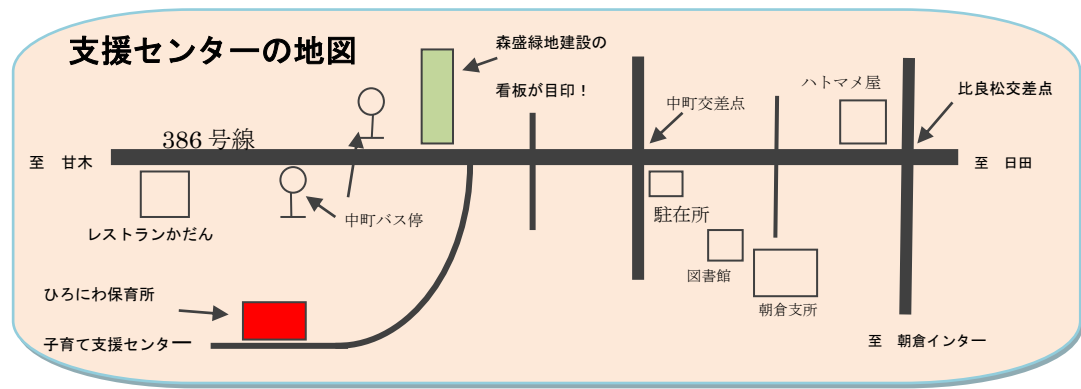


7月のびのび通信

ひろにわ地域子育て支援センター

2016年7月1日発行

開館 月～金・第4土曜日 *祭日はお休みです
 時間 10:00～15:00 (土曜日は13時まで)
 場所 朝倉市入地2607-1
 ひろにわ保育所内
 子育て支援センター「のびのび」
 電話 080(8352)4178 (直通電話)
 FAX 0946(52)3238



梅雨が明けると、暑い夏が始まります。暑いからとエアコンの効いた部屋に閉じこもっていると暑さに弱い身体になってしまいます。支援センターの園庭にはたくさんの木陰があり、気持ちのよい風も吹き抜けます。また、思いっきり水遊びが出来るようにビニールプールも用意しています。夏ならではの遊びを親子で楽しみましょう！

7月「のびのび」カレンダー

月	火	水	木	金	土
4 サロン	5 サロン のびのび in 杷木	6 サロン	7 サロン	8 ○救命救急	9 おやすみ
11 サロン のびのび in 上秋月	12 サロン のびのび in 杷木	13 サロン のびのび in 立石	14 サロン	15 サロン ○ベビィのびのび	16 おやすみ
18 おやすみ	19 サロン ○のびのび in 杷木	20 サロン	21 サロン	22 サロン	23 ○育児講座 (13:00まで)
25 サロン のびのび in 三奈木	26 サロン のびのび in 杷木	27 サロン のびのび in 立石	28 サロン 誕生会 のびのび in 秋月	29 サロン 身体測定	30 おやすみ

こんな気持ちで子育てを…

～ボディートークで心もほかほか～

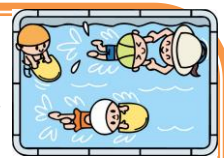
子どもと、心と心が触れ合うような、体の温もりを感じ合えるような、そんな時間がありますか…？
 子どもが大きな声を出したり、泣いたりするのは当たり前のことです。「しーっ！静かにして！」と言ってしまい、折角、大きな声を出すことで発散していたストレスを溜め込んでしまって体が「固く」なっている子どもが多くなっています。
 これはママも同様で、不安を抱えながら育児をしていて、いつも何かに緊張していると体がカチカチに固まってしまいます。そうすると、子どもに話かける声が「温かさ」を持たなくなってきます。「ボディートーク」は体とのおしゃべり。緊張している体に優しい「温かさ」を伝えてみましょう、というものです。
 難しくはありません。「はーっ」と両手に温かい息を吹きかけ、体（お子さんでも自分にでもいいです）に優しくタッチしてください。子どもからの温もりをじんわりと感ずることが出来ます。もちろんママやパパの深く、優しい愛情を子どもはキャッチするでしょう。背中と背中を合わせるだけでも良いですよ。

「温かい息づかい（声）でお子さんに話しかけていますか？」と城石先生。お話を聞いてもらって参加者の中には涙する方もいらっしゃいました。



プール開放のお知らせ

今月から、保育所の室内プールが利用できます。親子一緒に入って下さいね！
 ☆スイミングキャップを必ず着用して下さい。(親子とも)
 ☆11:30 から30分程度ご利用いただけます。(変更あり)
 ☆初回は契約書の記入をお願いしていますので印鑑をご持参下さい。
 *サロン室の前には小さなビニールプールも用意しています。



☆支援センター（サロン）は、月～金で10:00～15:00までのお好きな時間にご利用いただけます。室内のおもちゃや園庭で親子いっしょに遊びましょう。すてきな「木のおもちゃ」も用意しています。ぜひ触れて、遊んでみてください。ランチタイムは12:00～13:00です。皆さんでお弁当を食べることもできます。

『のびのび出張サロン』

支援センターのスタッフが地域のコミュニティに伺い、子育てサロンを開催しています。ご利用は無料です。木のおもちゃなどで遊んでみませんか？ マタニティの方、祖父母の方も大歓迎です。

in 杷木	毎週 火曜日	杷木らくゆう館 『和室』	10:00～15:00
in 上秋月	第2 木曜日	上秋月コミュニティセンター	10:00～12:00
in 三奈木	第4 月曜日	三奈木コミュニティセンター	10:00～12:00
in 秋月	第4 木曜日	秋月コミュニティセンター	10:00～12:00
in 立石	第2・4 水曜日	立石コミュニティセンター	10:00～11:30
in ピッコロ	第3 金曜日	親子支援館 『ピッコロ』	10:00～15:00

お知らせ

◎7月8日(金) 10:30～

育児講座『救命救急』

講師：朝倉消防署の方
 場所：ひろにわ支援センター「のびのび」
 ケガや痙攣、転落…。子どもの思いがけない出来事に「ヒヤッ」としたことはありませんか？大切なお子さんの命を守るため、いざという時のために講習を受けておきましょう。
 *予約をお願いします。

虫除けスプレーを
作りませんか？
天然のエッセンシャルオイルで作ります。興味のある方はスタッフに声をかけて下さい。
*費用：300円



◎7月15日(金) 10:30～

「ベビィのびのび in ピッコロ」

場所：親子支援館「ピッコロ」
 赤ちゃんとママのための「ベビィのびのび」を行います。赤ちゃんのことを学びながら、お友達づくりもできます。兄弟のいる方もどうぞ。マタニティの方も是非ご参加ください。
 *オイル代50円とバスタオル、またはハンドタオルを持ってきて下さい。
 *人数把握のため予約をお願いします。



◎7月23日(土) 10:30～

育児講座『基本的生活習慣について』

講師：立花 宏先生(朝倉東小学校校長)
 場所：ひろにわ保育所ホール
 「早寝・早起き・朝ご飯」は、お子さんが賢く、丈夫に育つために欠かせないものです。小学校入学を見据えてお子さんの生活リズムについて家族みんなで考えてみませんか？
 *予約をお願いします。未就園に限り託児を受け付けます。



子育てサークルの催し

7月19日(火) のびのび in 杷木 10:00～
 「子どもとフルーツポンチを作ろう」
 子どもと一緒に白玉を作ります。みんなでお弁当を食べた後にいただきます！
 *参加費：300円 15組限定