



10月のびのび通信

ひろにわ地域子育て支援センター

外遊びに絶好の日和が続く季節。まだ歩けないお子さんも、天気の良い日午前中には外気浴をさせたいものです。午前中の活動はお子さんの免疫力を高め、質のよい睡眠をとる事につながります。これから寒くなり、風邪に負けない体力作りを今から始めたいものですね。

10月「のびのび」カレンダー

月	火	水	木	金	土
1 サロン	2 サロン のびのび in 杷木	3 サロン	4 サロン	5 サロン	6 おやすみ
8 おやすみ (体育の日)	9 サロン のびのび in 杷木	10 サロン	11 サロン	12 サロン	13 おやすみ
15 サロン のびのび in 上秋月	16 サロン のびのび in 杷木	17 サロン 育児講座	18 サロン 誕生会	19 サロン のびのび in ピッコロ	20 おゆずり会 (13:00 まで)
22 サロン のびのび in 三奈木	23 サロン のびのび in 杷木	24 サロン のびのび in 立石	25 サロン のびのび in 秋月	26 サロン 育児講座	27 おやすみ
29 サロン	30 サロン のびのび in 杷木	31 サロン 身体測定	おゆずり会は11時からです。 秋・冬物をお願いします。 前日か当日の朝に持って来て下さい。		



☆支援センター（サロン）は、月～金で10:00～15:00までのお好きな時間にご利用いただけます。室内のおもちゃや園庭で親子いっしょに遊びましょう。すてきな「木のおもちゃ」も用意しています。ぜひ触れて、遊んでみてください。ランチタイムは12:00～13:00です。皆さんでお弁当を食べることもできます。

『のびのび出張サロン』

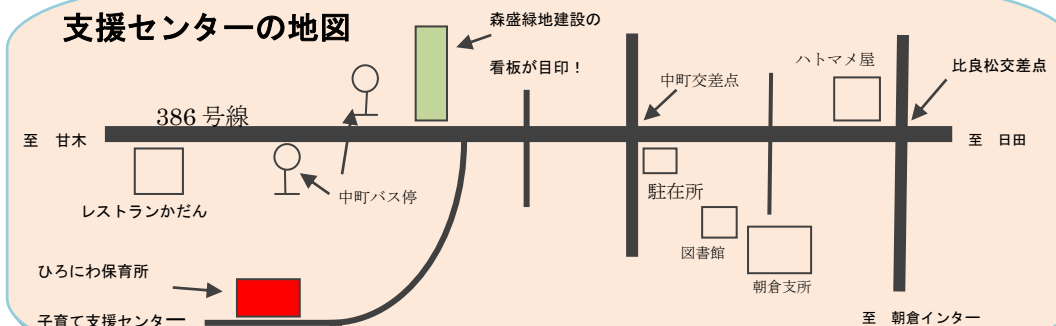
支援センターのスタッフが地域のコミュニティに伺い、子育てサロンを開催しています。ご利用は無料です。木のおもちゃなどで遊んでみませんか？ マタニティの方、祖父母の方も大歓迎です。

in 杷木	毎週 火曜日	杷木らくゆう館 和室	10:00～15:00
in 上秋月	第3 月曜日	上秋月コミュニティセンター	10:00～12:00
in 三奈木	第4 月曜日	三奈木コミュニティセンター	10:00～12:00
in 秋月	第4 木曜日	秋月コミュニティセンター	10:00～12:00
in 立石	第4 水曜日	立石コミュニティセンター	10:00～11:30
in ピッコロ	第3 金曜日	親子支援館 『ピッコロ』	10:00～15:00

2018年8月1日発行

開館 月～金 ＊祭日はお休みです
時間 10:00～15:00（土曜日は13時まで）
場所 朝倉市入地2607-1
ひろにわ保育所内
子育て支援センター「のびのび」
電話 080（8352）4178 （直通電話）
＊「ひろにわ子育て支援センター」で検索できます

支援センターの地図



のびのび

子育てコラム

～パンツがはけたよ！～

Kくんは今、トイレトレーニング中です。でもなかなか進まないそう。おまるには座るもののそこでは出ず、パンツを履いたとたんに出るとのこと。そして、おむつ交換は、本人の希望で横になってしてもらっています。お母さんとそんな話をした丁度その日の午後、絵本を読んでいるうちに「パンツのはきかた」を見つけ、読むことにしました。2才の豚くんが、ゆっくりパンツを履いて見せる本です。Kくんのリクエストに答えて、何度も読んだ後「本といっしょにやってみようか」と誘ってみました。まず、ズボンの上げ下げに成功。そこで帰る前のおむつ替えは、自分でできるように応援です。手伝ってもらいながらパンツとズボン脱ぎ、ママのお膝に座って履くことも出来ました。その時のKくんの笑顔といったら…。その日、帰り支度を終えたKくんは、ママに抱きつき「だいすき」と言いました。ママが応援してくれたことが、嬉しかったのでしょう。自信をつけたKくんは、トイレトレーニングの第一歩を踏み出せたようです。

課題を前に、子どもが嫌だ、できないと言う時、ママはひるんでしまいそうになるものです。けれど、子どものドキドキの気持ちを受け止めながら、子どもの力と「ちゃんとやりたい」という気持ちを信じて応援できると、自信にあふれた笑顔が見られることでしょう。

ベビーマッサージに参加してみませんか？

☆10月16日（火） 10:30～11:45

場所：杷木らくゆう館 和室

☆10月19日（金） 10:30～11:45

場所：親子支援館 ピッコロ

＊いずれも10組限定です。予約をお願いします

＊バスタオルをご用意ください

☆ベビーマッサージは赤ちゃんともママのリラックスタイム。兄弟の参加もどうぞ



幼児ふれあい体験 参加者募集

南陵中学校の家庭科の授業の一環として、「幼児ふれあい体験」に参加して下さる方を募集します。応募・詳細はスタッフまでお願いします。

日時：11月7日（水）・8日（木） 9:50～10:40

2日間のうち1日でも構いません。

今月の催し

予約・詳細は支援センターまでお願いします

◎10月15日（月） 10:30～ （10組限定 要予約）
「ハーバリウムづくり in 上秋月」

☆ハーバリウムはガラスの瓶にドライフラワーなどを入れオイルやアルコールに浸したものです。光が当たると綺麗ですよ

講師：手嶋 京子先生

場所：上秋月コミュニティセンター

参加費：1000円 ＊ハサミをご持参下さい

◎10月17日（水） 10:30～

育児講演会 「子どもの幸福度を伸ばす」

☆お子さんがのびのびと成長するためには何が必要なのか考えてみましょう。お子さんも一緒にどうぞ。

講師：信友 智子先生（春日助産院秋月養生処 院長）

場所：ひろにわ保育所 ホール

＊人数把握のために予約をお願いします

◎10月24日（水） 10:30～

「SNSの現状と子どもへの影響 in 立石」

☆お子さんの将来のために、メディアの上手な付き合い方を学んでおきませんか？

講師：置鮎 正則先生（オフィスラバーリング代表）

場所：立石コミュニティセンター

＊未就園児に限り託児をします。

＊人数把握のために予約をお願いします

◎10月25日（木） 10:15 集合

「秋月さんぽ in 神無月」

☆今回の秋月さんぽは、ベビーカーでも行けるコースです。

場所：秋月コミュニティセンターに集合

＊人数把握のために予約をお願いします

◎10月26日（金） 10:30～

育児講座「子どもの声が聞こえてきますか？」

☆お子さんは言葉でなくても豊かに話しています。お子さんとの関わりが楽しくなるワークを展開します。

講師：梯 裕子先生

場所：ひろにわ子育て支援センター サロン