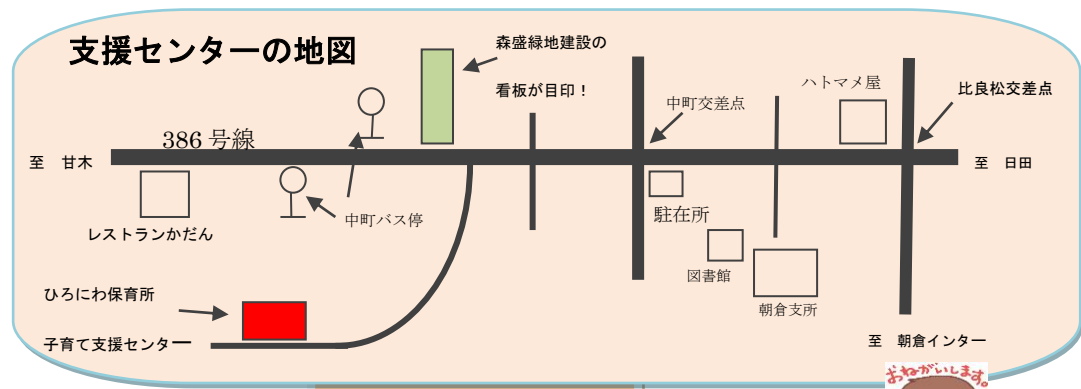




2016年5月1日発行

開館 月～金・第4土曜日 *祭日はお休み
 時間 10:00～15:00 (土曜日は13時まで)
 場所 朝倉市入地2607-1
 ひろにわ保育所内
 子育て支援センター「のびのび」
 電話 080(8352)4178 (直通電話)
 FAX 0946(52)3238



外遊びが楽しい季節になりました。五月の風は心地よく、木々の色は鮮やかで、子どもたちの感性に豊かにしてくれることなのでしょうね。新緑も美しい、支援センターの園庭で、ゆっくり子どもと向き合って遊んでみませんか？泥んこになっても大丈夫！給湯施設も準備しています。

こんな気持ちで子育てを… ～「ちょこちょこ甘えのすすめ」～

熊本、大分で大きな地震がありました。支援センターにも実家が被災地だという方がたくさんおられます。謹んでお見舞いを申し上げます。何かお支え出来ることがあればと思っています。さて、被災された方の中には、「弱音は吐かない」、「歯を食いしばって頑張る」と、自分を鼓舞している方もいるかもしれません。しかし、我慢しなくていいですよ、と、言いたいのです。4月23日(土)の育児講座「ちょこちょこ甘えのすすめ」で講師の徳永先生が仰っていました。「子どもを泣かせてはいけない」と、泣いていることが我儘に思えたり、泣かせたことを悔やんでしまいストレスを溜めながら育児をしている人はいませんか？実は、人間は「泣く」ことで、心をリセットできるのです。上手に甘えて「泣く」事を、パパやママに受け止めてもらうことで心は満たされていくのです。まず「どうして泣くのかな？」と考えてみませんか？もしかしたら大好きなパパやママがいるから、泣いて、甘えて、心を満たしているのかもしれませんが、大人も子どもも「泣かない」状態は辛いものなのです。

5月「のびのび」カレンダー

月	火	水	木	金	土
2 サロン	3 (憲法記念日)	4 (みどりの日)	5 (子どもの日)	6 サロン	7 おやすみ
9 サロン <small>のびのび in 上秋月</small>	10 サロン <small>のびのび in 杷木</small>	11 サロン <small>のびのび in 立石</small>	12 サロン	13 サロン ベビィのびのび	14 おやすみ
16 サロン	17 サロン <small>のびのび in 杷木</small>	18 サロン	19 サロン	20 サロン <small>のびのび in ピッコロ</small>	21 おやすみ
23 サロン <small>のびのび in 三奈木</small>	24 サロン <small>のびのび in 杷木</small>	25 サロン	26 サロン <small>のびのび in 秋月</small>	27 サロン 誕生会	28 フリースペース (13:00まで)
30 サロン 身体測定	31 サロン <small>のびのび in 杷木</small>				

☆支援センター(サロン)は、月～金で10:00～15:00までの好きな時間にご利用いただけます。室内のおもちゃや園庭で親子いっしょに遊びましょう。すてきな「木のおもちゃ」も用意しています。ぜひ触れて、遊んでみてください。

『のびのび出張サロン』 支援センターのスタッフが地域のコミュニティに伺い、子育てサロンを開催しています。ご利用は無料です。木のおもちゃなどで遊んでみませんか？ マタニティの方、祖父母の方も大歓迎です。

in 杷木	毎週 火曜日	杷木らくゆう館 『和室』	10:00～15:00
in 上秋月	第2 月曜日	上秋月コミュニティセンター	10:00～12:00
in 三奈木	第4 月曜日	三奈木コミュニティセンター	10:00～12:00
in 秋月	第4 木曜日	秋月コミュニティセンター	10:00～12:00
in 立石	第2 水曜日	立石コミュニティセンター	10:00～11:30
in ピッコロ	第3 金曜日	親子支援館 『ピッコロ』	10:00～15:00



楽しいよ!! 「ベビィのびのび」



赤ちゃんとママのための「ベビィのびのび」をしています。赤ちゃんのことを学びながら、お友達づくりも出来ます。兄弟の方がいる方も一緒にどうぞ。多くの赤ちゃんの参加をお待ちしています！初めのお子様出産されるマタニティの方もぜひご参加ください。

今月は…5月13日(金) *毎月第2金曜日です！

時間 10:30より始めますが少し早めにおいでください。

場所 支援センターにて行います。

オイル代50円とバスタオル、または

ハンドタオルを持って来て下さい。

*準備がありますので、予約をお願いします。



お知らせ

☆三奈木コミュニティにお邪魔することになりました。

毎月第4月曜日に三奈木コミュニティセンターへ伺うことになりました。三奈木校区にお住まいの方は勿論、お近くにお住まいの方もどうぞお越し下さい。

◎5月20日(金) 10:30～

食育講座 「ママのごはん」

～元気な身体をつくる5つのポイント～

*講師：中村 富美夏先生(食育インストラクター)

*場所：ピッコロ

◎5月28日(土) 10:00～ 『プレーパーク』

本格的な梅雨の季節がくる前に、からだを使って大いに遊びましょう！ママはもちろん休日ならばパパの参加も大歓迎です。ダイナミックな遊びができたらと思っています。大人も子どもも泥んこ覚悟でご参加ください。(雨天はホールでリズム遊びを計画しています)

*人数把握のため予約をお願いします。



6月の育児講座

「虫歯予防デー」にちなんで「口腔育成について」のお話をして頂く予定です。詳細は6月の通信をご覧ください。

子育てサークルからのお知らせ

♡5月24日(火) のびのび in 杷木

「親子でリズムを楽しもう」 10:30～

リズム遊びには子どもの身体と心の発達に必要な要素がたくさん入っています。親子で体を動かしてスッキリしましょう！

*場所：杷木女性センター 軽運動室

♡5月26日(木) のびのび in 秋月

「お母さんも癒されよう！ in 秋月お茶会」

会費は100円、先着5名(希望者)は、15分500円でハンドマッサージが受けられます。

☆いずれも予約が必要です。