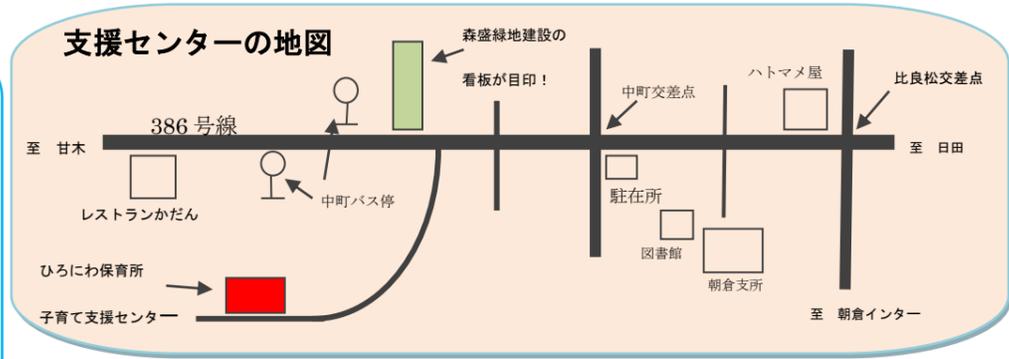




2018年3月1日発行

開館 月～金*祭日はお休み
 時間 10:00～15:00
 場所 朝倉市入地2607-1
 ひろにわ保育所内
 子育て支援センター「のびのび」
 電話 080(8352)4178 (直通電話)
 *「ひろにわ子育て支援センター」で検索できます



一雨ごとに春の訪れを感じます。木々の芽吹きの良い季節になりますが、卒園や卒業など、春は「旅立ち」の季節でもあります。少し淋しい気持ちもしますが、「旅立ち」の先には「出会い」が待っています。支援センターでも素敵な出会いが待っていますよ。是非お越しください。

3月「のびのび」カレンダー

月	火	水	木	金	土
			1 サロン のびのび in 上秋月	2 サロン	3 春のお散歩 (13:00まで)
5 サロン	6 サロン のびのび in 杷木	7 サロン	8 サロン	9 育児講座	10 おやすみ
12 サロン	13 サロン のびのび in 杷木	14 サロン のびのび in 立石	15 サロン	16 サロン のびのび in ピッコロ	17 おやすみ
19 サロン 誕生会	20 サロン のびのび in 杷木	21 おやすみ (春分の日)	22 サロン のびのび in 秋月	23 サロン	24 おやすみ
26 サロン のびのび in 三奈木	27 サロン のびのび in 杷木	28 サロン のびのび in 立石	29 サロン 身体測定	30 サロン	31 おやすみ

☆支援センター(サロン)は、月～金で10:00～15:00までのお好きな時間にご利用いただけます。室内のおもちゃや園庭で親子いっしょに遊びましょう。すてきな「木のおもちゃ」も用意しています。ぜひ触れて、遊んでみてください。ランチタイムは12:00～13:00です。皆さんでお弁当を食べることもできます



『のびのび出張サロン』 支援センターのスタッフが地域のコミュニティに伺い、子育てサロンを開催しています。ご利用は無料です。木のおもちゃなどで遊んでみませんか？ マタニティの方、祖父母の方も大歓迎です。

in 杷木	毎週 火曜日	杷木らくゆう館 『和室』	10:00～15:00
in 上秋月	第1 木曜日	上秋月コミュニティセンター	10:00～12:00
in 三奈木	第4 月曜日	三奈木コミュニティセンター	10:00～12:00
in ピッコロ	第3 金曜日	親子支援館ピッコロ	10:00～15:00
in 秋月	第4 木曜日	秋月コミュニティセンター	10:00～12:00
in 立石	第2・4 水曜日	立石コミュニティセンター	10:00～12:00

HOT 子育てほいす

～Q. 姫野先生の講演会の感想を聞かせてください～

2月19日(月)に、ゆうかり学園心理療育部の姫野大助先生に『0～3歳までの心と身体の発達』をテーマに講演をしていただきました。

いつもダメと言ったらそのままでした。フォローの大切さを学びました。「ありがとうございます最高のほめ言葉」

子育てでたくさん悩むことがあります。何が大事か、自分のやっている事が正しいのか不安になりますが、愛情の注ぎ方を間違えないようにしてこれからも子どもと一緒に成長していきたいです。



生後6か月の赤ちゃんですが、心は1人の人間として育てているんだなと改めて気付かされました。

毎日、子どもとの接し方について不安で仕方ない事ばかりで、こんなことじゃいけないと思っていても、どうしていいのかわからないという負のループにはまっている感じがしていました。

子育てに悩みはつきものですが、姫野先生のお話を聞いて「もう一度子どもとの接し方を見直したい」とか「癡癡や甘えにしっかり向き合える家族になれるように頑張りたい」など、お子さんとの関わり方を見つめ直したいという前向きな感想をいただきました。また、お子さんと一緒に喜び、楽しむ「運動遊び」は心身を満すことにつながり、将来お子さんが「自律＝自立」するためにも必要だと話されていました。

参加された方の心に沢山の素敵な言葉が刻まれたことと思います。

*自律：自分をコントロールする事 自立：自分だけで物事を行う事

ようこそ「ベビィ・かふえ」

今月は「わたしってどんな親？ ストローク理論」をします。自分の内在する性格を知る事で、お子さんへの関わり方を見直すきっかけにもなると思います。わらべ歌&ボディークもありませんよ！

日時：3月16日(金) 10:30～
 場所：親子支援館 ピッコロ

*事前のアンケートがあります。参加される方は12日までにサロンにお越し下さい



お知らせ

予約や詳細は支援センターへお願いします

◎3月1日(木) 「お雛様散歩 in 上秋月」 10:00～

☆上秋月コミュニティセンターを出発して長屋門前の雛飾りまで散歩します。

- *場所：上秋月コミュニティセンター 10:00 集合
- *必要な方は抱っこ・おんぶ紐、ベビーカーを準備下さい。
- *お茶・貴重品は持って行けるようにしてください。
- *昼食を取られる方はご準備下さい。
- *人数把握の為予約をお願いします。

◎3月3日(土) 春のお散歩 10:30～

☆支援センターの近くを散歩しながら春を探してみませんか？

- 天気の良いときはお外でランチにしましょう
- *場所：ひろにわ子育て支援センター
- *人数把握のため予約をお願いします

◎3月9日(金) 育児講座

「子ども達が生き生きと活動するために」 10:30～

☆幼保入園や小学校入学を見据えて早寝・早起き・朝ごはんなどの生活習慣の大切さを話していただきます。お子さんが元気に笑顔で生活していくためにも今一度、生活習慣について見直してみませんか？

- *講師：米倉 隆博先生 (大福小学校校長)
- *場所：ひろにわ保育所ホール 10:30～
- *未就園児に限り託児をします(15名まで 要予約)

◎3月22日(木) 「年度カレンダーを作ろう」 10:30～

☆4月から使える年度カレンダーを、秋月名産の和紙や色和紙、絵の具等を使ってオリジナルのカレンダーを作りましょう。

- *場所：秋月コミュニティセンター (10組限定)
- *材料費：¥500

