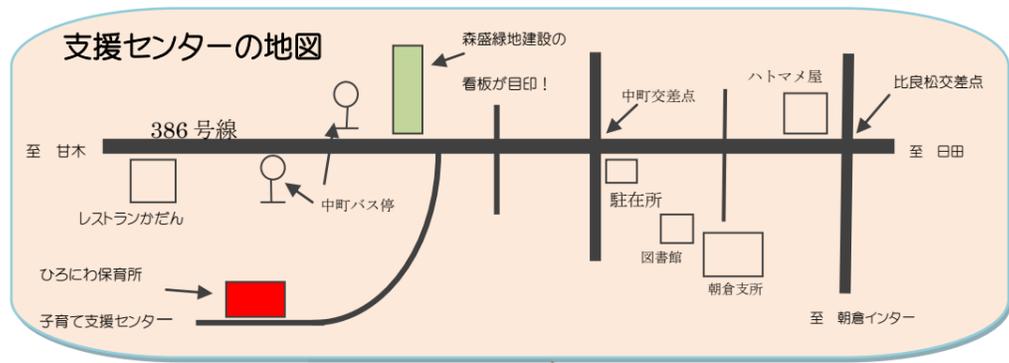


8月 のびのび通信

ひろにわ地域子育て支援センター

2016年8月1日発行

開館 月～金・第4土曜日 *祭日はお休み
 時間 10:00～15:00 (土曜日は13時まで)
 場所 朝倉市入地2607-1
 ひろにわ保育所内
 子育て支援センター「のびのび」
 電話 080(8352)4178 (直通電話)
 *「ひろにわ子育て支援センター」で検索できます



まぶしい太陽も、けたたましいセミの鳴き声も、子どもたちの元気なパワーの前にはかき消されてしまいます。暑いと外出するのも大変ですが、涼しいうちに遊び、しっかり休養をとるといった生活リズムについても意識したいものですね。今月はプレーパークもあります。是非、遊びに来て下さい。

8月「のびのび」カレンダー

月	火	水	木	金	土
1 サロン	2 サロン のびのび in 杷木	3 サロン	4 サロン	5 サロン	6 おやすみ
8 サロン のびのび in 上秋月	9 サロン のびのび in 杷木	10 サロン のびのび in 立石	11 おやすみ (山の日)	12 サロン	13 おやすみ
15 サロン のびのび in 杷木	16 サロン	17 サロン	18 サロン のびのび in 秋月	19 サロン のびのび in ピッコロ	20 おやすみ
22 サロン のびのび in 三奈木	23 サロン のびのび in 杷木	24 サロン のびのび in 立石	25 サロン 勉強会	26 サロン 誕生会	27 プレーパーク (13:00まで)
29 サロン ミニコンサート	30 サロン のびのび in 杷木	31 サロン 身体測定	🐟🌟🐟🌟🐟🌟🐟		

こんな気持ちで子育てを…

～基本的な生活習慣について～



「早起きは三文の徳」、「寝る子は育つ」などのことわざにもあるように、早寝・早起き・朝ご飯は、学力・体力の向上には欠かせないものです。この3つに関しては保護者が意識をしてあげないと、子どもの自力だけではどうすることもできませんよね。

先日の育児講座で、朝倉東小学校の校長先生は、今の学校の実情を交えながら話をして下さいました。「まず出来ることから始めましょう」と言われ、まずは、早起きについて勧められました。

支援センターでは、今、保育所の未満児のプールをお借りして水遊びができるようにしていますが、その使用時間を保育所との兼ね合いの為「11:00～12:00」にしています。それは乳幼児期から早起きして午前中にしっかり身体を動かして遊び、お昼寝をするといった生活リズムを整えてほしいとの考え方からでもあります。

「大人が変われば、子どもが変わる、そして〇〇が変わる」…〇〇には何が入ると思いますか？

子育てサークルからのお知らせ

- ♡8月9日(火) のびのび in 杷木 10:00～
「麦わら帽子のデコレーション」：杷木女性センター軽運動室
サイズなどがありますので麦わら帽子は各自で用意してください。(100均などにあります)
材料費：300円 10組限定(予約〆切は3日です)
- ♡8月18日(木) のびのび in 秋月
「笑母(わはは：秋月のサークル)のお寺で過ごす一日」
秋月のお寺(浄覚寺)で、ゆっくり過ごしてみませんか？
法話や音遊び、「みそまる」のワークショップもあります。
時間：9:45に秋月コミュニティ前に集合
参加費：300円 持って来る物：お弁当
10組限定(予約〆切は15日です)

上記の〇〇は… 未来でした
子ども達の未来につながる子育てを考えていきたいですね。

お知らせ

- ◎8月25日(木) 勉強会「子どもの睡眠について」
お子さんの健やかな成長のためにも「睡眠」について考えてみませんか？
- ◎8月27日(土) プレーパーク 10:00～
パパとママと一緒に泥んこ遊びをしよう!!
暑～い夏も何のその！今回は園庭で泥んこになって遊ぼうと思っています。お子さんは勿論、大人も汚れても良い恰好でおいで下さいね。(水着・ラッシュガード・帽子 etc …)
- ◎8月29日(月) 「ミニコンサート」10:30～
お子さんと一緒にピアノの演奏を聴いてみませんか？
遊び歌や童謡などを演奏して頂こうと思っています。
*場所：ひろにわ保育所ホール
*時間：10:00～受付 ・10:30～開演
高校生のお兄さんの演奏です。お気軽にお越しくださいね♪

プール使用のお知らせ

*未満児プール 11:00～12:00
 *室内プール 11:30～12:00 13:00～14:00
 ◎室内プール使用は誓約書を書いて頂きますので印鑑をお持ち下さい。詳しくはスタッフまでお尋ねください。

「ベビィ・かふえ」はじめます

隔月の「ベビィのびのび」に代わって、今月のピッコロ(8月19日)は、赤ちゃんやマタニティの方も気軽に来られる「ベビィ・かふえ」を行う事にしました。お友だち作りや、また育児の不安や悩みなどをスタッフや参加のお母さん達とお喋りしながらゆっくりと過ごしてみませんか？
 ただし、「かふえ」と言ってもセルフサービスで、おやつなどはありません(笑)
 *人数把握のため予約をお願いします。
 *今月は「離乳食について」お喋りしましょう。
 それ以外の相談や悩みもOKです。1人で悩むよりみんな考えてみませんか。

☆支援センター(サロン)は、月～金で10:00～15:00までのお好きな時間にご利用いただけます。室内のおもちゃや園庭で親子いっしょに遊びましょう。すてきな「木のおもちゃ」も用意しています。ぜひ触れて、遊んでみてください。



『のびのび出張サロン』支援センターのスタッフが地域のコミュニティに伺い、子育てサロンを開催しています。ご利用は無料です。木のおもちゃなどで遊んでみませんか？ マタニティの方、祖父母の方も大歓迎です。

in	場所	曜日	時間
in	杷木	毎週 火曜日	杷木らくゆう館 『和室』 10:00～15:00
in	上秋月	第2 月曜日	上秋月コミュニティセンター 10:00～12:00
in	三奈木	第4 月曜日	三奈木コミュニティセンター 10:00～12:00
in	秋月	第3 木曜日	秋月コミュニティセンター 10:00～12:00
in	立石	第2・4 水曜日	立石コミュニティセンター 10:00～11:30
in	ピッコロ	第3 金曜日	親子支援館 『ピッコロ』 10:00～15:00