくのでしょうか？  
 『ことば』を引き出すための土台つくりと関わり方を教えていただきます。  
 講師：言語聴覚士 吉岡 麻衣先生（ことばの教室 ことりんく代表）  
 場所：杷木らくゆう館和室  
 ※託児を行います（15人まで要予約）  
 ※人数把握のため予約をお願いします。



#### ◆7/17(水)【ちくちくソーイング】10:30～

手ぬぐい1枚を使って手縫いで簡単に半ズボンが作れます。  
 場所：上秋月コミュニティセンター  
 ※100円ショップの手ぬぐい1枚をご用意ください。  
 ※人数把握のため予約をお願いします。



#### ◆7/19(金)【わらべうた♪】10:30～

わらべうたを歌ってもらうことで子どもは愛されていることを感じ安心します。親子でふれ合いながら歌って遊びませんか。 ※10組限定  
 場所：親子支援館ピッコロ



#### ◆7/24(水)【親子ミニ防災講座】10:30～

毎年、地震や風水害が多く発生しています。災害時、どのようにしてお子さんと一緒に避難すればよいのかを学びます。  
 講師：朝倉市職員  
 場所：ひろにわ地域子育て支援センター  
 ※開催日前に大雨や風水害等が見込まれる場合はやむを得ず内容を変更することがあります。



#### ◆7/27(土)【泥んこプレーパーク】10:30～

支援センター恒例の「泥んこあそび」をします。大人も子どもも汚れていい服装でお越しください。  
 場所：ひろにわ地域子育て支援センター



### 立石子育て広場からのお知らせ

7/10(水) 10:00～  
 水遊びグッズをつくろう



※人数把握のため予約をお願いします。

### 泥んこになって遊ぶ事の意味

最近の子ども達は泥遊びや砂遊びが少なくなったためか五感が乏しいそうです。洋服が汚れるから嫌、洗濯が大変だからなどの理由で「泥んこ遊び」をさせたくないなあ…と  
 思っている方も多いような気がします。

泥に触れることで適度な刺激と皮膚が鍛えられ抵抗力も強くなります。子どもが夢中になってよく笑い・よくおしゃべりをして「本来の自分」を表に出しやすくしてくれます。自然と大きな声を発して、仲間＝友達と協力し合い色々な声掛けをし、自分の気持ちを吐き出すことによってスッキリした気分になります。また、泥んこに水を加えたり減らしたりして固さや感触が変わるまで遊び続けることで想像力も掻き立てられます。

7月27日(土)に支援センターで泥んこあそびを計画していますので、ママだけでなくパパも参加してお子さんと一緒に童心に戻りませんか？



### ～泥んこ遊びの効果～

- ・心身ともに開放的になる
- ・創造力、想像力、集中力、忍耐力がつく
- ・健康的な身体づくりに役立つ
- ・仲間ができて集団行動に馴染みやすくなる