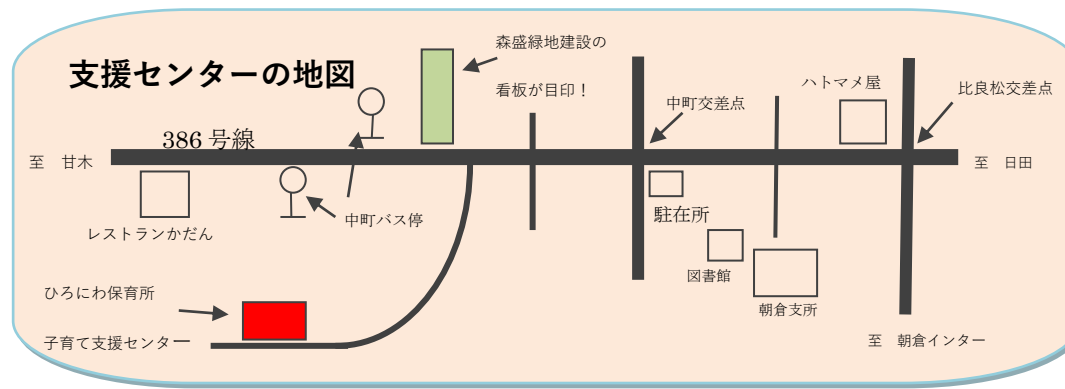




2019年3月1日発行

開館 月～金 *祭日はお休みです
 時間 10:00～15:00 (土曜日は13時まで)
 場所 朝倉市入地2607-1
 ひろにわ保育所内
 子育て支援センター「のびのび」
 電話 080(8352)4178 (直通電話)
 *「ひろにわ子育て支援センター」で検索できます



暖かな風に乗って、桜の花が春を告げに来ました。お出かけするのも楽しくなる季節。ポカポカ陽気に誘われて、支援センターへお越しになりませんか？園庭の遊具で遊ぶ事も出来ますが、天気が良ければ散歩にも出かけますよ。
 たくさんの「春」をお子さんと見つけられませんか？

3月「のびのび」カレンダー

月	火	水	木	金	土
てづくりおもちゃもつくれますよ 詳細は右下をご覧ください。				1 サロン	2 おやすみ
4 サロン	5 サロン のびのび in 杷木	6 サロン	7 サロン	8 サロン	9 おやすみ
11 サロン のびのび in 上秋月	12 サロン のびのび in 杷木	13 サロン	14 育児講座	15 サロン のびのび in ピッコロ	16 サロン (13:00まで)
18 サロン	19 サロン のびのび in 杷木	20 サロン 誕生会	21 おやすみ (春分の日)	22 サロン	23 おやすみ
25 サロン のびのび in 三奈木	26 サロン のびのび in 杷木	27 サロン のびのび in 立石	28 サロン のびのび in 秋月	29 サロン 身体測定	30 おやすみ

☆支援センター(サロン)は、月～金で10:00～15:00までのお好きな時間にご利用いただけます。室内のおもちゃや園庭で親子いっしょに遊びましょう。すてきな「木のおもちゃ」も用意しています。ぜひ触れて、遊んでみてください。ランチタイムは12:00～13:00です。皆さんでお弁当を食べることもできます。



『のびのび出張サロン』 支援センターのスタッフが地域のコミュニティに伺い、子育てサロンを開催しています。ご利用は無料です。木のおもちゃなどで遊んでみませんか？ マタニティの方、祖父母の方も大歓迎です。

in 杷木	毎週 火曜日	杷木らくゆう館 和室	10:00～15:00
in 上秋月	第2 月曜日	上秋月コミュニティセンター	10:00～12:00
in 三奈木	第4 月曜日	三奈木コミュニティセンター	10:00～12:00
in 秋月	第4 木曜日	秋月コミュニティセンター	10:00～12:00
in 立石	第2 水曜日	立石コミュニティセンター	10:00～11:30

のびのび子育てコラム

～おおらかに見守られて～

〇くんは満2才。レールの玩具で遊ぶ事が大好きで、レールを並べたり、汽車を走らせたりしてママと1時間近く遊ぶことがブームです。ある日、昼食前になりママが「おべんとうたべるよ、かたづけよう」と声をかけると…まだ遊びたかったのでしょう、レールの前で床に突っ伏して泣き始めました。その姿は、嘆いているという感じ。でも、それを見ているママは平然としていて「泣くと気が済むから大丈夫です」と一言。その通り、〇くんはしばらく泣くとすっと立ち上がり、ママといっしょに片付け始めました。ママの言う事を聞き分けられる、ちゃんと出来る〇くんを信じるママの姿、ママの応援をもらい聞き分けた〇くんの姿、親子の絆が見えた素敵な瞬間でした。
 子どもが泣いて嫌がっていると、まるで子どもの気持ち全部がイヤの塊になったように思いがちです。けれど、子どもはイヤと泣きながら、一方では聞き分けたいという気持ちもあり、その中で葛藤しているのです。ママが子どもには「ちゃんとやりたい気持ち」がある事を信じると、案外すんなりといくことがあるかもしれませぬよ。

ベビーマッサージに参加してみませんか？

☆3月15日(金) 10:30～11:45
 場所：親子支援館ピッコロ
 ☆3月19日(火) 10:30～11:45
 場所：杷木らくゆう館 和室
 *いずれも10組限定です。予約をお願いします
 *バスタオルをご用意ください
 *マタニティの方の見学も大歓迎です
 *兄弟の参加もOKです

お子さんとのスキンシップにママも癒されますよ☆



お知らせ

予約・詳細は支援センターまでお願いします

◎3月12日(火) 10:30～

「骨盤ヨガ in 杷木」

☆今回は腰や手首に負担のかからない抱っこの仕方やおんぶの事についての話もしてもらいます。
 講師：松川 直子先生
 場所：杷木らくゆう館 和室
 *人数把握のため予約をお願いします

お持ちの抱っこひもやスリングの仕方教えてもらいます

◎3月14日(木) 10:30～

「おっぱいのはなし」

☆おっぱいの悩みや断乳・卒乳の事を聞いてみませんか？
 講師：原口 成子先生(助産師)
 場所：ひろにわ地域子育て支援センター サロン
 *人数把握のため予約をお願いします

◎3月28日(木) 10:15～

「デコパージュしてみよう in 秋月」(要予約10組まで)

☆ペーパーナプキンでデコパージュしてみましょう。
 場所：秋月コミュニティセンター
 *デコパージュしたいものを1点お持ちください

立石子育て広場からのお知らせ

☆3月27日(水) 10:00～
 「おにぎり作ってお花見しよう」
 *予約・詳細はサロンまでお願いします

今年の桜は早いかな？



ミルク缶で「かたおとし」を作りませんか？

乳幼児期は手指操作が急速に発達する時期です。手指を使うおもちゃを作ってみませんか？
 *材料はこちらで用意しています。

