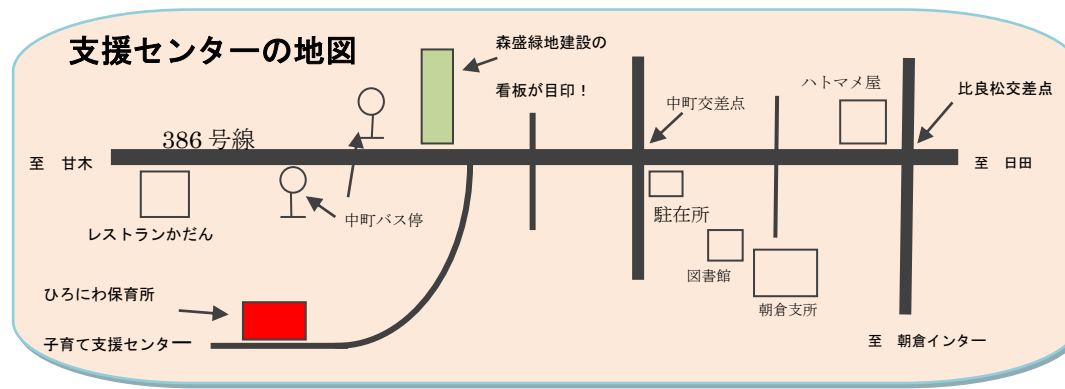




2018年4月1日発行

開館 月～金 *祭日はお休みです
 時間 10:00～15:00 (土曜日は13時まで)
 場所 朝倉市入地2607-1
 ひろにわ保育所内
 子育て支援センター「のびのび」
 電話 080(8352)4178 (直通電話)
 *「ひろにわ子育て支援センター」で検索できます



穏やかな春の日差しが降り注ぎ、心も弾む季節になりました。お散歩や外遊びなど、お子さんとの楽しい時間を過ごせそうですね。支援センターも新たなスタッフを迎え、「親子が集える場所作り」を目指していきたくと思っています。利用者の皆さんのお越しを心よりお待ちしております。

4月「のびのび」カレンダー

月	火	水	木	金	土
2 サロン	3 サロン のびのび in 杷木	4 サロン	5 サロン	6 サロン	7 おやすみ
9 サロン	10 サロン のびのび in 杷木	11 サロン	12 サロン	13 サロン 育児講座	14 おやすみ
16 サロン のびのび in 上秋月	17 サロン のびのび in 杷木	18 サロン 誕生会	19 サロン	20 サロン のびのび in ピッコロ	21 おゆずり会 (13:00まで)
23 サロン のびのび in 三奈木	24 サロン のびのび in 杷木	25 サロン のびのび in 立石	26 サロン のびのび in 秋月	27 サロン 身体測定	28 おやすみ
30 おやすみ (振替休日)	出張サロンの日も支援センター(サロン)は開所しています!				



☆支援センター(サロン)は、月～金で10:00～15:00までのお好きな時間にご利用いただけます。室内のおもちゃや園庭で親子いっしょに遊びましょう。すてきな「木のおもちゃ」も用意しています。ぜひ触れて、遊んでみてください。ランチタイムは12:00～13:00です。皆さんでお弁当を食べることもできます。

『のびのび出張サロン』

支援センターのスタッフが地域のコミュニティに伺い、子育てサロンを開催しています。ご利用は無料です。木のおもちゃなどで遊んでみませんか? マタニティの方、祖父母の方も大歓迎です。

in 杷木	毎週 火曜日	杷木らくゆう館 和室	10:00～15:00
in 上秋月	第3 月曜日	上秋月コミュニティセンター	10:00～12:00
in 三奈木	第4 月曜日	三奈木コミュニティセンター	10:00～12:00
in 秋月	第4 木曜日	秋月コミュニティセンター	10:00～12:00
in 立石	第4 水曜日	立石コミュニティセンター	10:00～11:30
in ピッコロ	第3 金曜日	親子支援館 『ピッコロ』	10:00～15:00

のびのび
子育て コラム

～理由がわからない泣きは心配の種?～

先日、1歳2か月の男の子が何か気に入らない事があつたらしく、ひっくり返って大泣きしていました。男の子はしばらく泣いた後、ママの胸に抱かれ、「よしよし」をしてもらって気持ちが落ち着きまた遊び始めました。

幼い子どもたちは、ことばで自分の気持ちを十分に表すことができません。そこで、1番信頼できるママやパパに「ねえ、ママ、パパ聞いてよ。かなしいよー。僕の気持ち分かってよ」と自分の気持ちをぶつけている事があるのです。

世の中、自分の思うようにはいかないもの。「泣く」ことで信頼している人に気持ちを訴え、聞いてもらうことで、つらいことを乗り越えていく力を育てているのです。

子どもを泣かせる自分達はダメな親だと思いませんか? 実は、お子さんに信頼され、安心して「泣く」事ができる素敵なママやパパなんですよ。

子育ては悩みがあって当然です。だからこそ、みんなで集い、ワイワイお喋りしながら子育てをしていきませんか?

*支援センターは月～金 10:00～15:00まで開館しています

ベビーマッサージに参加してみませんか?

毎月第3金曜日は親子支援館ピッコロにて「ベビーマッサージ」を行います。

兄弟も一緒にどうぞ。マタニティの方も大歓迎です。

今月は…4月21日(金) 10:30～12:00

*人数把握のため予約をお願いします

*バスタオルをご用意ください

☆午後からはふみこ先生の育児相談も行います。

お気軽にお越しください。

お子さんとのスキンシップにママも癒されますよ*



お知らせ

予約・詳細は支援センターまでお願いします

◎4月10日(火) 10:30～

「骨盤ヨガ in 杷木」

☆親子のふれあい遊びを中心としたヨガです。骨盤の事や、ハイハイの重要性もお話してくれますよ。

講師: 松川 直子先生

場所: 杷木らくゆう館 和室

*人数把握のため予約をお願いします。



◎4月13日(金) 10:30～

育児講座 「ちょこちょこ甘えのすすめ」

☆今月のコラムにもあるように、お子さんの気持ちがわかるとママの気持ちも楽になります。気持ちが楽になるちょっとしたコツを聞いてみませんか?

場所: ひろにわ子育て支援センター サロン

*人数把握のため予約をお願いします。

◎4月16日(月) 10:30～

「足型アート in 上秋月」

☆5月の鯉のぼりをお子さんの足型で作ります

場所: 上秋月コミュニティセンター (10組限定)



◎4月21日(土) 11:00～

「おゆずりかい to 春夏物」

☆ 毎回好評の「おゆずりかい」を行います。前日か当日の朝の10:00までにサロンに持って来てください。

場所: ひろにわ子育て支援センター サロン

◎4月26日(木) 10:30～

「卯月さんぽ in 秋月」

☆葉桜のトンネルを通り抜け、新緑の空気を深呼吸。秋月の方に穴場の散歩コースを教えてください。

場所: 秋月コミュニティセンター 集合

*必要な方はベビーカーやおんぶ紐、抱っこ紐などご用意下さい。

*人数把握のため予約をお願いします。



みんなで賢くりサイクル 春夏の服や小物をお願いします