

のびのび通信 5月号

ひろにわ地域子育て支援センター

初夏を思わす五月の風は新しい御代の扉を開きました。外遊びに絶好の季節です。新緑の眩しさあふれる園庭を散策しながら空を見上げ、気持ちのよい空気を胸いっぱい吸い込んでみませんか？ストレス発散になりますよ。

～ のびのびカレンダー 5月 ～

月	火	水	木	金	土
5/1～5/6までお休みです		1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み
6 お休み	7 サロン のびのび in 杷木	8 サロン のびのび in 立石	9 サロン	10 サロン	11 サロン おゆずり会
13 サロン	14 サロン のびのび in 杷木	15 サロン のびのび in 上秋月	16 サロン	17 サロン 親子支援館ピッコロ	18 お休み
20 サロン	21 サロン のびのび in 杷木	22 サロン 育児講座	23 サロン 誕生会	24 サロン	25 お休み
27 サロン	28 サロン のびのび in 杷木	29 サロン	30 サロン 身体測定	31 サロン	

ひろにわ地域子育て支援センターのびのび（通称サロン）は月～金の10時～15時まで開いています。好きな時間にお越しください。ご利用は無料です。室内のおもちゃや園庭で親子いっしょに遊びましょう。「木のおもちゃ」も用意していますのでたくさん触れて遊んでください。ランチタイムは12時～13時です。お昼ご飯をもってみんなで食べることもできます。



のびのび出張サロンとは？

支援センターのスタッフが各地域のコミュニティに伺い子育てサロンを開催しています。ご利用は無料です。木のおもちゃなどで遊んでみませんか？マタニティさんや祖父母の方も大歓迎です。

杷木・・・毎週火曜日	10時～15時	杷木らくゆう館 和室
立石・・・毎月第2又は4水曜日	10時～11時30分	立石コミュニティセンター
秋月・・・偶数月の第4木曜日	10時～12時	秋月コミュニティセンター
上秋月・・・奇数月の第3水曜日	10時～12時	上秋月コミュニティセンター

開催日時の変更は通信にてお知らせいたします

令和元年5月1日発行

開館 月～金曜日 10時～15時

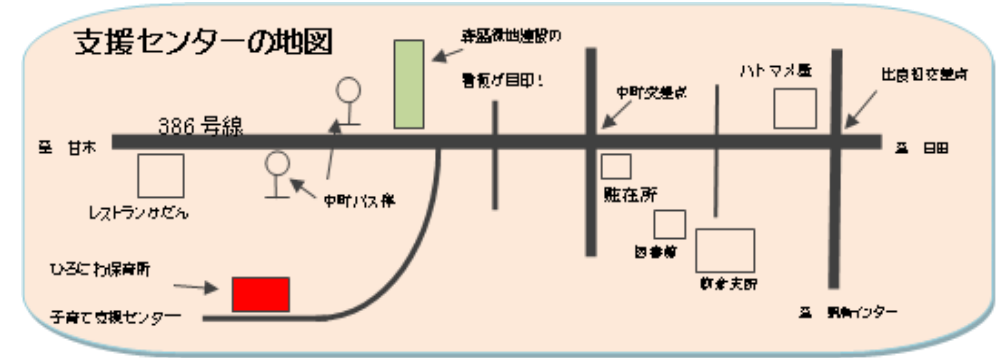
奇数月第2土曜日 10時～13時

※祝祭日はお休みです

場所 朝倉市入地2607-1（ひろにわ保育所内）

電話 080-8352-4178（直通）

「ひろにわ子育て支援センター」で検索できます



◎ お知らせ ◎

予約・詳細は支援センターまでお願いします

◆5/11(土)【おゆずり会 春・夏物】 11:00～

毎回好評のおゆずり会を行います。譲っていただける春・夏の服や小物は前日または当日10時までにサロンに持ってきてください。
場所：ひろにわ地域子育て支援センター



◆5/15(水)【芳香剤づくり】 10:30～

保冷剤を使って芳香剤をつくります。ビーズやスパンコールを入れるとキラキラ光って綺麗です。
場所：上秋月コミュニティセンター
※10組限定です。
※解凍した保冷剤と蓋付きのガラス瓶をご準備ください。



◆5/17(金)【抱っこことおんぶのお話し】 10:30～

腰や手首に負担のかからない抱っこの仕方やおんぶについてのお話です。お持ちの抱っこ紐の調整やスリングの使い方も教えてもらいます。
講師：松川 直子先生
場所：親子支援館ピッコロ
※10組限定です。



◆5/21(火)【絵本の読み聞かせ講座】 10:30～

読み聞かせの大切さやポイントについてのお話しです。布団を使って寝かしつけを再現したり実演形式の楽しい内容となっています。
講師：はき図書館職員
場所：杷木らくゆう館和室
※人数把握のため予約をお願いします。



◆5/22(水)【育児講座：簡単ストレッチ講座】 10:30～

骨盤底筋を鍛える筋トレ、肩こり・腰痛に効くストレッチを教えます。タオル1枚を持って、動きやすい服装でお越しください。
講師：田中 亜矢子さん
場所：ひろにわ地域子育て支援センター
※人数把握のため予約をお願いします。



立石子育て広場からのお知らせ

5/8(水)10:00～

頓田の森お散歩&読み聞かせ会
※雨天は読み聞かせ会と自由遊びになります。



予約・詳細は支援センターまでお願いします

絵本は耳で聞く本♪

子どもにとって絵本は自分で読むためのものではなく、おとな（母親・父親・保育者など）に読んでもらう【耳で聞く本】です。おとなの優しく温かな語りかけを聞くなかで、話す力＝言葉や書く力を獲得していきます。絵本は子どもの成長にかけがえのない重要な役割を果たしてくれるものです。親子のスキンシップの一つとして絵本の時間を生活の中に取り入れてみませんか。心を通わせ合いながら、絵本の世界を旅してみましょ。ぜひ杷木の講座も参考にしてみてください。

