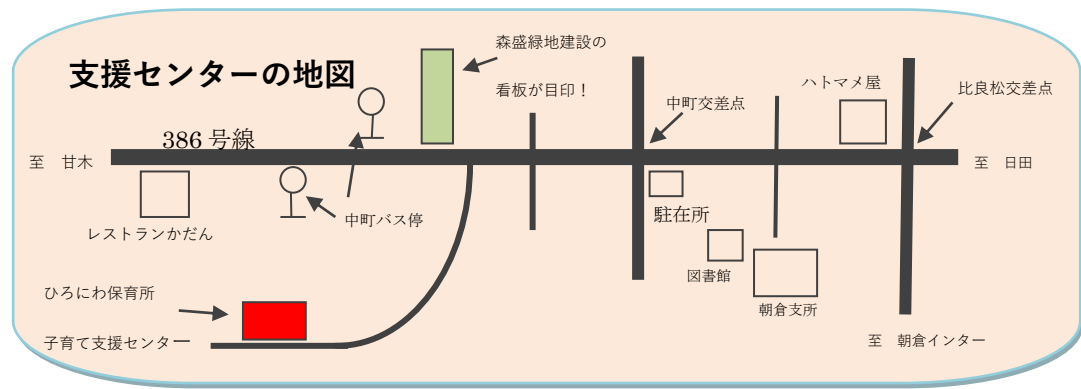




2019年2月1日発行

開館 月～金 *祭日はお休みです
 時間 10:00～15:00 (土曜日は13時まで)
 場所 朝倉市入地2607-1
 ひろにわ保育所内
 子育て支援センター「のびのび」
 電話 080(8352)4178 (直通電話)
 *「ひろにわ子育て支援センター」で検索できます



2月3日は節分です。「鬼は外」と豆をまき、福を招き入れる風習ですが、本来は、心の中の鬼を追い出すのが習わしです。毎日忙しくてイライラしたりしますよね。心の鬼が大きくないうちに支援センターにお越しになりませんか？ スタッフや利用者と一緒に語らううちに気が晴れると思いますよ。

2月「のびのび」カレンダー

月	火	水	木	金	土
2月10日(日)に育児講座を行います。詳細は「お知らせ」の欄をご覧ください。				1 サロン	2 おやすみ
4 サロン	5 サロン のびのび in 杷木	6 サロン	7 サロン	8 サロン	9 おやすみ
11 おやすみ (建国記念日)	12 サロン のびのび in 杷木	13 サロン のびのび in 立石	14 サロン 誕生会	15 サロン のびのび in ピッコロ	16 おやすみ
18 サロン のびのび in 上秋月	19 サロン のびのび in 杷木	20 サロン	21 サロン	22 サロン 身体測定	23 おやすみ
25 サロン のびのび in 三奈木	26 サロン のびのび in 杷木	27 サロン	28 サロン のびのび in 秋月		

のびのび子育てコラム

～子どもはアスリート!～

うつ伏せで遊んでいることの多い7ヶ月のTくんは、最近すり這いを始めました。足の親指でぐいと蹴り、手を伸ばして前へ進んでいきます。両手両足を十分に使い、お手本にしたいほどの動きです。そして時々、うつ伏せから手と足を広げて、手足で身体を支え突っ張るような動きをする姿が見られるようになりました。よく見ると足は親指で支えています。さらに、その状態で身体を前後に動かしてみたり、「ぶー」と言ったりもします。それを1分間ほど続けて、少し休むとまた、何度かしていました。どれだけの動きなのか試しに真似をしてみました。結構「ぶー」と声を出すことで腹筋にもきます。「鍛えてるなー」が感想。まるで、ヨガ教室で教えてもらった動きのようでした。子どもはこうやって、自分自身を鍛えて発達を促しているのだなと感動する姿でした。親の思いで手を出さなければ(子どもの内面の欲求を止めずにいる)実は子どもは、自分で自分を育てるものなのですね。

お知らせ

予約・詳細は支援センターまでお願いします

◎2月10日(日) 10:30～

「子どもの食を考える③ 食育のための基礎知識」

☆お子さんに食の大切さや安全性についてどう伝えていきますか？まずは私たちから学んでみましょう。
 講師：榎崎 順先生(日本食育協会 上級食育指導士)
 場所：ひろにわ子育て支援センター サロン
 *人数把握のため予約をお願いします

サロンのスタッフが講師です

◎2月13日(水) 10:30～

「イヤイヤ期」は「じぶんデ期」に立石

☆そもそも「イヤイヤ期」とは何でしょうか？この時期のお子さんの心の中をのぞいてみましょう
 場所：立石コミュニティセンター

◎2月18日(月) 10:30～

「簡単おもちゃつくり in 上秋月」(要予約10組まで)

☆牛乳パックで飛行機が飛ぶ簡単な装置を作ります。
 場所：上秋月コミュニティセンター

◎2月28日(木) 10:15 集合

「秋月さんぽ」

☆城下町を散歩しながら小さい春を探してみませんか？
 場所：秋月コミュニティセンター 集合
 *必要な方はベビーカーやおんぶ紐、抱っこ紐などご用意下さい。
 *人数把握のため予約をお願いします。

☆支援センター(サロン)は、月～金で10:00～15:00までのお好きな時間にご利用いただけます。室内のおもちゃや園庭で親子いっしょに遊びましょう。すてきな「木のおもちゃ」も用意しています。ぜひ触れて、遊んでみてください。ランチタイムは12:00～13:00です。皆さんでお弁当を食べることもできます。

『のびのび出張サロン』 支援センターのスタッフが地域のコミュニティに伺い、子育て

サロンを開催しています。ご利用は無料です。木のおもちゃなどで遊んでみませんか？ マタニティの方、祖父母の方も大歓迎です。

in 杷木	毎週 火曜日	杷木らくゆう館 和室	10:00～15:00
in 上秋月	第3 月曜日	上秋月コミュニティセンター	10:00～12:00
in 三奈木	第4 月曜日	三奈木コミュニティセンター	10:00～12:00
in 秋月	第4 木曜日	秋月コミュニティセンター	10:00～12:00
in 立石	第2 水曜日	立石コミュニティセンター	10:00～11:30

ベビーマッサージに参加してみませんか？

☆2月15日(金) 10:30～11:45

場所：親子支援館ピッコロ

☆2月19日(火) 10:30～11:45

場所：杷木らくゆう館 和室

- *いずれも10組限定です。予約をお願いします
- *バスタオルをご用意ください
- *マタニティの方の見学も大歓迎です
- *兄弟の参加もOKです

お子さんとのスキンシップにママも癒されますよ☆



サロンでキラキラきれいな「スノードーム」が作れます。

R-1の容器をよく乾かして持って来て下さい。

*詳細はスタッフにお聞き下さい

不思議そうに見えますよ

