

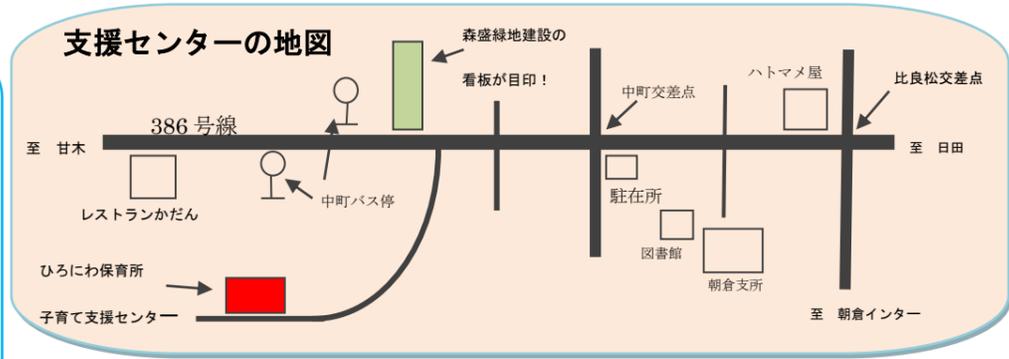
# 1月ののびのび通信

ひろにわ地域子育て支援センター

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひします。支援センターでは、お子さんの心と体の健やかな成長と、保護者の方が集い、交流を深めながら子育てが出来るような環境作りを考えていきたいと思っています。皆さんの来所をスタッフ一同心よりお待ちしております。

2018年1月1日発行

開館 月～金\*祭日はお休み  
 時間 10:00～15:00  
 場所 朝倉市入地2607-1  
 ひろにわ保育所内  
 子育て支援センター「のびのび」  
 電話 080(8352)4178 (直通電話)  
 \*「ひろにわ子育て支援センター」で検索できます



## 1月「のびのび」カレンダー

月	火	水	木	金	土
	1月1日から3日まで サロンはおやすみです		4 サロン	5 サロン	6 おやすみ
8 おやすみ (成人の日)	9 サロン のびのび in 杷木	10 サロン のびのび in 立石	11 サロン	12 サロン	13 おやすみ
15 サロン のびのび in 上秋月	16 サロン のびのび in 杷木	17 サロン	18 サロン のびのび in 秋月	19 サロン ベビィのびのび	20 食育講座 (13:00まで)
22 サロン のびのび in 三奈木	23 サロン のびのび in 杷木	24 サロン のびのび in 立石	25 サロン	26 サロン 誕生会	27 おやすみ
29 サロン	30 サロン のびのび in 杷木	31 サロン 身体測定			

☆支援センター(サロン)は、月～金で10:00～15:00までのお好きな時間にご利用いただけます。室内のおもちゃや園庭で親子いっしょに遊びましょう。すてきな「木のおもちゃ」も用意しています。ぜひ触れて、遊んでみてください。ランチタイムは12:00～13:00です。皆さんでお弁当を食べることもできます

『のびのび出張サロン』 支援センターのスタッフが地域のコミュニティに伺い、子育てサロンを開催しています。ご利用は無料です。木のおもちゃなどで遊んでみませんか? マタニティの方、祖父母の方も大歓迎です。

in 杷木	毎週 火曜日	杷木らくゆう館 『和室』	10:00～15:00
in 上秋月	第2 月曜日	上秋月コミュニティセンター	10:00～12:00
in 三奈木	第4 月曜日	三奈木コミュニティセンター	10:00～12:00
in ピッコロ	第3 金曜日	親子支援館ピッコロ	10:00～15:00
in 秋月	第3 木曜日	秋月コミュニティセンター	10:00～12:00
in 立石	第2・4 水曜日	立石コミュニティセンター	10:00～11:30

## HOT 子育てほいす

～Q. お子さんの成長を感じたエピソードを教えてください～

返事がとても上手。あいさつ、お礼もできます(1歳2か月)

先日、丸一日パパに預けてみました。初めて夫の腕だけで寝る事ができたので、夫がとても喜んでいました子どもよりパパの成長を感じました☆(1歳)

寝る前に絵本を持って来きて読んでもらうという習慣も付きました。20時から寝室でゴロゴロしていて、ほぼ21時にはピタッと動きが止まって寝てくれます(1歳4か月)

ハイハイの時間が長かったが、少しずつ歩くようになり、あつという間に小走りするようになった。(1歳4か月)

「イヤだ」と自己主張するようになった(笑)(1歳・2歳姉弟)

次女が産まれてから長女は私たちの様子を見て次女を踏んでみたりと暴力的だったけど、9か月経とうとした今では、泣いていたら率先して「大丈夫!」と近くに行ってくれます。絵本も自分なりに読み聞かせてくれたりします。どうなる事かと心配だったけど、2人で声を出して笑っている姿を見ると安心です。(3歳・9か月姉妹)

買い物をする前など、決まり事を事前に伝えておくようにしてきた。(2歳8か月)



かわいいお子さんのエピソードをありがとうございます。

ハラハラしたり、ビックリしたり…。子どもはたくさんの喜びを与えてくれると同時に、不安や悩みのタネも与えてくれますよね。しかし、それを乗り越えた時にパパやママも成長していくのでしょうか。

## 楽しいよ!「ベビィ・のびのび」

今月の「ベビィのびのび」はベビィマッサージを行います。10:30より始めますが、少し早めにお越しください。兄弟の方も一緒にどうぞ。マタニティの方も是非お越しください。

日にち: 1月19日(金)  
 場所: 親子支援館 ピッコロ  
 \*バスタオル・お茶をご用意ください。  
 \*人数把握の為予約をお願いします

わいわいお喋りしながら行きますよ!



## お知らせ

予約や詳細は支援センターへお願いします

◎1月15日(月) 「味噌づくり in 上秋月」 10:30～  
 ☆今年も上秋月産の良質な大豆で美味しい味噌を作ります。上秋月の方に教えて頂きながら親子で味噌作りを体験しましょう。  
 \*場所: 上秋月コミュニティセンター (10組限定)  
 \*材料費: 300円



昨年の様子☆  
 美味しい味噌が出来ました

◎1月18日(木) 「秋月さんぽ～秋月歴史散策」 10:30～  
 ☆冷たくても澄んだ空気の流れる秋をコミュニティの方に案内してもらいながら散策し、秋月歴史博物館まで足を運びます。郷土の歴史にふれてみませんか?  
 \*場所: 秋月コミュニティセンター 10:30集合  
 \*人数把握のため予約をお願いします  
 \*入館料: 大人320円



◎1月20日(土) 「食育講座 毎日の献立づくり」 10:30～  
 ☆毎日の献立を考えるのは大変ですね。今回、管理栄養士のママの話を聞きながら、献立づくりのヒントやアイデアを得ましょう  
 \*場所: ひろにわ子育て支援センター サロン  
 \*人数把握の為予約をお願いします



\*2月5日(月)に、上秋月で「ポーセラーツのお皿づくり」をします。専用のシールを貼ってオリジナルの器が作れますよ。限定15組です。1月22日から予約を受け付けます 材料費: 600円～

## 2月の育児講座のお知らせ

お子さんの成長は、身体ばかりの事ではありません。目には見えない心の成長こそ、これからのお子さんの人生にとっての大切な土台となります。お子さんのしっかりした「土台作り」のために必要な事を学びます。

講師: 姫野 大助先生 (ゆかり学園 心理療育部 参与)

日時: 2月19日(月) 10:30～

\*未就園児に限り託児をします(15名まで 要予約)