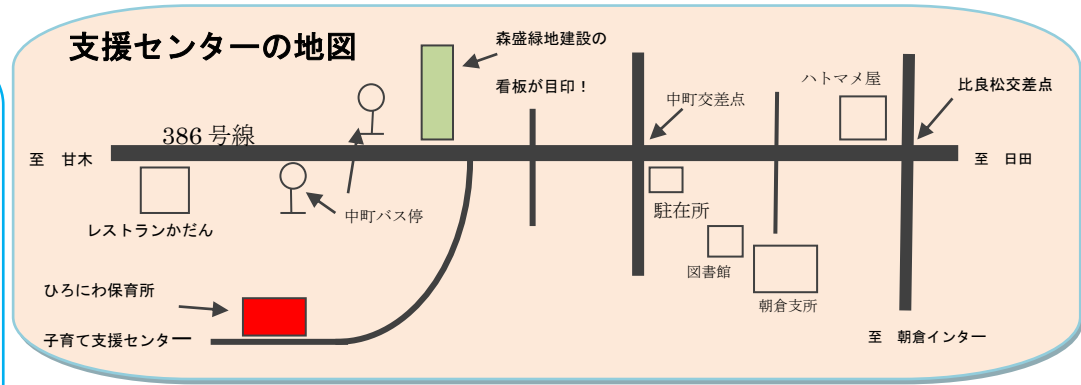


2月 のびのび通信

ひろにわ地域子育て支援センター

2018年2月1日発行

開館 月～金*祭日はお休み
 時間 10:00～15:00
 場所 朝倉市入地2607-1
 ひろにわ保育所内
 子育て支援センター「のびのび」
 電話 080(8352)4178 (直通電話)
 *「ひろにわ子育て支援センター」で検索できます



家に閉じこもりがちになる時期ですが、お子さんは外遊びが大好きです。差し込む太陽にキラキラ光る霜柱。凍った水溜り。春を告げる梅の花…。寒い日でもお子さんの五感を刺激する自然が輝いています。豊かな自然をお子さんとともに支援センターの園庭で感じてみませんか？

2月「のびのび」カレンダー

月	火	水	木	金	土
			1 サロン	2 サロン	3 おやすみ
5 サロン のびのび in 上秋月	6 サロン のびのび in 杷木	7 サロン	8 サロン	9 サロン	10 おやすみ
12 おやすみ (振替休日)	13 サロン のびのび in 杷木 <small>この日は軽運動室</small>	14 サロン	15 サロン	16 サロン ベビィ・かふえ	17 おやすみ
19 育児講座	20 サロン のびのび in 杷木	21 サロン のびのび in 三奈木	22 サロン のびのび in 秋月	23 サロン 身体測定	24 働くママとの交流会
26 サロン 誕生会	27 サロン のびのび in 杷木	28 サロン のびのび in 立石			



☆支援センター（サロン）は、月～金で10:00～15:00までのお好きな時間にご利用いただけます。室内のおもちゃや園庭で親子いっしょに遊びましょう。すてきな「木のおもちゃ」も用意しています。ぜひ触れて、遊んでみてください。ランチタイムは12:00～13:00です。皆さんでお弁当を食べることもできます

『のびのび出張サロン』 支援センターのスタッフが地域のコミュニティに伺い、子育てサロンを開催しています。ご利用は無料です。木のおもちゃなどで遊んでみませんか？ マタニティの方、祖父母の方も大歓迎です。

in 杷木	毎週 火曜日	杷木らくゆう館 『和室』	10:00～15:00
in 上秋月	第1 月曜日	上秋月コミュニティセンター	10:00～12:00
in 三奈木	第3 水曜日	三奈木コミュニティセンター	10:00～12:00
in ピッコロ	第3 金曜日	親子支援館ピッコロ	10:00～15:00
in 秋月	第4 木曜日	秋月コミュニティセンター	10:00～12:00
in 立石	第4 水曜日	立石コミュニティセンター	10:00～11:30

HOT 子育て ほしいす

～Q. 子どもの食事って大変じゃないですか？～

1日3回、365日、家族の事を考えて食事を作るのは大変！そんなお声を聴いて、管理栄養士のママに毎日の献立づくりのアイデアやコツをお話してもらいました。

最近食べていないものを食べる。当たり前のことだけど改めて勉強になりました。

品数を多く作らなくてもお味噌汁などで野菜を補うなどで、十分栄養がとれるんだなと思いました。



いつも量をたくさん作っていましたが、品数を多く作る事よりも食材を多く入れる事にフォーカスしていこうと思いました

考えている事とか悩んでいる事とか皆さん同じで自分だけじゃないんだなと思いました。

手が込んでいなくてもバランスの良い食事が出ると聞いて気が楽になりました

食べないから作らないじゃなくて、作る姿も見せたらいつか伝わると信じて子どもの為に作ろうと思います。

お子さんが偏食だったり、小食だったり…。悩んでいる方は少なくないと思います。講座では「命のネックレス」という言葉が何度も使われました。1回の食事でたくさん食べさせなくても、色んな食材（栄養）を少しずつでもたくさん取り入れる事で、お子さんの生命力がキラキラ輝く「ネックレス」になりますよと話されていました。

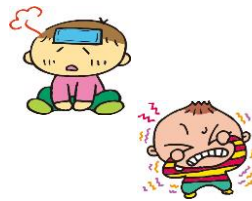
ようこそ「ベビィ・かふえ」

今月は「子どもの病気とケガについて」看護師のママにお話をしてもらいます。とっさの時に慌てなくても済むようにお話を聞いてみませんか？

マタニティの方も是非お越しください。

日にち：2月16日(金) 10:30～
 場所：親子支援館 ピッコロ

*人数把握の為予約をお願いします



お知らせ

予約や詳細は支援センターへお願いします

*2月13日(火)「のびのび in 杷木」は会場が杷木女性センター軽運動室になります。

◎2月5日(月) 「ポーセラーツのお皿づくり」 10:30～
 ☆専用のシールを貼ってオリジナルのお皿を作ります。器の種類とシールの種類や枚数によって値段が変わります(¥600円～)
 *場所：上秋月コミュニティセンター (15組限定)

◎2月19日(月) 「育児講座 0～3歳までの心と身体の発達」
 ☆0～3歳の頃のお子さんとの関わりは、その後の人生の大切な土台となります。この時期の関わり方がお子さんの心と身体の成長にどう影響を与えるのかを学びます。
 *講師：姫野 大助先生 (ゆかり学園 心理療育部 参与)
 *場所：ひろにわ保育所ホール 10:30～
 *未就園児に限り託児をします(15名まで 要予約)

◎2月22日(木) 「足型アートのお雛さま」 10:30～
 ☆かわいいお子さんの足型で「おひなさま」を作ります。
 *場所：秋月コミュニティセンター (10組限定)

◎2月24日(土) 働くママとの交流会 10:30～
 ☆4月からお仕事を始めるママもいると思います。働く先輩ママに家事の分担や時間のやりくりについて聞いてみましょう。
 *場所：ひろにわ子育て支援センター
 *人数把握のため予約をお願いします



3月9日(金)の育児講座のお知らせ

将来の小学校(保育所・幼稚園も含めて)入学を見据えて、小学校の現場から見たお子さんの生活リズムの大切さを話していただきます。お子さんが元気に笑顔で生活していくためにも今一度、生活習慣について考えてみませんか？

*講師：米倉 隆博先生 (大福小学校校長)

*場所：ひろにわ保育所ホール 未就園児に限り託児をします(15名まで)