

平成27年12月1日 第9号
朝倉市 子育てほっとサロン
**つどいの広場
つうしん**



(開館日：利用時間)・・・火・水・木・金 10：00～15：00
(場 所)・・・老人福祉センター寿楽荘内 朝倉市子育てほっとサロン「つどいの広場」
朝倉市堤1413 ☎ 080-6439-1851

早いものでクリスマスが聞かれるようになってきました。11月もたくさんの方々にご利用して頂き嬉しく思います。11月は天気の良い日が続き砂遊びやどんぐりを拾いに行ったり、車で遊んだり親子で楽しみました。12月も天気の良い日は外で遊んで、いろいろな行事を体験できたらと思います。近所のお友達に声をかけ遊びに来ていただき、子どもさん達同士の関わりを大事に、また利用者の方同士の情報交換等もできたらと思っています。おじいちゃん、おばあちゃんもお孫さんを連れて来られ、一緒に遊んで頂き生活の知恵を教え繋いでもらえたらと思います。



12月の活動予定



日	曜日	活 動	内 容
1	火	絵本	楽しいお話し始まるよ
2	水	新聞紙遊び	新聞紙を使って遊ぼう
3	木	リース作り	※要予約
4	金	親子で遊ぼう	親子で体を使って遊ぼう
8	火	フープ遊び	フープを使って遊ぼう
9	水	折り紙	サンタクロース
10	木	ツリー作り	木を使ってツリー作り※要予約
11	金	紙芝居	どんなお話しかお楽しみ
15	火	クリスマス会 10:30～※要予約	ひとあし早いクリスマスを みんなで楽しみましょう♪
16	水	うた	大きな声で歌いましょう
17	木	小麦粉粘土	まるまる こねこね 楽しいな
18	金	子育て講座	コミュニケーション方法 part 2
22	火	食育	簡単おやつ作り
23	水	お休み	
24	木	誕生会	12月生まれのお友達おめでとう
25	金	身体測定	成長を確認しましょう
29	火	お休み	
30	水	お休み	
31	木	お休み	

※ 1月は5日から始まります。活動は11：00～行っています。
活動によって時間が異なる日や予約が必要な時があるのでご確認下さい。

～11月の活動より～



みんなで力を合わせて大きなお芋が取れました！蒸かしたり、饅頭を作りました。

天気の良い日はみんなで身体を動かして中庭で楽しく遊んでいます！野菜（ブロッコリー・セロリ等々）と花を植えました。



我が子の面白エピソード

子どもと一緒に風呂に入っている時におっぱいを欲しがるので「お風呂から上がってからね♪」と言い聞かせていたのに旦那さんと子どもが2人でお風呂に入っているときに「はい、おっぱいよ！」と旦那さんの声が聞こえてきたので、イクメンだなと思いました。

※子どもさんの面白エピソードを募集しています！微笑ましいお話を教えてください。

子育て講座 12月18日(金)

子育てに対して今できることは！ Part 2



～コミュニケーション方法～ 講師：森本 千恵子さん
(また聞きたいとのご要望がありましたので、継続してお話をお願いします。前回聞かれていない方も参加してください)

ママの日(くるみボタン作り)

11月のママの日は手芸が得意なママにいろいろな用途で使用できるくるみボタンと髪飾りのポンポンの作り方を教えていただきました。お母さん達も和気藹々とした雰囲気子どもさんと相談しながら取り組んでいました。色とりどりの可愛い作品が出来上がっていました。
※ママの得意なこと、やってみたい事がありましたらスタッフにお声かけください。



一緒に楽しく健康体操しましょう！

毎日、家事・育児で心身共にストレスを感じられているのではないのでしょうか。12日に泉先生に来ていただき30分程の時間でしたが、普段動かさない筋肉を使い、しっかり体を動かし、終わった後のママ達はすっきりされていました。ママ達も身体も心も健康で子育てできたらと思います。



12月は10日(木) 24日(木) 13：00～です。

子育てのポイント

今月からは子育ての中で我が家ではこんなことに気をつけています。このようにしたら変わってきました等々をお母さん達にお聞きしていきたいと思います。ご家庭でもぜひ参考にしてください。

※排泄(おむつトレーニング)について先輩ママに経験談を教えてくださいました。

- トイレが暗いと子どもが怖がると聞いたのでトイレを綺麗に明るくして、子ども(男)の好きな乗り物をマグネットにしてボードに貼ったり、用が足せた時はシールをペタッと貼ったりして、全部シールがたまると、ご褒美シールでその時だけ金ぴかシールを貼ったりした。
- 「でなくていいんだよ～」と声をかけ、まずトイレの便座に抵抗なく座ることができるようにしてみたら、すんなり取れた。
- 三番目の里帰り中、実家の母(おばあちゃん)が優しく声をかけたり、誉めまくったり、定期的にトレイに行かせたりしていました。ベテランに教えてもらって助かりました。
- 遊びに夢中になっていると、どうしてもトイレに行くことを忘れてしまっているので、5歳になった今でもちょこちょこ言葉かけをしています。
- パンツを子どもに選ばせるのも効果的でした。