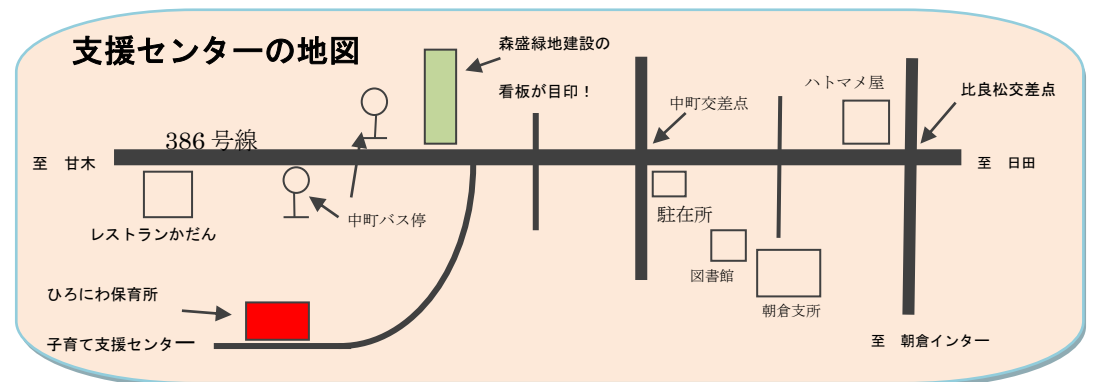




2017年11月1日発行

開館 月～金 *祭日はお休みです
 時間 10:00～15:00
 場所 朝倉市入地2607-1
 ひろにわ保育所内
 子育て支援センター「のびのび」
 電話 080(8352)4178 (直通電話)
 *「ひろにわ子育て支援センター」で検索できます



頬に冷たい風を感じるようになりましたね。空気も乾燥して風邪などを引きやすくなりますが、“子どもは風の子” 天気のいい日は外で元気に遊ばせたいものです。また、外遊びをたくさんすると免疫力も付きますよ。落葉のダンスが見られる園庭を散策してみませんか？

11月「のびのび」カレンダー

月	火	水	木	金	土
インフルエンザが流行しています。手洗い・うがいを忘れずに！		1 サロン	2 サロン	3 おやすみ (文化の日)	4 おやすみ
6 サロン	7 サロン のびのび in 杷木	8 サロン のびのび in 立石	9 サロン	10 サロン ふれあい体験	11 おやすみ
13 サロン のびのび in 上秋月	14 サロン のびのび in 杷木	15 サロン	16 サロン ふれあい体験	17 サロン のびのび in ピッコロ	18 おやすみ
20 サロン ふれあい体験	21 サロン のびのび in 杷木	22 サロン のびのび in 立石	23 (勤労感謝の日) プレーパーク	24 サロン	25 おやすみ
27 サロン のびのび in 三奈木	28 サロン のびのび in 杷木	29 サロン 誕生会	30 サロン 身体測定		

☆支援センター(サロン)は、月～金で10:00～15:00までのお好きな時間にご利用いただけます。室内のおもちゃや園庭で親子いっしょに遊ぶこともできます。すてきな「木のおもちゃ」も用意しています。ぜひ触れて、遊んでみてください。ランチタイムは12:00～13:00です。皆さんでお弁当を食べることもできます。



『のびのび出張サロン』 支援センターのスタッフが地域のコミュニティに伺い、子育てサロンを開催しています。ご利用は無料です。木のおもちゃなどで遊んでみませんか？ マタニティの方、祖父母の方も大歓迎です。

in 杷木	毎週 火曜日	久喜宮原鶴公民館	10:00～15:00
in 上秋月	第3 月曜日	上秋月コミュニティセンター	10:00～12:00
in 三奈木	第2 水曜日	三奈木コミュニティセンター	10:00～12:00
in 秋月	祝日のためお休み		
in 立石	第2・4 水曜日	立石コミュニティセンター	10:00～11:30
in ピッコロ	第3 金曜日	親子支援館 『ピッコロ』	10:00～15:00

子育て Hot ぽいす

～Q. ついガミガミと子どもを叱って自己嫌悪になります～

10月25日に立石コミュニティで「子どもの発達に合った効果的な関わり方」という育児講座がありました。参加された方の声をお伝えします。

2人の子育てをしていると「どうしてうまくいかないんだろう」と時々苦しくなります。今日の話聞いて少し力を抜いていいのかなと思いました。

子どもの成長について先の事がどうなのか知りたくて参加しました。先の見通しもできて子育ての安心材料になりました。



年齢ごとの育ちが違う事、その年齢に応じた接し方を知る事が出来ました。子どもとの関わり方が違ってくると思います。

普段ついちょっとしたことでイライラしてしまい子どもを怒ってしまうので、その子の成長に合わせた関わり方をし、気持ちを整えてあげる事が大事なんだと学びました。

講座が終った直後の気持ちを聞いてみると、「安心できた」「嬉しくなった」「やってみようという気持ちになった」等の感想をいただきました。子育てに悩みを持っている方が多いということの表れだと思います。悪い事を叱る前に、お子さんの良い面を見て、しっかり褒めてあげていますか？ しつけの前に、お子さんの気持ちの“安心感”が家庭の中にありますか？

お知らせ：南陵中学校 赤ちゃんふれあい体験

南陵中学校で家庭科の授業の一環として、今年も「赤ちゃんふれあい体験」を行うそうです。その際に「赤ちゃん先生」として、中学生の皆さんに育児やお子さんのぬくもりを教えてください方を募集します。3日間の日程のうち1日だけでも構いません。兄弟・姉妹の参加も大歓迎です。参加して下さる方は支援センターまでご連絡をお願いします。

日程：11月10日(金)・16日(木)・20日(月)
 時間：9:50～10:40 (50分)

*9:30までにお集まりください。

パパも参加してくれました☆
 育児は一人じゃ出来ません



zzz...
 気持ちがよくて眠ってしまいました。

去年の様子です。素敵な時間を共有しました

お知らせ

予約・詳細は支援センターまでお願いします

☆今月の「のびのび in 秋月」は祝日のためお休みにします。(次回は12月7日(木)です)

◎『七五三さんぽ in 上秋月』
 11月13日(月) 10:30～

☆上秋月コミュニティ近くの神社へ七五三参りに行きます。必要な方はベビーカーをご用意ください。
 *人数把握のために予約をお願いします。

◎『絵本の読み聞かせ in ピッコロ』
 11月17日(金) 10:30～

☆絵本コンシェルジュの平田先生と、絵本の読み聞かせや手遊び等を通してお子さんとの穏やかな時間を過ごしましょう。講師：平田 由美子先生
 場所：親子支援館 ピッコロ
 *人数把握のために予約をお願いします。

◎『プレーパーク de 落ち葉あそび』
 11月23日(祝) 10:00～13:00

☆園庭の落ち葉や枯草を集め思いっきり遊びましょう。遊んだ後の葉っぱのお片付けも楽しいですよ！
 *雨天の時はホールで遊びます。
 *人数把握の為予約をお願いします。

