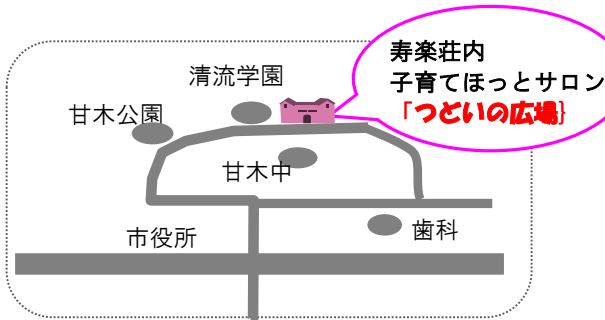


平成27年11月1日 第8号
朝倉市 子育てほっとサロン
つどいの広場
つうしん



(開館日：利用時間)・・・火・水・木・金 10:00~15:00
(場 所)・・・老人福祉センター寿楽荘内 朝倉市子育てほっとサロン「つどいの広場」
朝倉市堤1413 ☎ 080-6439-1851

コスモスの花も咲きみだれ、しのぎやすい日が続いています。10月もたくさんの方々にご利用して頂き嬉しく思います。10月は天気の良い日が続き砂遊びをしたり、車で遊んだり親子で楽しみました。11月も天気の良い日は公園で遊んで秋の自然に触れながらいろいろな体験ができたと思います。近所のお友達に声をかけ遊びに来ていただき子どもさん達同士の関わりを大事にして、また保護者の方の情報交換等もできたらと思っています。おじいちゃん、おばあちゃんもお孫さんを連れて来られ、一緒に遊んで、また生活の知恵を教え繋いでもらえたらと思います。

※子育てのアンケートお忙しい中ご協力ありがとうございました。
集計ができましたら通信にてご報告させていただきます。



11月の活動予定



日	曜日	活 動	内 容
3	火	文化の日	休み
4	水	絵本の読み聞かせ	絵本おもしろいね
5	木	七五三袋作り	袋を作ります
6	金	散歩	秋の自然に触れて遊ぼう
10	火	折り紙	こまを作って遊ぼう
11	水	食育	芋を使ったおやつ作り
12	木	七五三	みんなで祝いましょう!
13	金	寄せ植え	野菜植えや花の寄せ植えをします
17	火	ベビーマッサージ	指導：柳瀬先生 ※要予約
18	水	ママの日	くるみボタン作り
19	木	シール遊び	上手にシール貼れるかな?
20	金	パネルシアター	どんなお話が出てくるかな
24	火	アレルギー	情報交換をします
25	水	子育て講座	コミュニケーション方法
26	木	誕生会	11月生まれのお友達おめでとう
27	金	身体測定	大きくなったかな

※活動は11:00~行っています。
活動によって時間が異なる日や予約が必要な時があるのでご確認下さい。

～10月の活動より

ローズウィンドウ作り

おもちゃコンサルタントの方に教えてもらいながら作りました。窓際に置くと光を通して綺麗に模様が浮き上がっていました。



ハロウィーン製作

オレンジ色のビニール袋に色紙やテープ等を使い、ハロウィーンの衣装作りをしました。かわいい衣装ができました。



我が子の面白エピソード



2歳の娘は嵐の大ファン!
「ママは誰が好き?」とか聞いてきます。テレビを見ながら踊っています。10ヶ月の息子は、人見知り真っ最中です。でも名前を呼んであげると手をあげてくれます。毎日大変な育児ですが、楽しませてくれる我が子達に感謝しています。
(2歳と10ヶ月の2児のママ)
※子どもさんの面白エピソード募集しています!

ママの日(ほうれん草の蒸しパン)

今月は野菜を使っておやつ作りを教してもらいました。ほうれん草を茹で、ミキサーでペースト状にしたものを小麦粉に混ぜ、蒸しパンを作りました。子ども達もお母さんと一緒に楽しそうにお手伝いをしていました。出来上がるときれいな緑色になり、子ども達もパクパクと食べていました。ホットケーキにしてもいいと思いますよ。



子育て講座11月25日(水) 11:00~



子育てに対して今できることは!

～コミュニケーション方法～

講師：森本 千恵子さん



言語聴覚士・元日本プロコーチ認定評議会アソシエイトコーチ

●歯並びについてのお話を聞いたお母さん方の感想です(10月27日)

- ・先生の話は優しく、わかりやすく沢山ためになりました。成長するにつれ顔は下に長くなるので、生まれてから健康な歯並びを今から作るには、*よくおっぱいを吸わせること*歯ごたえの良いものを食べさせること(パンは耳付きのまま与える)*よくハイハイをして体を鍛える事が歯並びと健康な体を作る。
- ・子どもの歯は食生活や生活環境が大切だと思いました。今の子どもは口呼吸が多かったり、歯並びが悪かったりすることが多いようです。母乳をできるだけ飲ませて、離乳食も上口蓋にスプーンをつけるようにし、自分の舌をしっかりと使わせられるよう心がけたいと思います。
- ・口呼吸だと歯並びが悪くなるだけでなく顔の骨格にまで影響がある事がわかりました。

子育てのポイント

今からは子育ての中で、我が家ではこんなことに気をつけています。このようにしたら変わってきました等々の話を聞かせてもらいました。

今月は食事について

- 食事の後は、食器を流しまでもっていきようにしている。
- 苦手なものも一口は頑張って食べてもらう。食べることができたら誉めちぎって、また後日食卓に出している。
- 調理する時子どもの分は小さめに切っている
- 食事をする時はお椀を持って食べるようにさせている。
- 「いただきます」「ごちそうさまでした」の挨拶をしっかりさせている。
- 食が細いので、食事の量を少しにし、何度もおかわりをさせるようにしている。
(おかわりのたびに誉めることで自信がついてきているように思う)
- お箸の練習をしているので、握みやすいように切っている。ご飯は難しそうに食べているが見守っている。
- 食事のマナーを大事にしている。
 - ・茶碗を持って食べる
 - ・ひじをつかない
 - ・迷い箸をしない
 - ・クチャクチャ言わないように口をつむって食べる
 - ・ご飯粒一つ一つ神様がいるから残さず食べさせる

※来月は<排泄>について*皆さんの声をお聞かせください。