



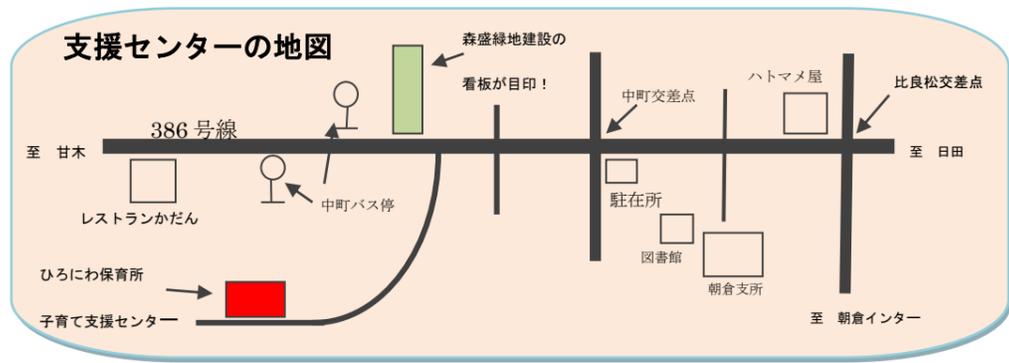
# 11月のびのび通信

ひろにわ地域子育て支援センター

朝晩の冷え込みが厳しくなり、深まる紅葉は、自然の豊かさを教えてくれます。天気の良い日は支援センターの砂場や園庭で、親子で思い切り遊びませんか？乾燥しやすい季節ですから、外遊びを楽しんだ後は、手洗い・うがいなど風邪対策は欠かせませんね。

2018年11月1日発行

開館 月～金 \*祭日はお休みです  
 時間 10:00～15:00 (土曜日は13時まで)  
 場所 朝倉市入地2607-1  
 ひろにわ保育所内  
 子育て支援センター「のびのび」  
 電話 080(8352)4178 (直通電話)  
 \*「ひろにわ子育て支援センター」で検索できます



## 11月「のびのび」カレンダー

月	火	水	木	金	土
	カサカサ落ち葉踏み 楽しいよ!		1 サロン	2 サロン	3 おやすみ (文化の日)
5 サロン	6 サロン のびのび in 杷木	7 サロン ふれあい体験	8 サロン ふれあい体験	9 サロン	10 おやすみ
12 サロン のびのび in 上秋月	13 サロン のびのび in 杷木	14 サロン のびのび in 立石	15 サロン	16 サロン のびのび in ピッコロ	17 外遊びの日 (13:00まで)
19 サロン	20 サロン のびのび in 杷木	21 サロン 誕生会	22 サロン のびのび in 秋月	23 おやすみ (勤労感謝の日)	24 おやすみ
26 サロン のびのび in 三奈木	27 サロン のびのび in 杷木	28 サロン 立石子育て広場	29 サロン 身体測定	30 サロン	

☆支援センター(サロン)は、月～金で10:00～15:00までのお好きな時間にご利用いただけます。室内のおもちゃや園庭で親子いっしょに遊びましょう。すてきな「木のおもちゃ」も用意しています。ぜひ触れて、遊んでみてください。ランチタイムは12:00～13:00です。皆さんでお弁当を食べることもできます。

### 『のびのび出張サロン』

支援センターのスタッフが地域のコミュニティに伺い、子育てサロンを開催しています。ご利用は無料です。木のおもちゃなどで遊んでみませんか？ マタニティの方、祖父母の方も大歓迎です。

in 杷木	毎週 火曜日	杷木らくゆう館 和室	10:00～15:00
in 上秋月	第2 月曜日	上秋月コミュニティセンター	10:00～12:00
in 三奈木	第4 月曜日	三奈木コミュニティセンター	10:00～12:00
in 秋月	第4 木曜日	秋月コミュニティセンター	10:00～12:00
in 立石	第2・4 水曜日	立石コミュニティセンター	10:00～11:30
in ピッコロ	第3 金曜日	親子支援館 『ピッコロ』	10:00～15:00

### のびのび

## 子育てコラム

～はじめてのおともだち～

ある日、ハイハイのKくんが部屋の滑り台の下で登るのを思案している様子。そこへ、ハイハイ先輩のHくんがやって来て「こんなふうにするんだよ、やってみて」というように、登ったり下りたりし始めました。すると、それを見ていたKくんがおもむろに動き始め、すべり台を登り降り。数回遊んだ後、子どもにとっては難しい手から降りる事にも挑戦し、みごと降りることが出来ました。その時の嬉しそうな顔といったら!! 周りで見守っていた皆から、拍手が起こりました。それから二人は、一緒に段ボールハウスに入ったり、ハイハイでお散歩?したり、すっかり“おともだち”になっていました。もちろん、その日以来ママ達も“おともだち”です。支援センターは、自由に利用できる場なので、誰でもいつ来ていつ帰ってもいいところです。ですから、こんな素敵な出会いもいつ起こるか分かりません。子育てという、今までにない課題に向かう時、仲間と繋がっていると一人じゃないという気持ちで、心強いものです。支援センターは「仲間づくりの場」でもあります。あなたにも、奇跡的な出会いがあるかもしれませんよ。

### ベビーマッサージに参加してみませんか？

☆11月16日(金) 10:30～11:45

場所：親子支援館 ピッコロ

☆11月20日(火) 10:30～11:45

場所：杷木らくゆう館 和室

\*いずれも10組限定です。予約をお願いします

\*バスタオルをご用意ください

☆ベビーマッサージは赤ちゃんとお母さんのリラックスタイム。兄弟の参加もどうぞ



### 立石子育て広場からのお知らせ

11月28日(水) 10:30～「焼肉のたれを作ろう」

500mlのペットボトル2本分のたれが作れます。

用意するもの: 300円 500mlのペットボトル2本

10組限定  
要予約☆

### 今月の催し

予約・詳細は支援センターまでお願いします

◎11月7日(水)・8日(木) 9:50～10:40

「幼児ふれあい体験 in 南陵中」

☆中学校の家庭科の授業の一環として幼児とのふれあい(遊び)をさせてほしいと、今年も南陵中学校からお誘いがありました。1日でも構いません。「先生」として参加して下さい

場所：南陵中学校 会議室

\*おそくとも9:40までにはお越しください

◎11月12日(月) 10:30～

「私ってどんな親? ストローク理論 in 上秋月」

☆自分の内在する性格を知ること、お子さんへの関わりを見直すきっかけにもなると思いますよ。

場所：上秋月コミュニティセンター

\*人数把握の為予約をお願いします。

◎11月17日(土) 10:30～

「外遊びの日」

☆風は冷たくても日なたはポカポカ温かい! 散歩へいったりどんぐりを拾ったり、外でいっぱい遊びましょう。

◎11月22日(木) 10:30～

「親子でつくるクリスマスリース in 秋月」(10組限定)

☆お子さんと一緒に可愛くて簡単にできるリースを作りませんか?

講師：手嶋 京子先生

場所：秋月コミュニティセンター

材料費：¥500円 予約の〆切は10月12日迄です



### 12月の育児講座のお知らせ

「心の声を聞いてみよう～育児も自分も大切に」

ママだって自分らしく活きたい! 来年からお仕事を始めたり、何かしたいと思っているママたちの気持ちが前向きになるようなワークを展開したいと思っています。

日時：12月6日(木) 10:00～12:00 託児有

講師：穴井 千鶴先生 (臨床心理士)